



Aspies & Cie

## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020-2021

---

Le 5 mai 2022



## Table des matières

---

Accueil, localisation et horaires.....	3
Panorama des activités en 2020 - 2021.....	4
Les activités centrées sur les échanges et le partage d'expérience .....	4
Les activités ludiques propices aux rencontres.....	8
Les activités d'expression artistiques et méditatives .....	11
Les sorties et activités culturelles .....	13
Total des présences au GEM par activité (en heures) .....	15
Une équipe de professionnels et de nombreux bénévoles.....	16
L'équipe salariée d'Aspies & Cie .....	16
Evolution de l'effectif salarié.....	16
Accueil de stagiaires.....	16
Des missions assurées par des intervenants extérieurs .....	17
Vivacité du bénévolat parmi les personnes concernées.....	17
Un conseil d'administration actif et engagé .....	18
Répartition de l'activité : salarié·e·s, bénévole·s, stagiaire·s, adminstrateur·rice·s et intervenant·e·s .....	18
Moyens matériels et gestion des locaux .....	20
Travaux de modification des locaux.....	20
Equipement de visio-conférence .....	20
Casques à reduction de bruit active et passive.....	21
Matériel informatique.....	21
Dons matériel divers, et achats d'occasion.....	22
Achat de livres sur l'autisme, et de jeux de société.....	22
Merci à notre bailleur.....	22
Partenariats en cours.....	23



## Accueil, localisation et horaires

### Accueil du public

Depuis septembre 2020, le GEM Aspies & Cie accueille les visiteurs aux horaires suivantes :

- Lundi : fermé
- Mardi - Vendredi : 10h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00
- Samedi : 14h00 - 17h00
- Dimanche : généralement fermé, sauf activités proposées par un-e bénévole

Ces horaires s'appliquent aux personnes non-adhérentes du GEM. Pensez à consulter la page [Activités à venir](#) de notre site internet afin de vous assurer que nous sommes bien ouverts (attention notamment aux fermetures ou ouvertures exceptionnelles indiquées sur la page).

Les personnes qui souhaitent se rendre au local en dehors des horaires indiqués ci-dessus, doivent impérativement annoncer leur venue afin de bénéficier du meilleur accueil possible, et surtout ne pas risquer de trouver porte close.

### Accueil des adhérent·e·s

Les adhérent·e·s du GEM peuvent accéder à nos locaux en dehors des horaires indiqués ci-dessus, y compris lorsqu'aucune activité n'est proposée. Par exemple, pour simplement venir se détendre, pour déjeuner au GEM, ou afin de profiter des activités organisées en soirée. Pour consulter les horaires de nos activités, consulter la page [Activités à venir](#) de notre site internet.

### Localisation et adresse

Le local d'Aspies & Cie est situé dans l'ouest du quartier du Neudorf à Strasbourg, à environ 250 mètres au nord de l'arrêt de tram Schluthfeld, et 500 mètres à l'ouest de l'arrêt de tram Etoile Polygone, et à proximité de la sortie d'autoroute « Meinau » en venant de l'ouest par la voie rapide E52.

Notre local est au troisième étage d'un immeuble récent bien isolé acoustiquement.

Adresse exacte : 42 route de l'Hôpital, 67100 STRASBOURG

Pour plus de précisions sur comment venir au GEM, consultez la page [Comment venir au GEM](#) de notre site internet.



## Panorama des activités en 2020 - 2021

### Les activités centrées sur les échanges et le partage d'expérience

#### Après-midi rencontres et discussions libres

Les samedis après-midi sont dédiés aux rencontres et sont propices aux échanges et discussions libres entre les participants.

Ces rencontres se déroulent en présentiel et permettent aux visiteurs de découvrir le GEM en présence d'un nombre conséquent d'adhérent·e·s.

En cas de venue de nouvelles personnes, il est de coutume de les accueillir lors d'un temps de présentation (cercle de parole, petit groupe, etc.) qui peut durer une heure ou un peu plus.

Les participant·e·s sont toutefois libres de s'adonner à l'activité de leur choix et/ou de s'isoler si nécessaire. Variant suivant les semaines et les personnes en présence, les activités peuvent être de diverses nature : discussions (de groupe ou en tête à tête), jeux de société, jeux vidéo, lecture, cuisine, etc.

Activité possible grâce au concours de :

**Julien W. (salarié), Caroline B. et Hélène S. (bénévole, puis salariée)**



Fréquence : **1x /sem**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) :  
408 / 49 = **8,33**

Temps total de participation :  
**1224 heures**

**Animation salariée + bénévole**

#### Soirées discussions libres (en distanciel)

Tous les mercredis soir, Christian M., adhérent et bénévole accueille les participant·e·s pour une soirée de discussion libre. Ces rencontres se déroulent en distanciel et permettent aux adhérent·e·s, et quelque fois à des visiteurs, de maintenir un lien en échangeant sur des sujets très variés.

Activité possible grâce au concours de :

**Christian M. (bénévole)**



Fréquence : **1x / sem**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) :  
183 / 46 = **3,98**

Temps total de participation : **556 heures**

**Animation bénévole**



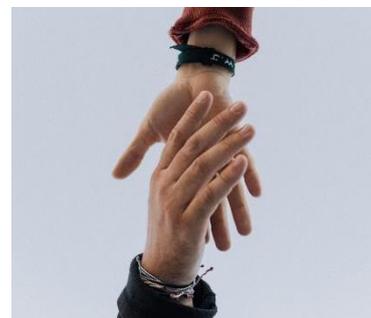
## Ateliers d'entraide

Les ateliers d'entraide reposent sur le principe de la pair-aidance (partage d'expertise entre concerné·e·s par une même problématique) et permettent aux participants d'échanger, de discuter, de se conseiller, et de partager leurs expériences autour d'un sujet défini au préalable.

Les thématiques abordées dépendent des envies et des besoins des présent·e·s, et peuvent notamment porter sur les habilités sociales, la gestion des émotions, la gestion des crises autistiques, le développement des relations amicales ou amoureuses, etc.

Activité possible grâce au concours de :

**Caroline B. (salariée)**



Fréquence : **8 x au 2<sup>e</sup> trim 2021**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 35  
/ 8 = **4,38**

Temps total de participation : **8 heures**

**Animation salariée + bénévole**

## Ateliers profil sensoriel, gestion du temps, communication non violente

Caroline B., étudiante en psychologie, a organisé deux ateliers « profil sensoriel », l'occasion d'en découvrir un peu plus sur soi-même et d'échanger entre autistes sur son rapport au monde et la sensorialité.

Pour les personnes autistes, la notion du temps est parfois floue, et la planification de nouvelles tâches peut être difficile. Tout cela peut entraîner une mauvaise gestion du temps et des difficultés à initier et mener à bien des tâches. Un atelier « gestion du temps » a été l'occasion d'échanger sur ces problématiques, et de découvrir des ressources et outils pour mieux gérer son temps.

Un atelier d'introduction à la Communication Non Violente (CNV) a permis de prendre conscience de l'impact de notre façon de communiquer sur les différents aspects de notre vie. La CNV est une façon d'être en relation qui, par un langage qui valorise la bienveillance plutôt que le ressentiment, améliore la qualité de nos relations tout en renforçant l'estime de soi.

Activité possible grâce au concours de :

**Caroline B. (bénévole, puis salariée)**



Fréquence : **4x au 2<sup>e</sup> trim 2021**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 25  
/ 4 = **2,00**

Temps total de participation : **50 heures**

**Animation salariée + bénévole**



## Ateliers professionnels avec Activ'Action

En collaboration avec *Activ'Action*, le GEM Aspies & Cie a organisé trois ateliers dédiés à la réflexion et aux échanges sur un projet personnel, professionnel ou une envie. *L'Activ'Up* est un atelier permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer ce projet.

Grâce à plusieurs activités ludiques et collectives, l'Activ'Up permet de :

- réfléchir à une envie ou un projet personnel et lever les freins qui empêchent sa réalisation ;
- trouver ses propres leviers de motivation, prendre conscience de ses forces et les mobiliser pour atteindre son objectif ;
- élaborer un plan d'actions pour le concrétiser ;
- repartir avec une méthodologie pouvant être utilisée pour toutes ses autres envies personnelles et/ou professionnelles.

Activité possible grâce au concours de :

**Sophie U. (Activ'Action)**



Fréquence : **2x en 2020 et 1x en 2021**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 4 / 1 = **4,00**

Temps total de participation : **8 heures**

**Animation Activ'Action + salariée**

## Discussions LGBTQI+ et rencontres entre étudiant·e·s

Plusieurs adhérent·e·s du GEM Aspies & Cie se relaient une fois par mois pour organiser des temps d'échanges pour les personnes LGBTQI+, mais aussi entre étudiant·e·s. Ces rencontres sont l'occasion d'échanger sur les possibles rapports entre autisme et identité de genre, entre autres.

Activité possible grâce au concours de :

**Margot P., Sidonie T., Marie S. et Caroline B. (bénévoles)**



Fréquence : **1x / mois**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 17 / 79 = **4,65**

Temps total de participation : **108 heures**

**Animation bénévole**



## Goûter des fiertés autistes

Le 19 juin 2021, Aspies & Cie s'est emparée de l'initiative portée par l'association Clé Autistes pour proposer un goûter au Parc du Heyritz à Strasbourg. Ce fût l'occasion de fêter la venue de l'été et notre fierté d'être autiste.

Les fiertés autistes s'insèrent dans le mois des fiertés et ont pour but de nous rendre visibles et de nous accepter. Ce temps convivial est là pour se rencontrer, discuter, manger et boire à l'ombre ou au soleil.

Les sujets de discussion furent variés : centres d'intérêts personnels, autisme, militantisme...

Activité possible grâce au concours de :

**Merci à toutes les personnes qui ont contribué à cette belle après-midi !**



Fréquence : **1x**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 18  
/ 1 = **18,00**

Temps total de participation : **54 heures**

**Animation salariée + bénévole**

## Participation au Village des associations de Strasbourg

Pour la deuxième année consécutive, notre association était présente au Village des associations de Strasbourg les 18 et 19 septembre.

Treize adhérent·e·s et bénévoles se sont relayés sur les deux jours pour faire la promotion du GEM Aspies & Cie auprès du public, et mieux faire connaître l'autisme.

Activité possible grâce au concours de :

**Merci aux nombreux·e·s bénévoles !**



Fréquence : **1x2 jours**

Participation moyenne en 2021 :  
**13 bénévoles et des milliers de visiteurs**

Temps total de participation : **32 heures**

**Animation salariée + bénévoles**



## Les activités ludiques propices aux rencontres

### Après-midis ou soirées jeux de société

Le GEM accueille ses adhérent·e·s et visiteurs tous les mercredis après-midi, mais aussi en soirées en fin de semaine ou les weekends pour des parties de jeux de sociétés.

Le GEM dispose d'une ludothèque composée d'une soixantaine de jeux de société de 1 à 12 joueurs.

Les jeux peuvent également être empruntés par nos adhérent·e·s.

Activité possible grâce au concours de :

**Florian D. et Tony C. (bénévoles), Julien W. (salarié)**



Fréquence : **1x / sem ou plus**

Participation moyenne en 2021

(nb participants / nb sessions) :

202 / 49 = **4,12**

Temps total de participation : **623 heures**

**Animation salariée + bénévole**

### Médiation animale

Depuis novembre 2021, le GEM propose des séances de médiation animale au centre équestre de Wolfisheim.

Assurées par l'association Horse'Up, ces séances sont adaptées aux besoins des personnes handicapées, et permettent de découvrir toutes sortes d'activités centrées sur le monde du cheval.

Des équidés de toutes races et tailles jouent le rôle de médiateur dans la relation qui se tisse entre les participant·e·s.

Pansage (brossage) des chevaux, balade montée, sortie en calèche, visite des écuries, voici quelques-unes des activités qu'il est possible de découvrir sur place.

Activité possible grâce au concours de :

**L'équipe de Horse'Up**



Fréquence : **2x / mois**

Participation moyenne en 2021

(nb participants / nb sessions) : 6 /

3 = **2,00**

Temps total de participation : **9 heures**

**Animation externalisée**



## Médiation artistique

Fin novembre 2021, Nathalie V., adhérente et bénévole, a proposé une séance d'art thérapie – médiation par l'art. L'objectif de cet atelier était de s'exprimer par les formes et les couleurs pour mieux se connaître. Ce temps ne comportait ni enjeu technique ou esthétique, il se présentait comme un rendez-vous avec soi et le jaillissement créatif. Les moments d'exploration se font de manière individuelle. Ils sont guidés par des propositions et un questionnement ouvert qui invitera à des réponses écrites personnelles et qui a pour but de donner du sens à ce qui a été créé. Il peut être parfois si difficile de reconnaître ou comprendre ses émotions. Elles sont pourtant de précieux indicateurs pour guider notre vie. Et si les couleurs et les formes pouvaient les exprimer ?

Activité possible grâce au concours de :

**Nathalie V. (bénévole)**



Fréquence : **1x**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 6 / 1 = **6,00**

Temps total de participation : **15 heures**

**Animation bénévole**

## Séances de sports et de loisirs

Deux fois par mois en moyenne, Hélène J., éducatrice sportive du Comité Départementale du Sport Adapté (CDSA67), propose des séances de sports en extérieur ou en intérieur (au GEM). Suivant les séances et le climat, différents exercices ou sports ont pu être proposés : séances de renforcement musculaire, course à pieds, endurance, tir à la sarbacane, jeux d'adresse, tennis de table, ballon prisonnier, etc.

Activité possible grâce au concours de :

**Hélène J. (intervenante CDSA67)**



Fréquence : **2x / mois**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 51 / 10 = **5,10**

Temps total de participation : **102 heures**

**Animation externalisée**



## Sorties à Europa Park

Grâce à l'InterGEM 67/68, et les gracieuses invitations d'Europa Park, le GEM a pu proposer deux sorties en décembre 2021. Bien que les sorties étaient organisées conjointement avec d'autres GEM du Bas-Rhin, chacun a pu profiter des attractions et de l'ambiance à son rythme et suivant ses envies.

Les dernières heures dans le parc ont été particulièrement féeriques lorsque la tombée de la nuit s'est accompagnée de celle de la neige.



Activité possible grâce au concours de :

Marie-Aude W. (stagiaire), Julien W. (salarié) et Tony C. (bénévole)



Fréquence : **2x en déc. 2021**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 8 / 2 = **4,00**

Temps total de participation : **88 heures**

**Animation salariée + bénévole**

## Ateliers confection de bredele

Quelques jours avant Noël, une petite dizaine d'adhérent·e·s, bénévoles et encadrant·e·s se sont lancés dans une mémorable soirée de confection de bredele.

Chacun·e ayant apporté des ingrédients sans compter (petit TDAH ?), c'est ainsi que nous nous sommes retrouvés empêtrés dans pas moins de huit kilogrammes de pâtes sablées, feuilletées, aux amandes, à l'orange, à la cannelle et autres succulents épices.

Alors que l'atelier devait durer trois heures, paroles de stagiaires, nous étions encore en train d'enfourner au-delà de 21 heures.

Merci au final à toutes les gourmandes et gourmands qui ont bien voulu rester jusqu'au terme des six heures d'atelier !

Activité possible grâce au concours de :

Marie-Aude W. (stagiaire), Laura P. D. (bénévole) et toutes les autres petites mains



Fréquence : **1x**

Participation : **8 personnes**

Temps : **40 heures**

**Animation bénévole**

## Les activités d'expression artistiques et méditatives

### Ateliers artistiques (dessin / peinture / poterie)

Porte d'entrée sur le GEM, les ateliers artistiques sont animés par Francine M., intervenante diplômée des beaux-arts. Ils sont l'occasion de se retrouver dans la quiétude pour travailler ses techniques de dessin, peinture ou autre...

Les ateliers sont ouverts aussi bien aux débutant.es qu'aux artistes confirmé.e-s.

Chaque semaine une à deux personnes y participent en visioconférence depuis aussi loin que la Champagne-Ardenne, voire même la Norvège !

Activité possible grâce au concours de :

**Francine M. (intervenante)**



Fréquence : **2x / mois**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 93 / 18 = **5,29**

Temps total de participation : **188 heures**

**Animation externalisée**

### Ateliers d'expression théâtrale

Claudia P., comédienne, metteur en scène, directrice artistique de la compagnie de théâtre « Les yeux comme des Hublots », a animé sept ateliers d'expression théâtrale au GEM en 2021.

Ces aventures théâtrales permettent de se découvrir autrement, d'oser s'exprimer et s'affirmer au travers du corps en mouvement et de nos nombreuses émotions. C'est prendre le temps de trouver ses propres moyens d'expression.

Dans un cadre bienveillant, cet atelier est avant tout propice à la créativité et au travail sur la confiance et l'estime de soi.

Activité possible grâce au concours de :

**Claudia P. (intervenante)**



Fréquence : **1x mois**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 45 / 7 = **5,43**

Temps total de participation : **58 heures**

**Animation externalisée**



## Ateliers d'écriture

Chaque mois, Nathalie V., bénévole et adhérente, anime des ateliers d'écriture permettant d'expérimenter l'écriture pour soi et en groupe.

Outre le plaisir de mettre en mots, l'écriture offre un champ d'exploration pour se découvrir et communiquer avec le monde tout en douceur.



Activité possible grâce au concours de :

**Nathalie V. (bénévole)**



Fréquence : **1x : mois**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 31  
/ 7 = **4,42**

Temps total de participation : **62 heures**

**Animation bénévole**

## Soirées pleine conscience

Être vraiment dans le moment présent et être conscient·e de ses sensations, pensées et émotions dans chaque instant, peut enrichir notre façon de vivre.

Avec la pleine conscience (et selon la devise « what you practise grows stronger ») on peut renforcer ce dont on a envie dans notre vie et comme ça, on a tous/toutes le pouvoir de réduire l'anxiété et le stress de notre quotidien.

Pendant les séances, les participants pratiquent ensemble la gratitude, la compassion et le non-jugement envers soi-même et les autres en profitant d'un mélange de yoga, de méditation et de relaxation.



Fréquence : **1x / trimestre**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 15  
/ 2 = **7,50**

Temps total de participation : **30 heures**

**Animation bénévole**

Activité possible grâce au concours de :

**Tamina B. (bénévole)**





## Les sorties et activités culturelles

### Sorties culturelles et cinéma

L'offre culturelle étant pléthore à Strasbourg, et en tant qu'adhérent du réseau Tôt Ou T'Art, le GEM a organisé plusieurs sorties culturelles à tarif préférentiel : visite du musée archéologique, musée des beaux-arts, salle d'exposition Stimultania.

Romain G., adhérent et bénévole, a également proposé et organisé une visite du Château du Haut-Koenigsbourg fin août 2021 alors que le GEM était partiellement fermé pour les congés, contribuant ainsi à maintenir une activité pour les adhérent-e-s.

Nous avons également organisé huit sorties cinéma, l'occasion de se divertir entre cinéphiles, et notamment pour voir le film engagé « I Am Greta » sur le combat militant de Greta Thunberg qui va la mener jusqu'à son fameux discours devant les Nations Unies, New York.

Activité possible grâce au concours de :

Romain G. (bénévole), Caroline B. et Hélène S. (salariées)



Fréquence : **variable**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 45 / 12 = **3,75**

Temps total de participation : **112 heures**

**Animation salariée + bénévole**

### Permanences bibliothécaires

Alexandre B., adhérent et bénévole, et par ailleurs professeur documentaliste, a tenu de nombreuses permanences bibliothécaires au GEM, lors desquelles il s'est attelé au référencement de nombreux ouvrages sur l'autisme, venus compléter la bibliothèque. Ce ne sont pas moins de quatre-vingt-dix ouvrages qui vous attendent et ne demandent qu'à être empruntés ! Bandes dessinées, témoignages, romans, ouvrages scientifiques... il y en a pour tous les goûts.

Merci également à Caroline B. pour les dizaines d'heures consacrées à la couverture des livres.

Activité possible grâce au concours de :

Alexandre B. et Caroline B. (bénévole)



Fréquence : **variable**

Ouvrages disponibles :

- **autisme** : > 90

- **TdAH** : > 10

- tout confondu > 150

Temps total investi :

**extraordinaire**

**Animation bénévole**



## Sorties balades, visite du marché de Noël

Nos animatrices et bénévoles ont organisé des balades et petites randonnées dans la ville au rythme d'une par trimestre. La météo capricieuse a souvent entraîné le report, ou a joué des tours aux participant·e·s, certain·e·s ne sont pas prêt·e·s de l'oublier !

Dans le cadre de son stage d'immersion de deux semaines au GEM, Marie-Aude W., venue découvrir le métier de coordinatrice, a organisé une sortie au marché de Noël de Strasbourg qui a rassemblé sept personnes, dont une visiteuse que l'on désespère de revoir au GEM !

Activité possible grâce au concours de :

**Caroline B. et Hélène S. (salariées), ainsi que Marie-Aude W. (stagiaire)**



Fréquence : **1x trim**

Participation moyenne en 2021  
(nb participants / nb sessions) : 15  
/ 5 = **3,00**

Temps total de participation : **38,5 heures**

**Animation salariée + bénévole**



## Total des présences au GEM par activité (en heures)

Après-midi rencontres et discussions libres	1224,00
Après-midi ou soirée jeux de société	691,87
Soirée(s) discussions libres (en distanciel)	556,35
Atelier artistique (dessin + peinture)	188,00
Sports et loisirs	122,00
Sorties culturelles ou cinéma	111,50
Discussions LGBTQI+	108,00
Sortie : Europa Park	88,00
Présence libre	85,00
Administration du GEM (bureau, CA, etc.)	88,00
Atelier entraide	70,00
Atelier d'écriture	62,00
Atelier théâtre	58,50
Goûter des fiertés autistes	51,00
Réunions partenaires	43,00
Stages	35,00
Atelier confection bredele	32,00
Village des associations de Strasbourg	32,00
Méditation pleine conscience	30,00
Visite du GEM	27,50
Atelier profil sensoriel	22,00
Sortie balade / marche / randonnée	20,50
Sortie marché de Noël + soirée entre adhérent-e-s	18,00
RDV personnel	16,00
Art thérapie - Médiation par l'art	15,00
Atelier gestion du temps	14,00
Médiation animale au centre équestre	13,50
Atelier macramé	12,00
Permanence bibliothécaire	10,00
Atelier Communication Non Violente	10,00
Atelier Activ'Action	8,00
Réunions psychoéducation	4,00
<b>TOTAL des présences</b>	<b>3869,72</b>

## Une équipe de professionnels et de nombreux bénévoles

### L'équipe salariée d'Aspies & Cie

Caroline Berling, Animatrice d'activité (du 15/04/21 au 31/07/21)

Célia Briot, Psychologue de la vie associative (depuis le 21/12/21)

Julien Wurtz, Coordinateur de la vie associative (depuis le 21/09/20)

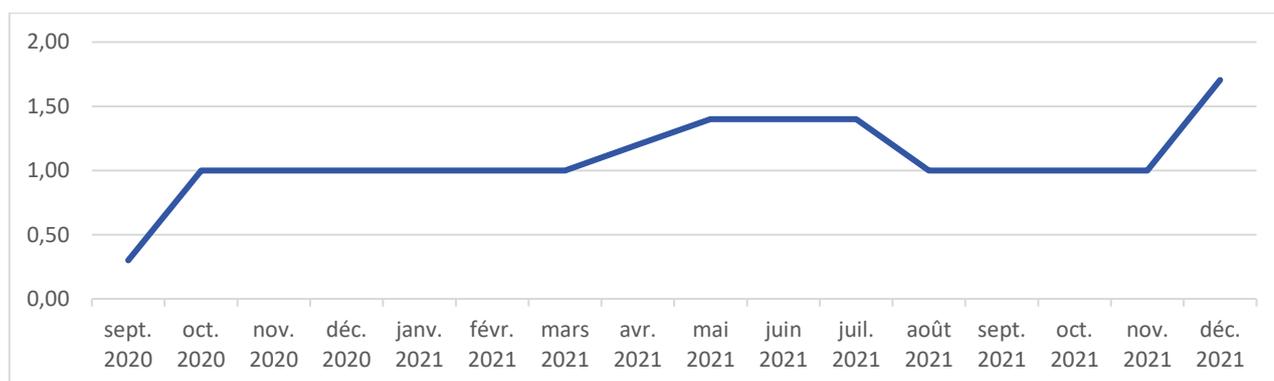
Hélène Streicher, Animatrice d'activité (depuis le 01/12/21)

### Evolution de l'effectif salarié

L'effectif salarié de la structure est en croissance en 2020 – 2021. En septembre 2020, le GEM a recruté Julien, ancien adhérent et bénévole, comme coordinateur d'activité. Après quelques mois d'observation, le Conseil d'administration a recruté Caroline, ancienne adhérente et bénévole, comme animatrice d'activité de la mi-avril 2021 à juillet 2021. En août 2021, le GEM était partiellement fermé, des bénévoles ayant assurés l'ouverture partielle.

La période de septembre à novembre 2021 est marquée par l'absence d'animateur·rice, lié au non renouvellement de Caroline, conformément à son souhait de se consacrer à ses études. Décembre 2021 est marqué par le recrutement d'Hélène, investie bénévolement, en tant qu'animatrice d'activité et de Célia comme psychologue de la vie associative. Le graphique ci-dessous illustre cette évolution en nombre d'équivalent temps plein (ETP).

Graphique 1 : Evolution de l'effectif salarié, sept. 2020 - déc. 2021



### Accueil de stagiaires

En 2021, le GEM a également accueilli plusieurs stagiaires :

- D'avril à mai, un groupe de quatre étudiantes, Solène, Valéria, Salwa en Cristina, en licence 3 de psychologie est venu mener une étude auprès de volontaires sur l'impact des activités de jeux sur la reconnaissance émotionnelle des adultes autistes diagnostiqués.
- Au mois de décembre, Marie-Aude, a effectué un stage d'immersion de quarante heures en partenariat avec Pôle Emploi. Marie-Aude souhaitait découvrir le quotidien d'un-e



coordinateur-riche de GEM et a pu proposer plusieurs activités à nos bénéficiaires et accompagner une sortie de groupe à Europa Park.

## Des missions assurées par des intervenants extérieurs

Le GEM a fait le choix d'avoir recours à des intervenants extérieurs pour un certain nombre d'activités pour lesquelles nos besoins sont limités, et des compétences très spécifiques sont indispensables. Il s'agit de :

- Francine, diplômée des beaux-arts, pour les ateliers artistiques
- Claudia, metteuse en scène et comédienne, pour les ateliers théâtre
- Sophie, chargée de mission handicaps, mis à disposition gratuitement pour les ateliers avec Activ'Action
- Hélène, agent de développement et éducatrice sport adapté au Comité Départemental du Sport Adapté 67, pour les séances sportives
- Jenny, éducatrice sport adapté de Horse'Up, pour les ateliers de médiation animale
- Jacqueline, consultante dans le cadre d'une mission d'accompagnement (DLA)
- Tamina, bénévole, praticienne de yoga et méditation de pleine conscience

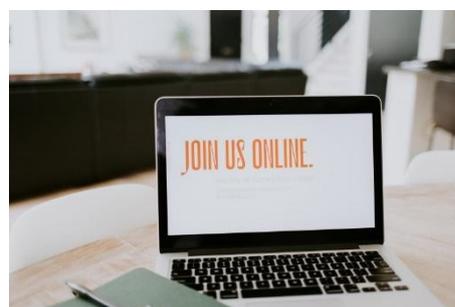
## Vivacité du bénévolat parmi les personnes concernées

Une dizaine de bénévoles, adhérent-e-s principalement, se mobilisent tout au long de l'année pour organiser des activités ou des temps d'échanges (en présentiel ou en visio). En cumulé, leurs interventions s'élèvent en moyenne à trente-cinq heures par mois en 2021. Sur la deuxième partie de l'année, leur investissement est en croissance, s'élevant en moyenne à quarante-cinq heures par mois sur la période sept. – déc. 2021.

Par ailleurs, l'*Equipe serveur* du GEM, composée de Christian, Mickaël et Vincent s'est mobilisée et a œuvré sans compter pendant plusieurs mois pour mettre en place un outil de communication privé pour les adhérent-e-s du GEM. Lancé officiellement le 23 décembre 2021, le *Chat du GEM* permet à celles et ceux qui le souhaitent d'échanger dans des salons thématiques, ou en direct à deux ou plusieurs personnes.

Des bénévoles ont également œuvré dès 2020 à la création du site Internet et à la réalisation d'outils de communication (Margot, Salina, Christian, Florian, Mickaël, Laura et Martin).

Courant 2021, Caroline, Marie, Camille, Léa, Jennifer du groupe « psy » ont consacré de nombreuses heures de réflexion et de réunion avec notre coordinateur pour la définition du projet



Si vous êtes adhérent et que vous n'avez pas encore accès au chat, rendez-vous sur le site internet pour demander votre accès :

[Lancement du service de discussion en ligne du GEM.](#)



visant à la mise en place d'ateliers de psychoéducation, et qui a permis l'embauche de notre psychologue.

## Un conseil d'administration actif et engagé

Le Conseil d'administration été lui aussi très mobilisé en 2021, avec pas moins de soixante-dix-huit heures de réunion de conseil ou de bureau à son actif. Outre les réunions pour statuer sur les ouvertures de postes, recevoir les candidat-e-s, trancher sur les aspects financiers, les administrateur-rices ont engagé l'association dans un **Dispositif Local d'Accompagnement (DLA)** qui permet aux associations et entreprises solidaires de bénéficier de la mise à disposition d'un consultant.

*Dans le cadre des conventions signées par Alsace Active avec la DIRECCTE Grand Est, le Groupe Caisse des dépôts et la Région Grand Est le DLA a pour objet d'accompagner et de soutenir les associations et les entreprises solidaires dans leurs stratégies de développement de projets, de consolidation financière et de pérennisation de leurs emplois.*

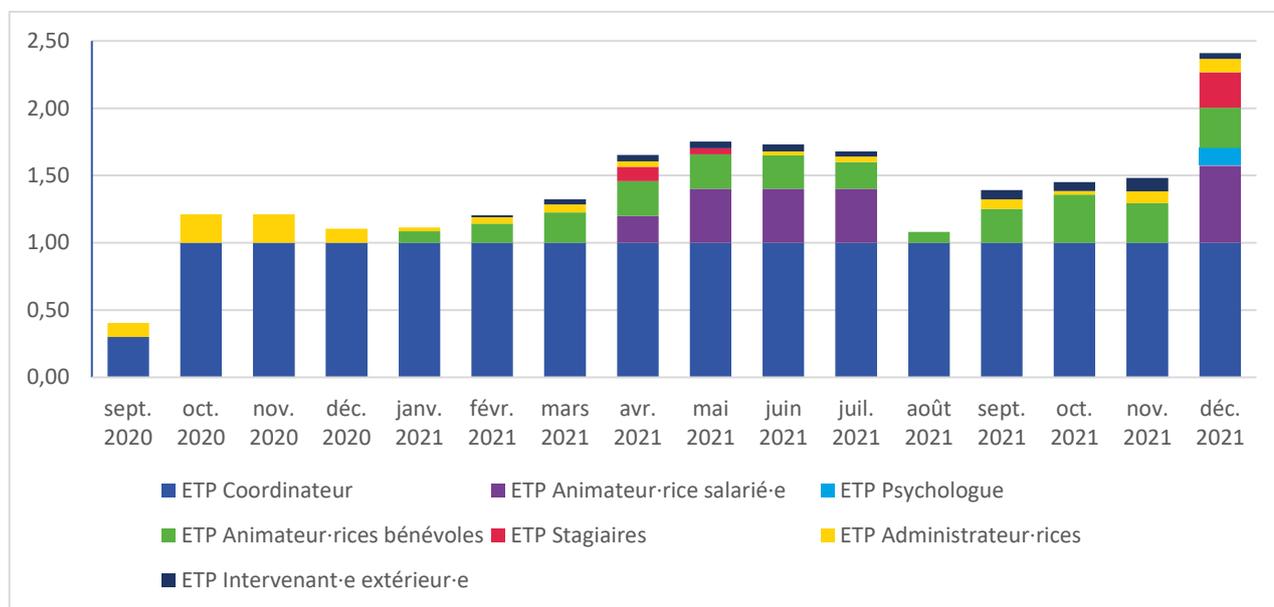
*L'objectif du présent DLA est d'accompagner les salariés, les membres et les bénévoles dans la mise en place de bonnes pratiques durables pour limiter le risque de conflits interpersonnels, faciliter la communication et l'expression par différents canaux, fluidifier les prises de décision et permettre ainsi de rééquilibrer la charge de travail et les responsabilités du coordinateur en les répartissant mieux.*

Ce travail d'accompagnement, mené par Jacqueline Girardat, a débuté en septembre 2021 et doit se poursuivre jusqu'en mai 2022, pour l'Assemblée générale et l'intégration de nouveaux administrateurs.

## Répartition de l'activité : salarié-e-s, bénévoles-s, stagiaire-s, administrateur-ric-e-s et intervenant-e-s

Le graphique ci-dessous illustre la contribution mensuelle cumulée, exprimée en d'équivalent temps plein (ETP) des intervenants extérieurs, bénévoles, administrateurs, ainsi que des salariés et stagiaires. La contribution des bénévoles aux activités organisées au GEM est loin d'être négligeable.

Graphique 2 : Répartition de l'activité : salarié·e-s, bénévoles, stagiaire·s, administrateur·rice·s et intervenant·e-s



## Moyens matériels et gestion des locaux

### Travaux de modification des locaux

Au premier semestre 2021, le GEM a mené des travaux pour modifier ses locaux au 42 route de l'Hôpital. L'aménagement des locaux, initialement pensé pour des bureaux, ne nous permettait pas de profiter au maximum de l'espace disponible. En effet, les armoires toute-hauteur se trouvaient au milieu de la pièce principale. Les travaux menés ont consisté à déconstruire le coffrage des armoires, déplacer ces armoires, modifier les raccords électriques, ajouter le câblage pour le réseau informatique, reprendre le plafond et le sol.

Ces travaux seront en bonne partie pris en charge par la Collectivité européenne d'Alsace au travers d'une subvention à hauteur de 60 % sur ces investissements.



Photo 1 : Avant les travaux, les armoires bouchent l'espace

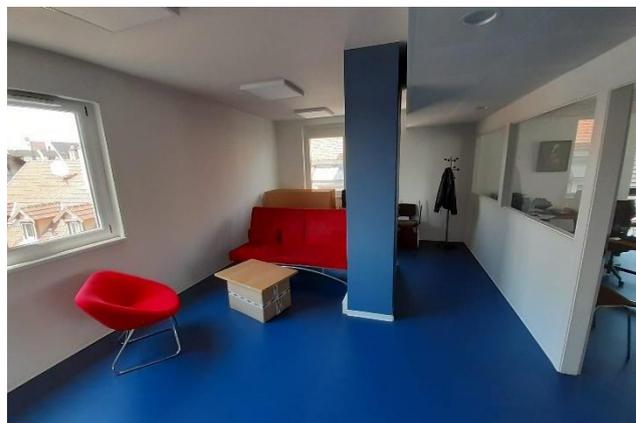


Photo 2 : Avant les travaux, les armoires bouchent l'espace



Photo 3 : Pendant les travaux, on devine encore les armoires, et les câblages électriques



Photo 4 : Après les travaux, l'espace est plus ouvert

### Equipement de visio-conférence

Lors de la pandémie, le recours aux outils de travail et de collaboration à distance a réellement facilité les relations entre administrateur·rice·s, salarié·e·s et adhérent·e·s. C'est ainsi qu'à germé l'idée de s'équiper d'un matériel de visio-conférence performant qui permettrait à nos



administrateur·rice·s s et adhérent·e·s de participer aux réunions et autres ateliers sans devoir se déplacer jusqu'au GEM, et ainsi de se préserver tout en étant présent·e·s.

Nous avons choisi un équipement d'une marque qui développe des outils de conférence depuis plusieurs dizaines d'année, et propose des produits évolutifs et polyvalent. Ainsi la caméra équipant notre système est capable de zoomer automatiquement sur la personne qui parle, ou sur le groupe lorsque deux personnes ou plus échangent. Relié à un ordinateur, ce système nous permet aussi d'utiliser des solutions de visio-conférence libre de droits et sans abonnement.

L'écran, le support et la barre de visio-conférence seront en bonne partie pris en charge par la Collectivité européenne d'Alsace au travers d'une subvention à hauteur de 60 % sur ces investissements.



### Casques à réduction de bruit active et passive

Afin de permettre à nos adhérent·e·s et visiteurs de ressentir les effets d'un casque à réduction de bruit active ou passive, nous avons fait l'acquisition de plusieurs modèles. Notre sélection va des modèles haut de gamme valant près de 300 € aux modèles très simples à 25 €, permettant ainsi à chacun·e·s de pouvoir se faire un avis précis.

Ces casques sont empruntables par nos adhérent·e·s afin qu'ils ou elles puissent les tester en situation : dans la rue, les magasins, les transports, au bureau, etc. Avec un tel casque, l'espace public est tout de suite moins sonore et agressif. Cela permet de s'économiser au fil de la journée.



### Matériel informatique

Pour ses équipements informatiques, le GEM a fait des choix guidés par ses principes de bonnes gestions et de ré-employabilité. Ainsi deux des trois ordinateurs du GEM sont du **matériel d'occasion donné par des adhérent·e·s**, merci à eux.

Début 2021 le GEM a choisi de s'équiper d'un micro-serveur afin de pouvoir héberger des outils informatiques directement au sein de l'association, et ainsi éviter au maximum de confier les données de nos adhérent·e·s aux géants de l'internet. Ainsi, l'outil de messagerie instantanée, le chat du GEM, est hébergé en nos murs sur le micro-serveur.



## Dons matériel divers, et achats d'occasion

**Nous remercions nos adhérent·e·s et sympathisant·e·s pour leurs dons en matériel divers** qui nous ont permis de démarrer nos activités en 2020 et surtout de faire de grosses économies !

- 3 bureaux et 3 chaises de bureaux
- 2 ordinateurs portables et 1 imprimante / scanner
- 1 réfrigérateur
- 1 table ronde en bois
- 1 canapé
- 20 chaises
- 3 machines à cafés, 1 bouilloire
- Un service de 60 pièces : assiettes, assiettes creuses, assiettes à dessert
- Verres, tasses, couverts, etc.
- Divers jeux de société
- De nombreux livres sur l'autisme

Merci à Ema, Ann-Sylvie, Martin, Nicolas, Margot, Julien, à la société A4 et tous les autres !

Une bonne partie des autres équipements (lampes, fauteuil, vaisselle, ustensiles, etc.) a été acquis à moindre frais sur le marché de l'occasion.

## Achat de livres sur l'autisme, et de jeux de société

Le GEM met à disposition des ouvrages sur l'autisme, les TDAH<sup>1</sup> ou autres thématiques. Ainsi en 2021 nous avons fait l'acquisition de plusieurs dizaines de livres récents et de qualité, et reçu également en don un grand nombre d'autres ouvrages, dont certains en langue anglaise ou allemande. Tous ces livres peuvent être empruntés et ont été référencés dans un logiciel de gestion documentaire.

Un grand merci à Caroline qui s'est attelée bénévolement à recouvrir les livres, ainsi qu'à Alexandre et Julien pour le référencement de près de deux-cents ouvrages.

Le GEM a également fait l'acquisition d'une cinquantaine de jeux de société qui, complétée des nombreux dons, agrèment une ludothèque de plus de soixante titres de un à douze joueurs ou plus. Tout comme les livres, les jeux sont empruntables par nos adhérent·e·s.

## Merci à notre bailleur

Nous tenions également à remercier notre bailleur qui a tout de suite cru en notre projet et n'a pas hésité une minute à nous louer son local alors que nous débutions à peine.

---

<sup>1</sup> Troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité



## Partenariats en cours

### L'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est

Dans le cadre de la stratégie nationale autisme (2018-2022), l'ARS Grand Est a accordé à l'Association Le GraaAI, pour la mise en œuvre de son projet « GEM Aspies & Cie », une subvention non pérenne d'un montant maximum de 195 000 € pour une période de 30 mois (jusqu'à fin 2022).



### Autistes Sans Frontières

Autistes Sans Frontières a la volonté de promouvoir une société inclusive où chaque personne autiste trouve pleinement sa place. Autistes Sans Frontières est l'association marraine du GEM et a pour fonction principale d'être garant du respect du cahier des charges et de l'éthique du GEM, à savoir la recherche de l'autonomie des adhérent·e·s. Elle se positionne en soutien du GEM.



### La Collectivité européenne d'Alsace (CEA)

La Collectivité européenne d'Alsace a accordé à l'Association Le GraaAI, au titre de son activité générale visant à favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap, une subvention de fonctionnement d'un montant maximum de 31 510 € pour l'année 2021. La CEA a également promis une subvention d'investissement d'un montant de 10 944 €.



### Centre communal d'action sociale (CCAS) de Strasbourg

Compte tenu de l'importance qu'accorde le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Strasbourg au domaine dans lequel intervient l'Association Le GraaAI, s'est engagé à soutenir financièrement l'action « inclusion des personnes autistes dans la ville » à hauteur de 9 500 € pour l'année 2021.



### Université de Strasbourg

Le GEM Aspies & Cie et l'Université de Strasbourg, au travers de sa Mission Handicap, ont entamé des discussions visant à améliorer l'inclusion et les accompagnements dont doivent pouvoir bénéficier toutes les personnes autistes qui s'engagent dans un parcours d'études universitaire. La Mission Handicap agit comme acteur unique pour l'ensemble des établissements d'enseignements supérieurs et les universités.



## STRAS&ND et le Centre Expert TSA SDI

STRAS&ND rassemble une trentaine d'équipes de recherche et services cliniques et plus de 60 cliniciens et chercheurs statutaires d'un large éventail d'expertises et de disciplines. En 2021, le GEM Aspies & Cie, STRAS&ND et le Centre Expert TSA SDI se sont mis en relation afin d'apporter davantage de visibilité à nos actions réciproques. Un projet commun est en cours de réflexion et se concrétisera peut-être en 2022.



STRAS&ND

## Centre de Ressources Autisme (CRA) Alsace

En septembre 2021, le GEM Aspies & Cie s'est engagé auprès du Centre de Ressources Autisme Alsace pôle Adultes 67 comme partenaire à la mise en œuvre d'actions de formation à destination des proches aidants. Jusqu'à présent le GEM n'a pas été sollicité par le CRA pour la tenue d'une éventuelle formation en ses murs.



## CNIGEM

Le GEM Aspies & Cie est adhérent du CNIGEM. *Le but du Collectif National Inter GEM est « L'entraide de l'entraide » : être un lieu d'échange, de confrontation et d'entraide des Groupes d'Entraide Mutuelle, sur toute la France.*



Le CNIGEM nous permet une mise en relation avec d'autres GEM et d'unir nos forces pour faire valoir nos revendications.

## Alsace Active

L'association Alsace Active, au travers du Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) permet aux associations et entreprises solidaires de bénéficier de la mise à disposition d'un consultant. En 2021, Alsace Active a alloué un crédit de 24 heures avec une consultante spécialisée dans l'accompagnement des organisations.



## ELISFA

Le GEM Aspies & Cie est adhérent du Syndicat des employeurs de la branche des acteurs du lien social et familial. *ELISFA a pour but de générer des liens équitables et durables entre les employeuses ou employeurs-bénévoles et les salariées ou salariés, profitables à l'ensemble des habitantes et habitants sur les territoires.* ELISFA accompagne notamment notre association au travers de la mise à disposition de conseillers juridiques, et notamment en ressources humaines.





## TÔT OU T'ART

*TÔT OU T'ART est un réseau alsacien, centre de ressources culture et inclusion, qui permet la rencontre et la collaboration des professionnels et des bénévoles de l'action sociale et de la culture.*

Le GEM Aspies & Cie est adhérent du réseau Tôt Ou T'Art et permet ainsi à ses adhérent·e·s de bénéficier des services de Tôt Ou T'Art et notamment un accès à tarif préférentiel à plus de 90 établissements culturels en Alsace.





ASSOCIATION LE GRAAAL | GEM ASPIES & CIE

42 route de l'hôpital

67100 STRASBOURG

Tél : 03.67.99.43.20

E-mail : [contact@aspiesetcie.org](mailto:contact@aspiesetcie.org)

Site internet : <https://aspiesetcie.org>

Inscription à notre newsletter : <https://aspiesetcie.org/newsletter-du-gem/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AspiesEtCie>

Merci à nos partenaires pour leurs soutiens

