

Le 5 mai 2022

# Rapport moral 2020 - 2021

## Historique : L'Association Le GraaAI

Le Groupe d'Adultes Autistes en Alsace (Le GraaAI) est une association de droit local Alsace-Moselle fondée en 2013. Le but initial de l'association était professionnel : rechercher des subventions pour pouvoir financer des diagnostics de troubles du spectre de l'autisme (TSA) et ainsi décharger les structures saturées, comme par exemple le Centre de Ressources Autisme d'Alsace (CRA).

Il y avait également un volet pour accompagner les adultes autistes. D'ailleurs le sigle d'origine signifiait « Groupement pour l'Accompagnement d'Adultes Autistes en Alsace ». Comme le but professionnel s'est vite avéré difficile à réaliser, l'association s'est concentrée sur l'accompagnement des adultes autistes. Elle a commencé à tenir des permanences mensuelles à la Maison des Associations de Strasbourg les troisièmes samedis du mois. D'abord uniquement prévue pour des adultes avec un diagnostic d'autisme, l'association s'est ensuite ouverte à toute personne se sentant concernée par la thématique de l'autisme. Des parent-e-s et des conjoint-e-s ont ainsi pu rejoindre l'association pour échanger sur le sujet.

L'arrivée de nouveaux participant-e-s a permis des discussions très profondes et émouvantes sur le vécu de personnes de tout âge et ayant différents centres d'intérêt. C'est vraiment devenu un lieu de parole unique dans le Bas-Rhin.

L'afflux de nouveaux visages avec de nouvelles compétences a transformé l'association d'un simple groupe de discussion en un véritable collectif très actif et dynamique.

*ASSOCIATION POUR  
L'ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES  
AUTISTES EN ALSACE*

*LE GRAAAL  
GROUPE D'ADULTES AUTISTES EN ALSACE*



## Depuis 2019, le GEM Aspies & Cie

Fin 2019, l'association Le GraaAI a eu connaissance d'un appel à projet lancé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) du Grand Est pour la création d'un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) pour les adultes autistes du Bas-Rhin. Nous avons présenté un projet de candidature, qui a été retenu, sous la condition de trouver un local et du personnel qualifié.

Un local adapté a enfin été trouvé à l'été 2020 au 42 route de l'Hôpital à Strasbourg, permettant l'ouverture du GEM à la mi-septembre.

A l'issue de plusieurs tours de discussions et de votes successifs, les membres de l'association ont choisi de nommer le GEM « Aspies & Cie » (prononçable également comme « aspies et compagnie »).

Aspies & Cie est géré par des personnes autistes, adhérentes de l'association Le GraaAI.

L'arrivée du GEM remplit un besoin qui n'était jusqu'alors qu'insuffisamment assouvi.



## Vivacité de l'Association

L'Association Le GraaAI comptait plus d'une vingtaine d'adhérent-es à l'ouverture du GEM en septembre 2020. Après trois mois d'activité, et malgré le confinement de l'automne, une dizaine de nouvelles personnes avaient déjà rejoint l'association portant l'effectif à trente-huit. Ce chiffre était toutefois à relativiser car tous les adhérent-es n'étaient pas actifs, et cinq personnes ont fait connaître leur désir de quitter l'association suite à la création du GEM, ne se retrouvant plus dans le nouveau fonctionnement.

Un an plus tard, fin 2021, l'association du GEM comptait quarante-sept nouveaux adhérent-es, portant ainsi l'effectif total à soixante-neuf, moins d'une dizaine de personnes ayant fait le choix de ne pas renouveler ou de quitter l'association en cours d'années pour diverses raisons (déménagements, transition de vie, etc).

## Attractivité du GEM - un espace ressource

### Interactions sociales facilitées entre pairs

Les membres du bureau et les salarié-es ont reçu de nombreux témoignages d'adhérent-es exprimant se sentir bien au GEM et avoir du plaisir à se retrouver. La socialisation apparaît souvent plus aisée entre autistes : les personnes divulguent davantage d'elles-mêmes et ont des interactions sociales plus riches. Le GEM est un lieu où des amitiés se sont nouées, où des couples se sont rencontrés et où des personnes se sont entraînées. Nous sommes fiers de cette dynamique de pair-aidance.

### Un lieu confortable

Nos locaux ont évolué pour être plus confortables et accueillants : des travaux ont été effectués pour modifier l'espace, du mobilier a été acheté en neuf ou en occasion, ainsi que des livres, des jeux, des stim toys, etc. Nous souhaitons poursuivre ces efforts d'appropriation de l'espace.

### Un lieu ressource

Le GEM est une approche complémentaire à la prise en charge par les professionnels. Les délais de diagnostics étant longs, le GEM est un lieu ressource pour se découvrir en tant qu'autiste et bénéficier de conseils contribuant à améliorer son quotidien. Nous avons constaté que de nombreuses personnes se questionnant sur leur potentiel autisme ou étant en cours de diagnostic se sont rendues au GEM.

### Diversité des activités

Nous sommes particulièrement fiers de la diversité des activités proposées (voir rapport d'activités) et de la forte implication des bénévoles parmi les personnes concernées.

### Un tremplin vers l'extérieur

Le GEM apparaît aussi pour certain-es comme une passerelle vers l'extérieur. Certains adhérent-es ont poursuivi des activités découvertes au GEM hors du GEM, comme par exemple, du bénévolat dans une association faisant de la prise en charge de chats. Les dynamiques d'entraide peuvent offrir des outils pour mieux se confronter au milieu ordinaire, et ainsi s'ouvrir sur la cité.

## Difficulté d'un démarrage

Comme toute association qui démarre, nous avons connu des difficultés pour stabiliser notre mode de gouvernance, nos finances et nos fonctionnements. Le bureau de l'association a été chamboulé, notre



enveloppe financière a bondit, l'irruption de la crise sanitaire a fonctionné comme des turbulences. Nous remarquons aujourd'hui, en prenant du recul, que ces instabilités n'ont pas entravé le fonctionnement du GEM qui est resté un réel lieu ressource durant cette période, preuve de la pertinence de notre projet, mais aussi d'une certaine solidité déjà présente.

## D'une page blanche, à une réelle dynamique de groupe

Aujourd'hui, nous sommes fiers d'avoir traversé ces étapes. Nous continuons à nous renforcer en travaillant nos modes de coopération dans le CA et entre CA et équipe salariée.

Un accompagnement DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) est en cours et a d'ores et déjà apporté de la confiance et permis de consolider les acquis. Cet accompagnement est le témoignage de notre préoccupation réelle de faire vivre un fonctionnement associatif démocratique.

Si nous faisons ici mention de la dynamique de gouvernance de l'association, c'est aussi pour ses implications dans le bien être des salariés et des bénévoles, central pour nous.

## Remerciements

Ce rapport moral est aussi l'occasion importante de valoriser la forte implication des bénévoles ce depuis notre démarrage. Ils sont au cœur de notre GEM et impulsent une dynamique et un climat précieux pour la réalisation de nos missions.

Ce sont aussi les salariés et les intervenants qui font vivre au quotidien ce lieu ressource.

Enfin, nous tenons à remercier nos financeurs et partenaires qui nous font confiance et qui réitèrent leurs soutiens, nous permettant de développer toujours plus nos visées associatives.

## Nos intentions pour notre association

A l'avenir, nous souhaitons continuer à développer ce que nous avons entrepris ces derniers mois : renforcer l'atmosphère bienveillante, proposer davantage d'activités répondant aux besoins et souhaits des adhérent-es, offrir un lieu confortable (vers un esprit "espace snoezelen").

Afin de proposer plus d'activités, nous avons publié une annonce pour recruter un-e animateur-ric. Cette embauche correspond à la mise en place d'une stratégie de professionnalisation de l'association. C'est un renforcement dont nous avons besoin en complément des implications bénévoles.

Par cette AG, nous voulons consolider le CA et ainsi renforcer le fonctionnement de l'association.

Nous avons envie de co-construire davantage avec les adhérent-es, qu'ils puissent se sentir en confiance pour participer à la vie associative, en exprimant leurs avis en tant que "bénéficiaires" ou en s'impliquant bénévolement dans le fonctionnement du GEM. Sur ce point, nous aimerions proposer, au besoin, un accompagnement des bénévoles organisant des activités pour les aider dans l'animation et l'organisation.

Nous souhaitons par ailleurs avoir une communication plus horizontale sur le fonctionnement administratif du GEM, en fournissant de manière transparente toutes les informations (comptes rendus, rôle de chacun-e, etc.). Notre association clarifie ses modes de fonctionnement et il nous importe de les rendre lisibles.



La psychoéducation est un axe important qui va être développé lors des prochains mois, grâce à notre psychologue Célia, recrutée en décembre 2021 à la suite d'une réflexion commune entre bénévoles adhérent·es, salarié·es et administrateur·rices. Ce projet devrait permettre la mise en place d'ateliers de psychoéducation pour les adultes autistes, sur la base de travaux de recherches effectués à l'Université de Strasbourg.

Enfin, tout au long de l'année, nous resterons attentifs à votre regard, vos remarques, demandes et impressions pour nous adapter et être au plus proche, et peut être même anticiper, nos besoins d'entraide quelle que soit leur forme.