

# CoMPPAA

## Coping, Motivation et Psychoéducation Post-diagnostic pour les Adultes Autistes

### Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un **programme de psychoéducation** à destination des adultes recevant un diagnostic d'autisme sans trouble du développement intellectuel associé. L'objectif est de permettre de mieux comprendre le diagnostic d'autisme, comment celui-ci s'applique à soi, d'échanger autour des impacts fonctionnels et des stratégies pour faire face à un monde peu adapté à l'autisme.

Il est proposé au sein de l'**Espace Autismes 68**, 13 rue Charles Sandherr à **Colmar**.

Il s'agit de **10 séances individuelles** thématiques, ayant lieu **1 fois tous les 15 jours**. La participation au programme est uniquement possible en présentiel.

**Une étude est actuellement en cours sur ce programme**

### Comment je participe ?

Si vous êtes intéressé.e par le programme CoMPPAA et avez reçu un diagnostic dans les **15 mois précédant votre participation**, nous vous invitons à une réunion d'information autour de l'étude et de son dispositif :

Le mardi **8 mars 2023** à 15h

Le mardi **14 mars 2023** à 19h

Vous choisissez le créneau qui vous convient le mieux, les informations présentées seront les mêmes, pas besoin d'assister aux deux réunions ! Il sera possible d'assister à ces réunions à distance (via Zoom).

**Pour plus d'informations, contactez :**



raven.bureau@unistra.fr  
a.connan@ch-rouffach.fr

