



Aspies & Cie

## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

---

Le 4 mai 2023



## Table des matières

---

Accueil, localisation et effectifs du GEM	3
Panorama des activités en 2022	7
Les activités centrées sur les échanges et le partage d'expérience	7
Les activités ludiques, propices aux rencontres	12
Les activités d'expression artistiques et méditatives	16
Les sorties et activités culturelles	18
Les actions de formation et sensibilisation	21
Total des présences au GEM par activité (en heures)	23
Une équipe de professionnels et de nombreux bénévoles	25
L'équipe salariée d'Aspies & Cie	25
Evolution de l'effectif salarié	25
Accueil de stagiaires	25
Le courageux et ambitieux pari d'un·e psychologue au sein d'un GEM	26
Des missions assurées par des intervenants extérieurs	27
Vivacité du bénévolat parmi les personnes concernées	27
Chat du GEM	28
Constitution d'une équipe de modération	28
Un conseil d'administration actif et engagé	29
Répart. de l'activité : salarié·es, bénévoles, stagiaires, administrateur·rices et intervenant·es	29
Investissement dans les moyens matériels	31
Mobilier confortable, modulable et attractif	31
Matériel informatique	31
Achat d'ouvrages sur l'autisme, et de jeux de société	32
Partenariats en cours	33
Annexe : Enquête du GEM auprès de ses adhérent·es	37

## Accueil, localisation et effectifs du GEM

### Accueil du public

Le GEM Aspies & Cie accueille les visiteurs aux horaires suivantes :

- Lundi : fermé
- Mardi - Vendredi : 10h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00
- Samedi : 10h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00
- Dimanche : généralement fermé, sauf activités proposées par un-e bénévole

Ces horaires s'appliquent aux personnes non-adhérentes du GEM.

Début 2022, à l'initiative d'Hélène S. (animatrice), nous avons instauré l'ouverture en continu les samedis de 10h à 17h, mais ces ouvertures n'ont pas réellement rencontré le succès espéré, et ont dû être supprimées suite au départ d'Hélène S. en mars. L'ouverture en continu du samedi a de nouveau été rendue possible à partir de septembre avec l'embauche de Charline V. (animatrice d'activité), qui propose du sport et des ateliers cuisine le matin.

Le GEM dispose d'environ 100 m<sup>2</sup> au troisième étage d'un immeuble très récent. Une salle principale, un bureau / salle de réunion, deux WCs, une cuisine, une terrasse et un palier sont à disposition des adhérent-es et visiteurs. Le local du GEM est accessible aux personnes à mobilité réduite grâce à l'ascenseur et aux portes avec seuil adapté.



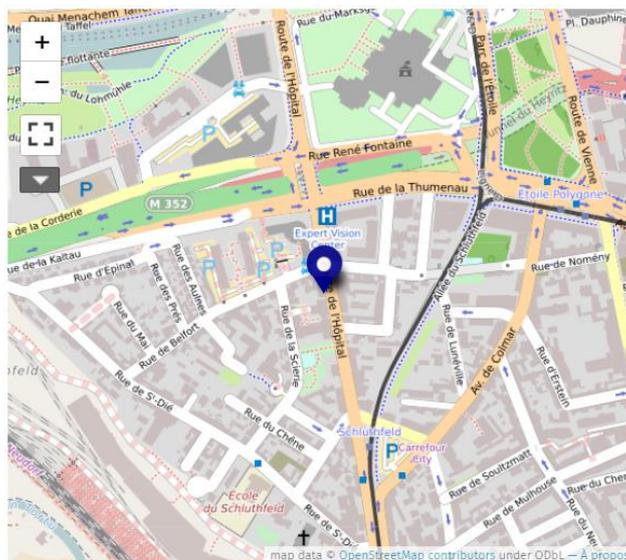
### Localisation et adresse

Le GEM Aspies & Cie est situé dans l'ouest du quartier du Neudorf à Strasbourg, à environ 250 mètres au nord de l'arrêt de tram Schluthfeld, et 500 mètres à l'ouest de l'arrêt de tram Etoile Polygone, et à proximité de la sortie d'autoroute « Meinau » en venant de l'ouest par la voie rapide E52.

Notre local est au troisième étage d'un immeuble récent bien isolé acoustiquement.

Adresse exacte : 42 route de l'Hôpital, 67100 STRASBOURG

Pour plus de précisions sur comment venir au GEM, consultez la page [Comment venir au GEM](#) de notre site internet.



*Le GEM Aspies & Cie est situé au nord-ouest du Neudorf*

## Des visiteurs plus nombreux | Mise en place d'un [Contrat visiteur](#)

En 2022, le GEM a accueilli 238 visiteurs (49 % de plus qu'en 2021 : 160 visiteurs) qui, ont soit participé aux activités proposées par le GEM, soit, pour 46 personnes, ont fait le choix de visiter le GEM lors d'un temps dédié (29 visites accompagnées ou non).

La participation des visiteurs aux activités proposées par le GEM augmente de 145 % en 2022 (1376 heures contre 562 heures en 2021), ce qui s'explique notamment par la multiplication de l'offre d'activités. Cela démontre également que le GEM, bien que lieu dédié à la pair-aidance, est ouvert sur la cité, et permet largement aux visiteurs de prendre part à ses activités, et ceci sans obligation d'adhésion.

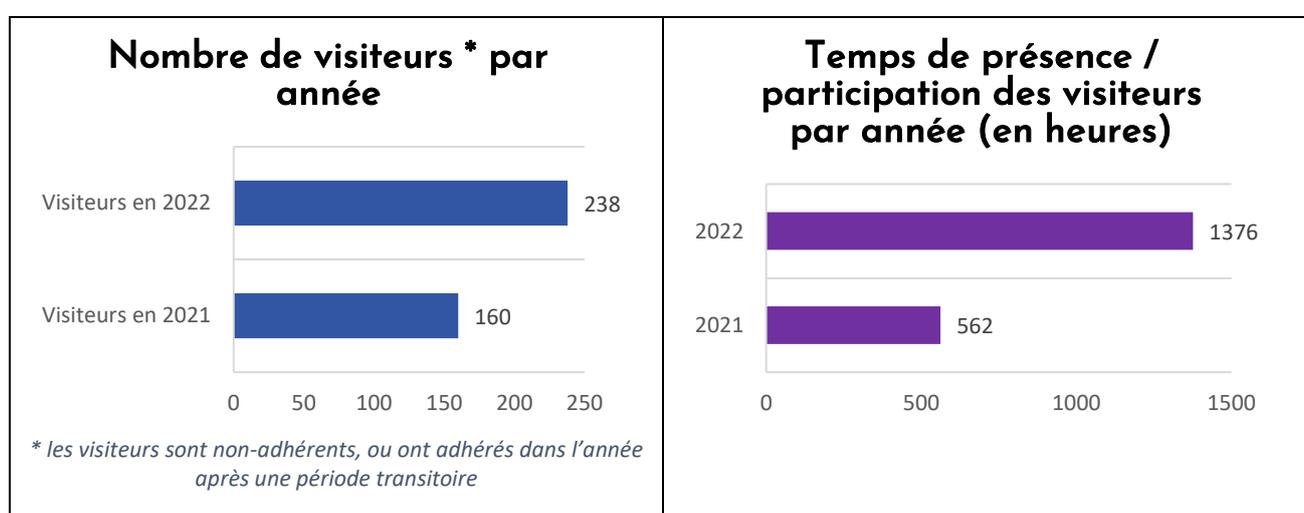
Depuis octobre 2022, le GEM propose un [Contrat visiteur](#) à toute personne intéressée par le GEM, et ceci au plus tard lors de la deuxième visite, il permet notamment aux visiteur-ses de connaître leurs droits et devoirs (respect mutuel, bienveillance, etc). La participation aux activités du GEM permet de rencontrer les membres du GEM, de s'imprégner du fonctionnement, de savoir si c'est un endroit dans lequel le ou la visiteur-se se sent à l'aise, et au final se faire un avis sur son adhésion future ou non à l'association du GEM.



*Téléchargez le contrat visiteur*

Le Contrat visiteur a une durée de validité de 2 mois minimum avec a minima 4 visites / participations aux activités dans les locaux du GEM. Ces temps et ces rencontres sont nécessaires pour permettre à chacun·e d'apprendre à se connaître, et créer les conditions d'une adhésion dans la confiance mutuelle.

Parmi l'ensemble des visiteurs de 2022, 21 ont adhéré au GEM dans l'année. Suite à son introduction en octobre, et jusqu'à la fin 2022, 41 contrats visiteurs ont été signés (Note : 51 % sont suivis d'une adhésion en 2023).



### Accueil des adhérent·es

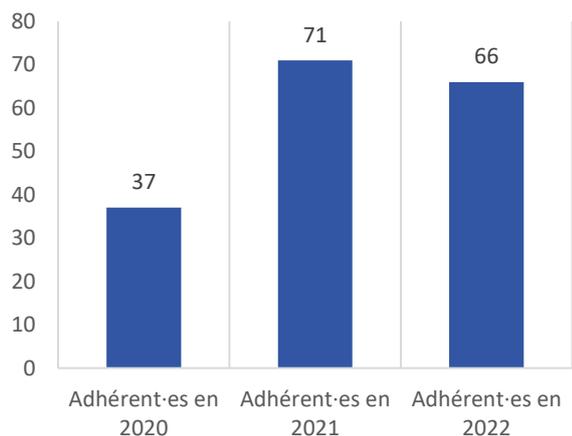
Les adhérent·es du GEM peuvent accéder à nos locaux en dehors des horaires indiqués ci-dessus, y compris lorsqu'aucune activité n'est proposée. Par exemple, pour simplement venir se détendre, pour déjeuner au GEM, ou afin de profiter des activités organisées en soirée. Ainsi en 2022, des adhérent·es ont spontanément profité de locaux à 263 reprises pour 523 heures de présence cumulée.

De 2021 à 2022 on observe une légère baisse du nombre d'adhérent·es (de 71 à 66) qui s'explique par 26 départs (6 démissions et 20 non-réadhésions) ce qui représente un taux de *fidélité* de 63,38 %. Quinze personnes n'ayant pas renouvelé leur adhésion étaient issues de la période pré-GEM (lorsque l'association se réunissait une fois par mois à la Maison des Associations de Strasbourg). La quasi-intégralité (14/15) de ces personnes, bien qu'ayant renouvelé leur adhésion en 2021, n'était jamais, voire très peu venue au GEM en 2021 et plus du tout en 2022.

En 2022, sur l'effectif de 66 adhérent·es, 17 personnes sont adhérent·es depuis deux ans ou plus (dont 12 sont issues de la période pré-GEM), 30 depuis un an ou plus, et 20 ont pour la première fois rejoint l'association au courant de l'année.

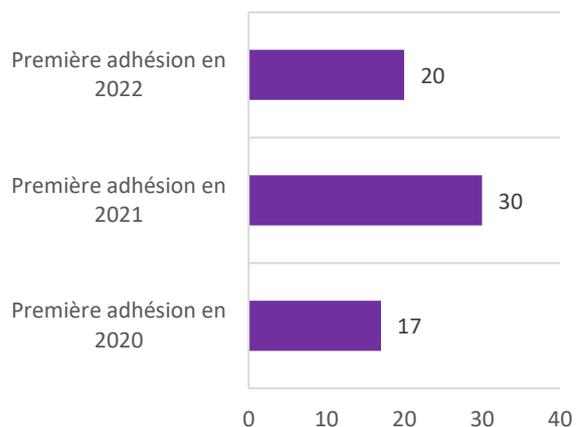
Note : Au 04/05/23, l'effectif de l'association est de 72 cotisants, avec un taux de fidélité de 69,70 %, et 27 nouvelles adhésions.

### Evolution des effectifs d'adhérent-es \*



\* Adhérent-es à jour de cotisation

### Ancienneté des adhérent-es \*\* en 2022



\*\* Un-e adhérent-e n'était pas à jour de cotisation

## Panorama des activités en 2022

### Les activités centrées sur les échanges et le partage d'expérience

#### Après-midi rencontres et discussions libres

Les samedis après-midi sont dédiés aux rencontres et sont propices aux échanges et discussions libres.

Ces rencontres se déroulent en présentiel et ont permis à 83 visiteurs (445 heures de participation) de découvrir le GEM et de faire connaissance avec les adhérent-es présent-es.

Ces après-midis sont plébiscitées par les adhérent-es (1.791 heures) qui ont y pris leurs habitudes, ou viennent plus occasionnellement.

Ces temps d'échange, voire souvent de jeux, se poursuivent régulièrement en soirées, pour un repas ou des discussions sans fins !

A noter l'affluence et la participation en nettes hausses en 2022 par rapport à 2021 (voir chiffres ci-contre) !

Activité possible grâce au concours de :

Julien W. et Charline V. (salarié-s), Hélène S. (salariée jusqu'en mars 2022), mais aussi nos bénévoles : Jean Paul, Josselin, Mickaël, Tony...



Fréquence : **1x / sem.**

Participation moyenne (nb participants / nb sessions) : **667 / 53 = 12,58** (8,33 en 2021)

Temps total de participation : **2.238 heures** (1.224 h en 2021)

**Animation salariée + bénévole**

#### Soirées discussions libres (en distanciel)

Tous les mercredis soir, des adhérent-es bénévoles ont accueilli les participant-es pour une soirée de discussions libres. Ces rencontres se déroulent en distanciel et permettent aux habitués, et quelque fois à des visiteurs, de maintenir un lien en échangeant sur des sujets très variés.

En 2022, 6 adhérent-es ont ainsi pu échanger à (longue) distance, mais aussi accueillir 15 visiteurs. Régulièrement, ces visios se poursuivent jusque très tard dans la nuit, permettant ainsi de répondre à un besoin de maintien du lien.

Activité possible grâce au concours de :

Christian M., Mickaël P., Eva D. et Elisabeth H. (bénévoles)



Fréquence : **1x / sem**

Participation moyenne : **204 / 49 = 4,16**

Temps total de participation : **402 heures (556)**

**Animation bénévole**

## Ateliers d'entraide

Les ateliers d'entraide reposent sur le principe de la pair-aidance (partage d'expertise entre concerné-es par une même problématique) et permettent aux participants d'échanger sur leurs expériences sur un sujet défini au préalable. Les thématiques abordées dépendent des envies et des besoins des présent-es, et peuvent notamment porter sur les habiletés sociales, la gestion des émotions, la gestion des crises autistiques, etc.

Traditionnellement, les ateliers d'entraide sont organisés à l'initiative d'un-e ou plusieurs adhérent-es, et l'animation est généralement assurée par un-e bénévole entre personnes concernées (non-mixité). Début 2022, nous avons essayé un format mixte avec la présence d'une salariée non-concernée par l'autisme, mais cette présence a été préjudiciable au climat de l'atelier et un frein pour les échanges. Cet échec explique sans doute en partie que d'autres ateliers n'ont plus été organisés par la suite.

Activité possible grâce au concours de :

**Caroline B. (bénévole) et Hélène S. (salariée jusqu'en mars 2022)**



Fréquence : **1 x au 1er trim 2022**

Participation moyenne : **8 / 1 = 8,00**

Temps total de participation : **16 heures**

**Animation salariée + bénévole**

## Ateliers de partage de connaissances sur l'autisme (nouveau)

Les Ateliers de Partage de Connaissances sur l'Autisme (APCAs) ont permis de proposer de la psycho-éducation aux adhérent-es et visiteurs du GEM dans un cadre pensé pour favoriser la pair-aidance. Deux premiers ateliers ont eu lieu autour de la thématique de l'autisme et des émotions dans l'autisme. Les APCAs ont été conçus avec l'appui du groupe d'adhérent-es intéressé-es par la psychologie ainsi qu'avec Célia B., psychologue de la vie associative, Raven B. adhérent, faisant fonction de pair-aidant et par ailleurs psychologue et doctorant et Thomas TG., stagiaire et étudiant en psychologie, faisant fonction de pair-aidant novice.

Activité possible grâce au concours de :

**Raven B. (bénévole), Célia B. (salariée) et Thomas TG. (stagiaire)**



Fréquence : **3x au 2° trim 2022**

Participation moyenne : **53 / 3 = 17,66**

Temps total de participation : **50 heures**

**Animation salariée + bénévole**

## Ateliers professionnels avec Rêves de Bulles (nouveau)

En collaboration avec *Action & Compétence Alsace* et le dispositif *d'emploi accompagné Rêves de Bulles*, nous avons proposé une série de six ateliers sur la question de l'emploi et du travail animés par Sandrine G., consultante en ressources humaines et en insertion professionnelle, spécialisée dans l'accompagnement de personnes autistes dans l'insertion et le maintien dans l'emploi. Ponctuellement, Célia L., psychologue du CRA\*, a pu fournir des éléments de compréhension ou une autre manière de voir les choses.

Quelques-unes des thématiques abordées :

- « Echanges et retour d'expérience sur l'autisme en entreprise »
- « Comment mener une recherche d'emploi efficace »
- « Aborder l'autisme en entreprise, et lors de l'entretien d'embauche »

Activité possible grâce au concours de :

Sandrine G. (Rêves de Bulles), Célia L. (CRA Alsace), Célia B. et Julien W. (salarié-es)



Fréquence : **tous le deux mois**  
Participation moyenne 27 / 6 = **4,50**

Temps total de participation : **73 heures (8 en 2021)**

**Animation Rêves de Bulles + CRA + salariée**

## Discussions LGBTQI+

Les temps d'échanges LGBTQI+ ont été instaurés à l'initiative de Margot P. et Laura C. dès l'ouverture du GEM en 2020. Ces discussions qui avaient lieu en distanciel en vidéo et audio, se déroulent désormais une fois sur deux dans les locaux du GEM. Ce nouveau format a eu du succès et a permis d'attirer de nouvelles personnes.

En 2022, 22 personnes ont ainsi pu échanger sur des questions d'identité de genre, d'attractions romantiques et sexuelles, et parfois jusqu'au petit matin !

Activité possible grâce au concours de :

**Margot P. et Laura C. (bénévoles)**



Fréquence : **1x / mois**

Participation moyenne : **60 / 8 = 7,5 (4,65)**

Temps total de participation : **134 heures (108)**

**Animation bénévole**

## Rencontres et soirées festives (nouveau)

L'organisation des différents moments festifs pour les événements annuels marquants (Halloween, Noël, Nouvel an...) ont permis aux adhérent·es de se réapproprier ces fêtes et de les apprécier différemment mais surtout ensemble. Décorations, buffet participatif, musique, jeux, quiz, karaoké improvisé, concours de déguisement... ont animé les soirées pour que chacun·e puisse profiter selon leurs envies.

### Focus sur la soirée de Noël du GEM : Le père Noël Secret.

Un peu moins d'une dizaine de personnes se sont lancées dans les cadeaux secrets. Le concept : acheter ou confectionner un présent sans savoir à qui celui-ci sera offert. Le jour-J, grâce à un jeu de hasard, les participant·es offrent et reçoivent leurs cadeaux. De jolies histoires ont vu le jour comme la peluche chouette qui est devenue un objet réconfortant pour la personne qui l'a reçue !

Activité possible grâce au concours de :

Initiées, organisées et animées par les adhérent·es bénévoles et les salarié·es du GEM. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à ces belles soirées !



Fréquence : **1 fête d'Halloween, 1 fête de Noël et 1 fête de nouvel an**

Participation moyenne : **49 / 3 = 16,3**

Temps total de participation : **291,95 heures**

**Animation salariée + bénévole**

## Participation au Village des associations de Strasbourg

Comme chaque année, nos bénévoles se sont mobilisé·es les 10 et 11 septembre afin que notre association et le GEM puissent être présenté·es au Village des associations de Strasbourg.

Neufs adhérent·es bénévoles, par moment accompagné·es de Charline et Julien, se sont relayés sur les deux jours pour faire la promotion d'Aspies & Cie auprès du public, et mieux faire connaître l'autisme.

Plusieurs Villageoises sont à présent adhérent·es du GEM. Cela nous encourage à récidiver les années à venir !

Action possible grâce au concours de :

**Merci aux nombreux·es bénévoles !**



Maison  
Des Associations  
de Strasbourg

Strasbourg.eu  
eurométropole



Fréquence : **1x2 jours**

Participation moyenne : **9 bénévoles et des milliers de visiteurs**

Temps total de participation : **54 heures**

**Animation bénévole + salariée**

## Evènement : Rencontre avec Julie Dachez

A l'occasion de sa venue à Strasbourg pour les journées d'études sur l'autisme à l'âge adulte (qui se déroulaient les 28 et 29 avril à Strasbourg), Julie Dachez avait très amicalement accepté de venir à notre rencontre au GEM Aspies & Cie.

Julie Dachez est docteure en psychologie sociale et militante pour les droits des personnes autistes. Elle est également l'auteure de deux livres que vous connaissez sûrement : "La différence invisible" et "Dans ta bulle !" (disponibles dans la bibliothèque du GEM).

Cette rencontre a été l'occasion d'échanger autour de sujets variés en lien avec l'autisme, notamment la fatigabilité, les études et la recherche.

Merci à Julie qui a pris le temps d'écouter chacun mais également de dédicacer les BDs et livres des nombreux-es participant·es.

Rencontre possible grâce au concours de :

**Julien W. (salarié), Raven B. et Julie D. (bénévoles)**



Fréquence : **1x**

Participation moyenne : **19 personnes**

**Animation bénévole + salariée**

## Les activités ludiques, propices aux rencontres

### Après-midis ou soirées jeux de société

Deuxième activité la plus prisée au GEM, les après-midis jeux de société où adhérent·es et visiteurs s'affrontent et se découvrent des capacités de stratégies, d'économistes ou de détectives !

Le GEM dispose d'une ludothèque composée de plus de 70 jeux de société de 1 à 12 joueurs (en réalité on a arrêté de les compter).

Ces après-midis sont un moment propice à la découverte du GEM et aux rencontres, avec la venue de 31 visiteurs et 34 adhérent·es pour plus de 800 heures de jeux en 2022 (Note : les statistiques ci-contre ne tiennent pas compte des parties qui ont spontanément lieu les samedis après-midis).

Tous les jeux sont également empruntables par nos adhérent·es.

Activité possible grâce au concours de :

Florian D. (bénévoles), Julien W. et Charline V. (salarié·es)



Fréquence : **1x / sem. ou plus**

Participation moyenne : 202 / 53 = **4,12**

Temps total de participation : **808 heures les mercredis (623)**

**Animation salariée + bénévole**

### Médiation animale au centre équestre, ainsi qu'au GEM

Dans la foulée des trois premières séances organisées en 2021, en 2022 le GEM a proposé à ses adhérent·es des séances de médiation animale au centre équestre de Wolfisheim. Assurées par l'association Horse'Up, ces séances sont adaptées aux besoins des personnes en situation de handicap, et permettent de découvrir toutes sortes d'activités centrées sur le monde du cheval. Des équidés de toutes races et tailles jouent le rôle de médiateur dans la relation qui se tisse entre les participant·es.

L'activité a rencontré un très fort succès, si-bien qu'une réflexion a dû être lancée à l'automne pour en maîtriser les coûts tout en assurant au plus grand nombre de pouvoir y participer. Ainsi en 2022, 20 personnes ont bénéficié de 101 séances au coût de 19 € la séance pour le GEM. A l'été 2022, nous avons également expérimenté la médiation animale au GEM avec la venue à deux reprises des rongeurs d'Animal'Hom.

Activité possible grâce au concours de :

L'équipe de Horse'Up



Fréquence : **2x / mois**

Participation moyenne en 2022 (nb participants / nb sessions) : 101 / 29 = **2,00**

Temps total de participation : **151,30 heures (9)**

**Animation externalisée**

## Séances de sports et de loisirs

Deux fois par mois jusqu'à fin septembre avec Hélène J., éducatrice sportive du Comité Départementale du Sport Adapté (CDSA67), puis grâce à Charline V. (animatrice d'activité), diplômée en sport adapté, le GEM propose des séances de sports en extérieur ou en intérieur (au GEM).

Suivant la séance et le climat, différents exercices ou sports ont pu être proposés : séances de renforcement musculaire, course à pieds, endurance, tir à la sarbacane, jeux d'adresse, tennis de table, ballon prisonnier, etc.

Sorties roller : le 18 et 19 octobre 2022, les étudiants DEUST Sport Adapté ont convié les adhérents-es du GEM à des séances de roller spécialement conçues selon leurs besoins. Un moment ludique et riche de rencontres dans lequel 3 adhérents-es du GEM ont pu s'engager.

A noter également, l'expérimentation de 5 séances de "cardio boxe" à l'initiative de Tony C. (adhérent et bénévole), pratique physique et intense. Laura C., quant à elle, a proposé 2 sorties à la patinoire de Strasbourg, dans le cadre des ouvertures inclusives. Enfin, Marion L. a organisé une soirée privatisée aux Bains municipaux de Strasbourg. Ces trois animations bénévoles ont attiré 16 participants pour 31,50 heures d'activité.

Activité possible grâce au concours de :

**Hélène J. (intervenante CDSA 67) puis Charline V. (animatrice d'activité), ainsi que Tony C. et Laura C. (bénévoles)**  
**Les étudiants DEUST Sport Adapté de l'Université des Sciences du sport**



Fréquence : **2x / mois**

Participation moyenne : 64 / 14  
 = **4,57**

Temps total de participation :  
**130 heures (102)**

**Animation externalisée, puis salariée, mais aussi bénévole**

## Soirées jeux vidéo et Wii danse (nouveau)

Tony C. et Florian D., bénévoles, ont proposé deux soirées jeux vidéo et Wii danse chaque semaine depuis la fin juin 2022.

Ces temps ludiques ont permis à un grand nombre d'adhérent-es, mais aussi de visiteurs, de se retrouver en petits groupes pour prendre du bon temps et / ou bouger ! Il faut noter également, et nous les remercions, pour le prêt et l'utilisation de leur propre matériel (consoles, tapis) pour ces animations !

Activité possible grâce au concours de :

**Florian D. et Tony C. (bénévoles)**



Fréquence : **2x / sem ou plus**

Participation moyenne : **117 / 32 = 3,66**

Temps total de participation :  
**237 heures**

**Animation 100% bénévole**



## Soirées jeu de carte Magic (nouveau)

A l'initiative de Tony C., bénévoles, un petit groupe de passionné-es du jeu de carte Magic a commencé à se réunir depuis la fin juin 2022.

Alors que le noyau dur se compose de 5 ou 6 adhérent-es, ces soirées ont permis à une vingtaine de personnes de (re-)découvrir le jeu et / ou le GEM.

Sten, nouvel adhérent en 2022, a notamment proposé et organisé plusieurs tournois en soirée au GEM.

Activité possible grâce au concours de :

**Tony C., Sten T. et Vincent D. (bénévoles)**



Fréquence : **1x / sem**

Participation moyenne : **98 / 22**  
**= 4,45**

Temps total de participation :  
**315 heures**

**Animation 100% bénévole**

## Sortie à Europa-Park

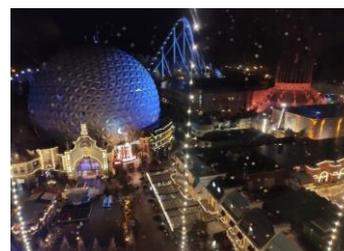
En partenariat avec l'InterGEM 67/68, et grâce à l'invitation d'Europa-Park pour l'opération "Coeurs heureux", 7 adhérent-es du GEM ont pu profiter d'une journée dans ce parc d'attraction en novembre 2022. Bien que la sortie fût organisée conjointement avec d'autres GEM du Bas-Rhin, chacun a pu profiter des attractions et de l'ambiance à son rythme et suivant ses envies.

Attractions à sensations, manèges féériques et décoration d'Halloween, la sortie était joyeuse et décontractée.

Merci à Tony C. (bénévole) et à Charline V. (animatrice d'activité) qui ont accepté de véhiculer tout ce petit monde !

Activité possible grâce au concours de :

**Charline V. (animatrice d'activité) et Tony C. (bénévole)**



Fréquence : **1x le 9 nov. 2022**

Participation : **7 personnes**

**Animation salariée + bénévole**

## Ateliers cuisine (nouveau)

Avec le constat que certain·es adhérent·es témoignent régulièrement de leurs troubles des fonctions exécutives, des ateliers cuisine ont vu le jour au GEM un samedi matin sur deux. Les participant·es peuvent prendre conscience et confiance en leurs capacités. Cela passe par la proposition de recettes, la confection de plats avec et pour les autres mais aussi par le travail d'équipe, la relation et le partage du repas. Ce sont des moments conviviaux et heureux, rythmés de temps en temps par un fond de variété française.

L'adaptation aux goûts et aux régimes de chacun·e est de guise. Le partage également, bien souvent le dessert se prolonge avec les participant·es aux rencontres et discussions libres : cakes, crêpes et galettes de rois/reines pour tous·tes !

Activité possible grâce au concours de :

Charline V. (animatrice d'activité)



Fréquence : **7x entre sept. - déc. 2022**

Participation moyenne : **33 / 8 = 4,16 personnes**

Temps : **120 heures**

**Animation salariée**

## Les activités d'expression artistiques et méditatives

### Ateliers artistiques (dessin / peinture / poterie)

Porte d'entrée sur le GEM, les ateliers artistiques sont animés par Francine M., intervenante diplômée des beaux-arts. Ils sont l'occasion de se retrouver dans la quiétude pour travailler ses techniques de dessin, peinture et depuis 2022 : la poterie ! Les ateliers sont ouverts aussi bien aux débutant-es qu'aux artistes confirmé-es.

Chaque semaine une à deux personnes y participent en visioconférence, parfois même depuis le pays du Père Noël !

Activité possible grâce au concours de :

**Francine M. (intervenante)**



Fréquence : **2x / mois** | **22 ateliers**

Participation moyenne : **107 / 22 = 4.86** (5,29)

Temps total de participation : **236 heures** (188)

**Animation externalisée**

### Ateliers d'expression théâtrale

Morgane E., comédienne, metteur en scène, directrice artistique de la compagnie « Toc Toc » anime un atelier d'expression théâtrale les jeudis tous les quinze jours.

Ces aventures théâtrales permettent de se découvrir autrement, d'oser s'exprimer et s'affirmer au travers du corps en mouvement et de nos nombreuses émotions. C'est prendre le temps de trouver ses propres moyens d'expression.

Dans un cadre bienveillant, cet atelier a permis à 26 personnes de se jouer de soi, d'expérimenter leur créativité et de faire évoluer leur confiance en elles.

Activité possible grâce au concours de :

**Morgane E. (intervenante)**



Fréquence : **2x mois**

Participation moyenne : **103 / 16 = 6,44** (5,43)

Temps total de participation : **195 heures** (58)

**Animation externalisée**

## Ateliers d'écriture

A l'occasion de trois ateliers d'écriture, Nathalie V., bénévole et adhérente, a proposé d'expérimenter l'écriture pour soi et en groupe.

Outre le plaisir de mettre en mots, l'écriture offre un champ d'exploration pour se découvrir et communiquer avec le monde tout en douceur.

Activité possible grâce au concours de :

**Nathalie V. (bénévole)**



Fréquence : **3x en 2022**

Participation moyenne : **18 / 3 = 6,00** (4,42)

Temps total de participation : **36 heures** (62)

**Animation bénévole**

## Ateliers danse (nouveau)

A l'initiative de Célia B. (psychologue de la vie associative), et portés par plusieurs professeurs de danse bénévoles, 6 ateliers ont été proposés sous la forme d'une initiation au tango argentin. Cette pratique permet d'expérimenter les enjeux de la communication via une approche corporelle et de découvrir le folklore d'une autre culture.

Activité possible grâce au concours de :

**Nathalie M. et Clément M. (bénévoles), et Célia B. (salariée)**



Fréquence : **6x en 2022**

Participation moyenne : **23 / 6 = 3,83**

Temps total de participation : **46 heures**

**Animation bénévole et salariée**

## Séances de Taïchi Chuan (nouveau)

A l'initiative et avec le soutien de l'office des sports de la ville de Strasbourg, le GEM a pu proposer une série de 8 séances de Taïchi Chuan au 1er semestre. Les cours étaient délivrés par M. Yves Martin, professeur de taïchi chuan, diplômé d'état.

Cette pratique n'ayant pas trouvée un public assez nombreux et assidu, des séances ont régulièrement été annulées ou reportées. Finalement, cette pratique n'a pas été reconduite en septembre.

Activité possible grâce au concours de :

**Yves M. (intervenant)**



Fréquence : **8x au 1er semestre**

Participation moyenne : **14 / 8 = 1,75**

Temps total de participation : **21 heures**

**Intervenant extérieur**



## Les sorties et activités culturelles

### Sorties culturelles et cinéma

En tant qu'adhérent du réseau Tôt Ou T'Art, le GEM a organisé plusieurs sorties culturelles à tarif préférentiel en 2022 : visite de musées, spectacles, cinéma, etc.

En février, Eva D., adhérente et bénévole, a proposé et organisé deux visites au Musée d'Art Moderne et Contemporain de Strasbourg (MAMCs). Eva étant par ailleurs médiatrice culturelle, ces visites ont été particulièrement appréciées !

Nous avons également essayé d'organiser des sorties cinéma, mais celles-ci n'ont pas rencontré le succès escompté. Était-ce lié au choix du film ? Ou, peut-être, tout simplement car nos bénéficiaires préfèrent avoir la liberté de se rendre au cinéma quand bon leur semble... (ils ont bénéficié de 34 places de cinéma à 3 €).

En octobre, Vincent D. et Laetitia E., adhérent·es et bénévoles, ont organisé une projection du film « La Mauvaisinière » au GEM. Karim Tataï, acteur jouant dans ce film, autiste et artiste strasbourgeois a été invité à cette projection. Après le visionnage, les participant·es ont partagé un repas avec Karim, sa maman Rita et l'un des acteurs du film.

Avec l'arrivée de Charline V. (animatrice d'activités) à l'automne, un des objectifs a été de développer les sorties culturelles dans différentes structures de la ville grâce au réseau Tôt ou t'Art :

- Visite de l'exposition « Surréalice » au MAMCS
- Sortie au TAPS Scala pour voir la pièce « Vingt ans »
- Sortie au cinéma pour le film « Close ».

A l'aide de témoignages et de retours d'expériences, certaines de ces sorties ont également permises d'alimenter l'intervention du GEM dans une formation à destination des professionnels·elles de la culture. L'idée ayant été de les sensibiliser aux besoins des autistes lors de sorties ou pratiques culturelles et/ou artistiques.

Activité possible grâce au concours de :

Eva D., Vincent D. et Laetitia E. (bénévoles), Hélène S. et Charline V. (salariées)



Fréquence : **variable**

Participation moyenne : **36 / 6 = 6** (3,75)

Temps total de participation : **107 heures** (112)

**Animation salariée + bénévole**

## Permanences bibliothécaires

Alexandre B., adhérent et bénévole, et par ailleurs professeur documentaliste, a tenu des permanences bibliothécaires au GEM, lors desquelles il s'est attelé à la couverture d'ouvrages sur l'autisme, venus compléter la bibliothèque. Ce n'est pas moins d'une centaine d'ouvrages qui vous attendent et ne demandent qu'à être empruntés ! Bandes dessinées, témoignages, romans, ouvrages scientifiques... il y en a pour tous les goûts.

Merci également à Caroline B. pour le temps consacré à la couverture des livres.

Activité possible grâce au concours de :

**Alexandre B. et Caroline B. (bénévole)**



Fréquence : **variable**

Ouvrages disponibles :

- **autisme** : > 100

- **TdAH** : > 10

- tout confondu > 180

Temps total investi :

**extraordinaire**

**Animation bénévole**

## Sorties balades, marche ou randonnée / visite du marché de Noël

Nos animatrices et bénévoles ont organisé 9 balades, randonnées, marches, voire même des sorties dans la ville comme pour la balade aux marchés de Noël de Strasbourg par exemple. Ces sorties ont rassemblé 26 personnes distinctes et se sont largement démocratisées avec l'arrivée de Charline V. dans les traces d'Hélène S. (animatrice) qui était déjà une grande marcheuse.

Pour les parcours, nous nous sommes notamment appuyés sur le guide des balades nature édité par la ville de Strasbourg et l'Eurométropole.

Pour bien finir l'année 2022, nous nous sommes rendus au Mont Sainte Odile et avons fait une jolie balade que nous avons clôturé avec la visite du sanctuaire. (cf photo ci-contre)

**Focus balades photo** : En réponse à un défi lancé par le GEM Club Loisir, nous avons organisé 3 balades photo sur le thème de l'eau. L'objectif : marcher dans des lieux de Strasbourg sélectionnés par un bénévole et prendre des photos sur le thème de l'eau. Les participant-es retiennent 1 photographie de leur panel, et un vote sur le chat les départage pour n'en sélectionner qu'une. Au total, 3 photos ont été envoyées au GEM Club Loisir pour alimenter une exposition photo (janvier 2023). L'alliance de la photographie à la marche a permis aux participant-es de s'engager différemment dans l'activité et de se motiver à faire des balades alors que le temps était parfois pluvieux (pile dans le thème cependant ;).



Fréquence : **9 sorties**

Participation moyenne : 44 / 9 = **4,89** (3,00)

Temps total de participation :

**139 heures (38,5)**

Pairs de chaussures usées : 11

**Animation salariée et bénévole**



Activité possible grâce au concours de :

Hélène S. et Julien W., puis Charline V. (salarié-es) et Thibaut K. (adhérent bénévole)



Les trois photos finalistes (Margot P., Loïc L. et Célestin M.)

---

## Les actions de formation et sensibilisation

### Formation "Mener un projet artistique et culturel avec des personnes autistes" (nouveau)

Suite à une première initiative du GEM (avortée en 2021), le Centre Ressources Culture et Handicap de l'Évasion nous a sollicité au 4ème semestre de l'année 2022 pour intervenir dans une formation à destination des professionnels·les de la culture. Celle-ci avait pour objectif de donner des outils pour l'amélioration de l'accès des autistes aux sorties, ainsi qu'aux pratiques culturelles et artistiques.

Après un travail de co-construction du contenu, Charline V. du GEM est intervenue lors de deux demi-journées pour :

- Présenter le GEM, son fonctionnement et la manière dont nous organisons des activités et/ou sorties culturelles/artistiques ;
- Transmettre différents témoignages d'adhérent·es récoltés grâce à deux sortes de questionnaires (un questionnaire de recensement d'expériences et deux questionnaires à la suite de sorties culturelles organisées par le GEM) ;
- Proposer des exercices de mise en situation ;

Les participant·es ont pu témoigner de leur satisfaction et de la qualité des contenus de cette formation.

Action possible grâce au concours de :

Charline V. et Julien W. (salarié·es). Nous avons travaillé en collaboration avec le CRA Alsace, Morgane E. comédienne de la compagnie Toc Toc et intervenante au GEM, ainsi qu'avec le CRCH de l'Évasion.



Fréquence : **2 demi-journées (14 et 15/12)**

Temps total de travail : **20h de Charline et 10h de Julien**

Nb. de personnes formées : **11**  
**Action salariée et bénévole**

### Formation incendie et évacuation (nouveau)

En novembre, nous avons organisé une formation incendie et évacuation dont l'objectif était de s'assurer que tous les salarié·es, les animateur·rices bénévoles ainsi que des adhérent·es du GEM soient formé·es aux risques d'incendie et sachent comment réagir si cela devait arriver.

La formation de 2 heures s'est décomposée en différents modules : prévention des risques d'incendie, conduite à adopter en cas de départ de feu, évacuation des locaux dans les règles de sécurité.



Tous les participant-es ont pu se familiariser à la manipulation des extincteurs, et s'entraîner à l'évacuation des locaux. La formation était assurée par CSI Formation.

Les personnes formées sont : Tony C., Alexandre B., Célestin M., Pierre N., Raven B., Florian D., Margot P., Thibaut K. (adhérent-es bénévoles), ainsi que Julien W., Charline V. et Célia B. (salarié-es).

Activité possible grâce au concours de :



Fréquence : **1x**

Participation : **10 pers.**

Temps total de participation : **20 heures**

**3 salarié-es et 7 bénévoles formé-es**

### Intervention lors de la formation « Proches aidants de personnes TSA »

Fin novembre, Julien W. (coordinateur) est intervenu au CRA Alsace de Brumath lors de la formation « Proches aidants de personnes TSA » pour présenter le GEM et ses actions. Une quinzaine de parents a ainsi pu être sensibilisée et informée.

Retrouvez toutes les formations du CRA sur leur site internet :

<http://cra-alsace.fr/formation-s/>

Activité possible grâce au concours de :

**Julien W. (salarié)**



Fréquence : **1x**

Participation : **15 pers.**

Temps total de participation : **15 heures**

**Action salariée**

### Intervention lors des Journées d'études « Un autre regard sur l'autisme à l'âge adulte »

En avril, salarié-es, stagiaires et bénévoles de l'association se sont mobilisé-es pour proposer une présentation du GEM et de ses actions lors des Journées d'études « Un autre regard sur l'autisme à l'âge adulte » qui se sont déroulées à Strasbourg.

Activité possible grâce au concours de :

**Julien W. et Célia B. (salarié-es), Delphine S. (stagiaire), Ingo S., Caroline B. et Camille C. (bénévoles)**



Fréquence : **1x**

Participation : **~ 100 pers.**

**Action salariée et bénévole**



## Total des présences au GEM par activité (en heures)

L'année 2022 a été riche de nouvelles activités et expérimentations. Cela se reflète dans le volume de participation globale qui augmente de 95% d'une année sur l'autre, ce qui démontre une appropriation du GEM par ses bénéficiaires (ex : le temps de « présence libre » passe de 85 heures en 2021 à 564 heures en 2022, ou encore les multiples activités proposées par des adhérent-es bénévoles).

Description activité	En 2022	En 2021
	TOTAL 7551,38 heures	3869,72 heures
Après-midi rencontres et discussions libres	2237,80	1224,00
Après-midi ou soirée jeux de société	808,05	691,87
Présence libre	563,50	85,00
Soirée(s) discussions libres (en distanciel)	401,83	556,35
Soirée cartes Magic	314,95	
Événement / fête	291,95	
Administration du GEM (bureau, CA, etc.)	255,83	88,00
Ateliers artistiques (dessin + peinture)	235,75	188,00
Ateliers théâtre	194,83	58,50
Ateliers GEM Safe	12,50	
Médiation animale au centre équestre	151,50	13,50
Wii danse / Soirée jeux vidéo	144,08	
Sortie balade / marche / randonnée	143,42	20,50
Discussions LGBTQI+	133,88	108,00
Ateliers cuisine	120,17	32,00
Sports et loisirs	108,67	122,00
Sorties culturelles ou cinéma	106,92	111,50
Assemblée générale	101,25	(Report COVID)
Ateliers de partage de connaissances	100,92	
Ateliers professionnels	97,67	8,00
Soirée jeux vidéo	92,67	
Sortie Europa-Park	75,25	88,00
Ateliers danse	72,33	
Réunions modération	64,67	
Accueil en continu	40,00	
Village des associations de Strasbourg	54,17	32,00
Visite du GEM	51,50	27,50
Réunions psychoéducation	52,25	4,00

Description activité	En 2022	En 2021
Réunions partenaires	52,33	43,00
Activité manuelle / Décoration du GEM	43,08	12,00
Rencontre avec Julie Dachez	42,67	
Réunions DLA	39,50	
Ateliers d'écriture	36,00	62,00
Jeu de piste à l'italienne	32,50	
Taïchi Chuan	31,75	
Médiation animale au GEM	28,08	
Formation (incendie, informatique...)	25,00	
Conférence débat Josef Schovanec	22,50	
Intervention « Journées d'études sur l'autisme »	20,00	
Ateliers d'entraide mutuelle	16,00	70,00
Discussion(s) parentalité et autisme	15,00	
Médiation entre adhérent-es	15,00	
Formation « Proches aidants de personnes TSA »	15,00	
Ateliers réflexions philosophiques	14,00	
MdPH : Présentation de l'Equipe Mobile Autisme	13,50	
RDV personnel	12,58	16,00
Sorties patinoire	12,00	
Cardio boxe	12,00	
Permanences bibliothécaire	12,00	10,00
RDV Comptable	9,50	
Stagiaires	9,00	35,00
Sortie aux bains municipaux	7,50	
Ateliers trombinoscope	4,08	
Soirée(s) entre adhérent-es	2,50	
<b>TOTAL</b>	<b>7551,38 heures</b>	<b>3869,72 heures</b>

## Une équipe de professionnels et de nombreux bénévoles

### L'équipe salariée d'Aspies & Cie

Célia Briot, Psychologue de la vie associative (depuis le 21/12/21)

Charline Vonthron, Animatrice d'activité (depuis le 06/09/22)

Julien Wurtz, Coordinateur de la vie associative (depuis le 21/09/20)

Hélène Streicher, Animatrice d'activité (du 01/12/21 au 16/03/22)

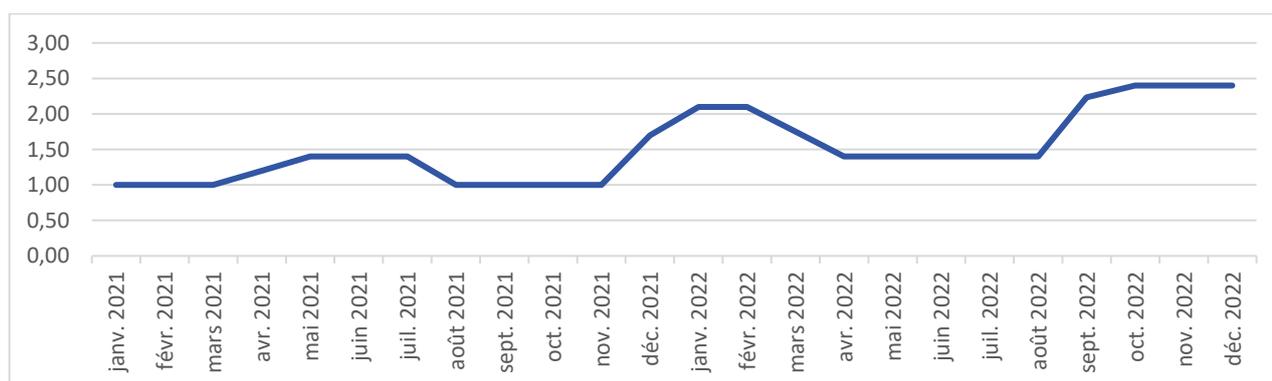
### Evolution de l'effectif salarié

Pour la seconde année consécutive, l'effectif salarié du GEM est en croissance en 2022. En décembre 2021 le GEM avait coup sur coup recruté Hélène S., en tant qu'animatrice d'activité et Célia B., comme psychologue de la vie associative. Le départ souhaité d'Hélène S en mars n'a pu être compensé qu'en septembre avec l'arrivée de Charline V. comme animatrice d'activité.

L'association est particulièrement fière de pouvoir la compter parmi son équipe, d'autant plus que Charline a obtenu son diplôme d'animatrice sport adapté haut la main (major de promo) ! Elle aura réussi à se démarquer parmi 26 candidatures distinctes, et a particulièrement impressionné les adhérent-es, lors d'une mise en situation test intitulée « Jeu de piste à l'italienne » entièrement imaginé par Charline. Cette animation originale a réuni pas moins de 12 participant-es parmi les adhérent-es, et a su convaincre le Conseil d'administration de l'embaucher.

Le graphique ci-dessous illustre l'évolution des effectifs en équivalent temps plein (ETP) depuis janvier 2021. Les deux creux correspondent aux deux périodes (de septembre à novembre 2021 et de mars à septembre 2022) marquées par la vacance du poste d'animateur-riche du GEM.

Graphique 1 : Evolution de l'effectif salarié, jan. 2021 - déc. 2022



### Accueil de stagiaires

En 2022, le GEM a également accueilli plusieurs stagiaires :

- De février à mai, Delphine S., en diplôme universitaire sur les troubles du spectre de l'autisme, a participé et collaboré avec Célia B. à la conception et à la conduite de l'enquête



du GEM. Le point d'orgue de son stage aura été la présentation des conclusions de l'enquête lors de l'assemblée générale du 7 mai 2022.

- Depuis novembre 2022, Thomas TG., étudiant en L2 psychologie a participé avec Célia B. au projet des Ateliers de Partage de Connaissances sur l'Autisme (psycho-éducation).

## Le courageux et ambitieux pari d'un·e psychologue au sein d'un GEM

Fin d'année 2021, Célia B., psychologue de la vie associative, et par ailleurs neuropsychologue a rejoint l'équipe salariée du GEM. Son recrutement correspond à un besoin et une attente du Conseil d'administration de disposer d'une personne en capacité d'apporter des réponses qualitatives sur l'autisme, mais aussi d'amener des ressources indispensables à la gestion des conflits et autres problèmes de communication inhérents aux GEMs.

L'arrivée de Célia a permis de proposer une offre de médiation supplémentaire aux bénéficiaires et surtout de concrétiser le projet d'Atelier de Partage de Connaissances sur l'Autisme (APCAs), initié par et demandé des adhérent·es. Le travail préparatoire a nécessité huit réunions avec des adhérent·es bénévoles constitutifs du groupe "psy" du GEM.

Les APCAs sont importants pour de nombreux·euses adhérent·es qui n'ont pas d'accompagnement et aussi pour faciliter les discussions autour de l'autisme. En effet, les APCAs offrent un cadre structuré pour développer ses connaissances et voir comment d'autres pairs fonctionnent. Ces ateliers attirent de nombreuses personnes y compris des personnes nouvelles au GEM. Elle a également introduit la danse au GEM comme terrain d'exploration de la communication corporelle. Aux côtés de Julien, puis de Charline, Célia représente une personne repère pour les adhérent·es et elle contribue à la vie du GEM. Cette présence, quoique discrète, est régulière ce qui rassure les adhérent·es et participe au développement de la convivialité et de la fidélisation. En vue de développer l'activité du GEM, Célia a mené une enquête qui a permis de mettre en lumière les aspects attractifs du GEM.

Avec la hausse de fréquentation du GEM et le lancement du chat, plus que jamais, il est nécessaire pour le GEM de réfléchir à son cadre de fonctionnement afin de permettre, autant que possible, à chaque membre de trouver sa place y compris en cas de désaccord. La présence de Célia B., a permis d'animer et d'enrichir les temps de réflexion autour des conduites de modération sur le chat, huit réunions sont nées de cette démarche et elle a co-organisé une consultation ouverte à tous les adhérent·es. Célia incarne également le rôle de médiatrice pour les adhérent·es du GEM et a assuré trois médiations (entre adhérent·es, ou adhérent·es et salarié·es). Elle accompagne également les membres du CA dans des actions de régulation.

Afin de favoriser l'engagement et l'entraide, Célia a régulièrement proposé des temps de travail en association avec les adhérent·es du GEM qu'il s'agisse de l'enquête, des APCAs, des ateliers professionnels et, au quotidien, c'est avec conscience qu'elle encourage chacun·e à penser et à faire part de ses propositions.

La présence de Célia soutient le travail du GEM dans les partenariats tissés avec l'Université et en lien avec leurs réseaux communs (psychologues libéraux, SESSAD 16-25 ans, CRA). Elle contribue à



étoffer les réponses aux visiteur·euses et adhérent·es qui ont des questions ponctuelles sur l'autisme, ou encore sur les possibilités d'accompagnements. Cela permet chaque jour au GEM Aspies & Cie d'être identifié comme un interlocuteur incontournable.

### Des missions assurées par des intervenants extérieurs

Comme l'année précédente, le GEM a confirmé son choix d'avoir recours à des intervenants extérieurs pour un certain nombre d'activités pour lesquelles des compétences spécifiques sont indispensables. Il s'agit de :

- Francine, diplômée des beaux-arts, pour les ateliers artistiques
- Morgane, metteuse en scène et comédienne, pour les ateliers théâtre
- Sandrine, consultante dispositif Rêves de Bulles, emploi accompagné secteur Bas-Rhin
- Hélène, agent de développement et éducatrice sport adapté au Comité Départemental du Sport Adapté 67, pour les séances sportives (jusqu'en sept. 2022)
- Jenny, éducatrice sport adapté de Horse'Up, pour les ateliers de médiation animale
- Jacqueline, consultante dans le cadre d'une mission d'accompagnement (DLA)

### Vivacité du bénévolat parmi les personnes concernées

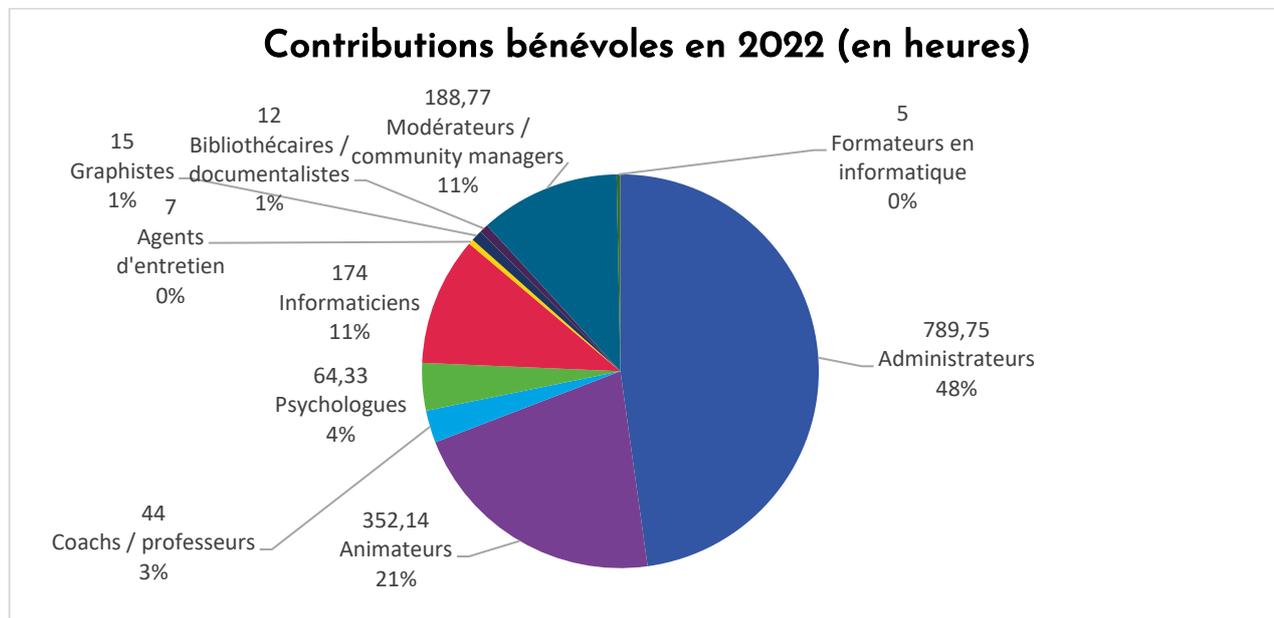
En 2022, plus que jamais notre association repose sur l'investissement des bénévoles, adhérent·es principalement, qui se sont mobilisés tout au long de l'année pour organiser des activités ou des temps d'échanges (en présentiel ou en visio). Ainsi 34 bénévoles ont contribué au projet associatif, dont 29 sont adhérent·s de l'association.

Tout confondu, le bénévolat représente 1.652 heures d'investissement, autant que si l'association comptait un·e salarié·e à temps plein supplémentaire. Les contributions se répartissent ainsi :

- Les administrateurs du Conseil d'administration ont cumulé 258 heures de réunions (ce décompte ne comprenant pas le temps consacré aux échanges par e-mail ou autres).
- Les animateurs bénévoles ont proposé 382 heures d'activités, de discussions, et autres ateliers. Ils ont également suivi une formation incendie et évacuation, ce qui représente 14 heures en cumulé.
- Les informaticiens, psychologues ou étudiant·es en formation, les graphistes, bibliothécaires bénévoles ont contribué pour 277 heures de travaux et réunions diverses.
- Les modérateur·rices bénévoles ont consacré 189 heures aux réunions, discussions et revues des échanges générés par les utilisateurs de la messagerie instantanée interne du GEM.
- Les adhérent·es bénévoles ont également consacré 41 heures à la tenue du stand au Village des Associations de Strasbourg.

La valorisation de l'ensemble du bénévolat est de 52 379 euros.

Graphique 2 : Contributions des bénévoles en 2022

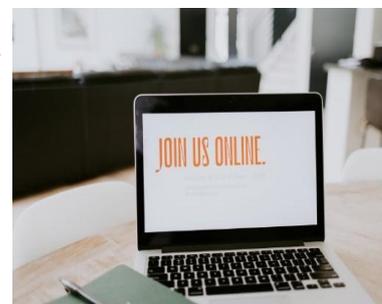


## Chat du GEM

L'Equipe serveur du GEM, composée de trois adhérents, s'est mobilisée et a œuvré sans compter pour mettre en place, puis assurer le fonctionnement d'un outil de communication privé pour les adhérent-es du GEM. Lancé officiellement le 23 décembre 2021, le *Chat du GEM* permet à celles et ceux qui le souhaitent d'échanger dans des salons thématiques, ou en direct à deux ou plusieurs personnes, de manière sécurisée. Au 31/12/2022, 57 des 67 adhérent-es avaient demandé un compte pour le chat du GEM.

Si vous êtes adhérent et que vous n'avez pas encore accès au chat, rendez-vous sur le site internet pour demander votre accès :

[Lancement du service de discussion en ligne du GEM.](#)



Scannez le QR-code pour demander votre accès au Chat du GEM

## Constitution d'une équipe de modération

Avec l'arrivée du Chat du GEM, le besoin d'assurer un climat bienveillant sur cet outil s'est vite fait ressentir. Très rapidement, une équipe "modération du chat", composée à la fois de bénévoles et de salariées, s'est constituée et s'assure qu'un climat sain règne également "en ligne".

En 2022, cette équipe s'est réunie à sept reprises pour rédiger un règlement du chat, mais aussi pour échanger et travailler à la résolution de conflits ou de situations délicates "en ligne".



## Un conseil d'administration actif et engagé

Le Conseil d'administration été lui aussi très mobilisé en 2022, avec pas moins de 258 heures de réunion de conseil ou de bureau à son actif. Outre les réunions pour statuer sur les ouvertures de postes, recevoir les candidat·es, trancher sur les aspects financiers, les administrateur·rices ont poursuivi les travaux du **Dispositif Local d'Accompagnement (DLA)** qui permet aux associations et entreprises solidaires de bénéficier de la mise à disposition d'un consultant.

*Dans le cadre des conventions signées par Alsace Active avec la DIRECCTE Grand Est, le Groupe Caisse des dépôts et la Région Grand Est le DLA a pour objet d'accompagner et de soutenir les associations et les entreprises solidaires dans leurs stratégies de développement de projets, de consolidation financière et de pérennisation de leurs emplois.*

*L'objectif du présent DLA est d'accompagner les salariés, les membres et les bénévoles dans la mise en place de bonnes pratiques durables pour limiter le risque de conflits interpersonnels, faciliter la communication et l'expression par différents canaux, fluidifier les prises de décision et permettre ainsi de rééquilibrer la charge de travail et les responsabilités du coordinateur en les répartissant mieux.*

Ce travail d'accompagnement, mené par Jacqueline Girardat, qui avait débuté en septembre 2021, s'est poursuivi officiellement jusqu'en juin 2022. Par la suite Jacqueline a poursuivi un accompagnement régulier à titre bénévole, permettant ainsi d'organiser deux réunions médiatisées en septembre et novembre 2022.

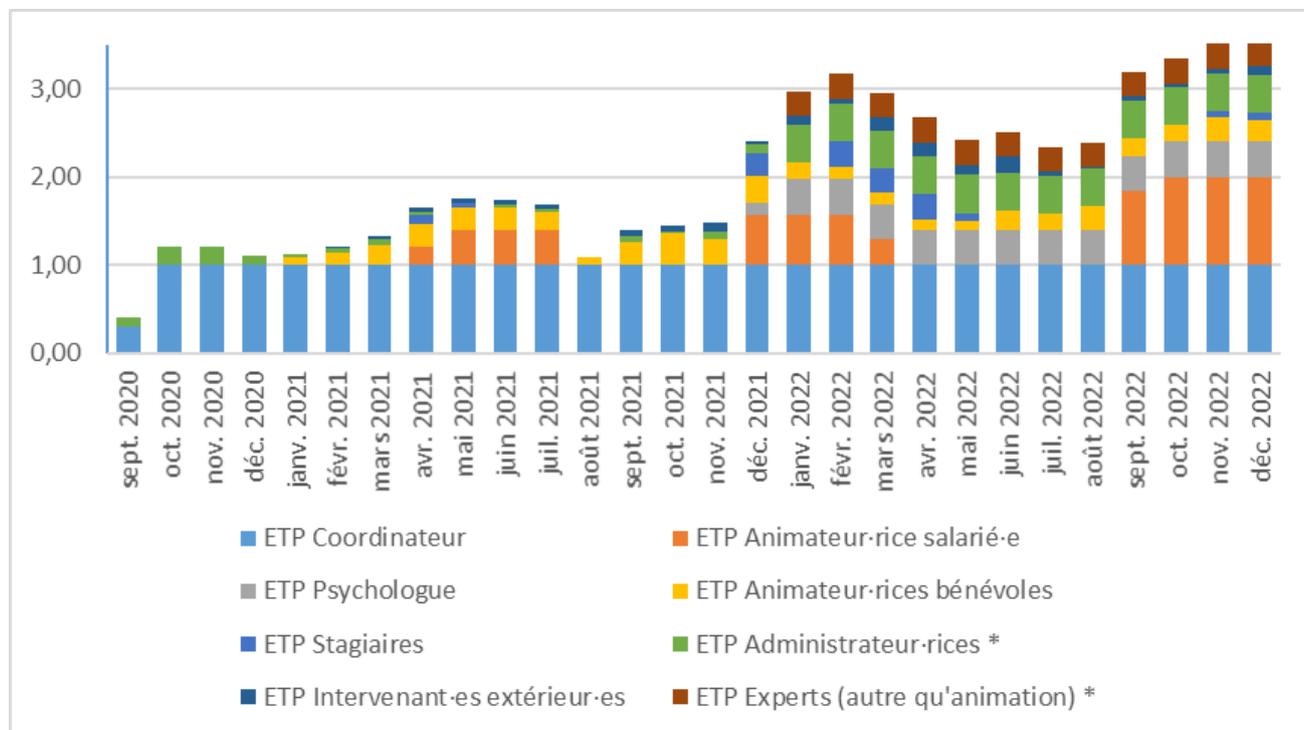
Le nouveau CA est représentatif de la diversité du GEM, avec cinq femmes et trois hommes. Deux administrateur·rices ont 24 ans, un·e a 26 ans, un·e autre a 28 ans, puis quatre personnes ont 41, 43, 44 et 53 ans. L'âge moyen des administrateurs·trices est de 36 ans alors que celui de tous les adhérent·es du GEM est de 34 ans.

## Répartition de l'activité : salarié·es, bénévoles, stagiaires, administrateur·rices et intervenant·es

Le graphique ci-dessous illustre la contribution mensuelle cumulée, exprimée en d'équivalent temps plein (ETP) des intervenant·es extérieurs, animateur·rices bénévoles, administrateur·rices, ainsi que des salarié·es et stagiaires. La contribution des bénévoles aux activités organisées au GEM est loin d'être négligeable.

On peut constater que les contributions bénévoles, cumulées avec les contributions des intervenant·es extérieurs représentent 1 ETP, voire plus certains mois. Additionnés aux 2,4 ETP salariés, les forces vives de l'association ont augmenté de plus de 300 % en 2 ans (1,11 ETP en déc. 2020 contre 3,54 en déc. 2022).

Graphique 3 : Répartition de l'activité : salariées, bénévoles, stagiaires, administrateur-rices et intervenantes



\* Par simplification, les contributions des administrateur-rices et des expert-es ont été lissées sur l'année 2022.

La contribution des expert-es antérieure à janvier 2022 n'a pas été évaluée.

## Investissement dans les moyens matériels

### Mobilier confortable, modulable et attractif

Au premier semestre 2022, le GEM a fait l'acquisition de nouvelles chaises empilables, de fauteuils, de tables d'extérieur ainsi que de deux cloisons acoustiques mobiles. Ces investissements avaient pour but de rendre les locaux plus chaleureux et confortables. Les cloisons mobiles permettent de créer des espaces séparés, et de réduire les perturbations sonores lorsque plusieurs discussions ont cours au même moment dans la pièce principale.

Ces acquisitions ont été prises en charge par la Collectivité européenne d'Alsace au travers d'une subvention à hauteur de 60 % sur ces investissements.



### Matériel informatique

Pour parachever les travaux électriques et de réseau informatique entamés en 2021, nous avons équipé le GEM d'une armoire informatique qui accueille désormais le micro-serveur du GEM. Il héberge notamment le chat du GEM, notre outil de messagerie instantanée, qui permet aux adhérent·es de rester en contact à tout moment.



## Achat d'ouvrages sur l'autisme, et de jeux de société

Le GEM met à disposition des ouvrages sur l'autisme, les TDAH<sup>1</sup> ou autres thématiques. Tous ces livres peuvent être empruntés par les adhérent-es, voire même les visiteurs.

Le GEM dispose également de plus de soixante-dix jeux de société de un à douze joueurs ou plus. Tout comme les livres, les jeux sont empruntables par nos adhérent-es.



---

<sup>1</sup> Troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité

## Partenariats en cours

### L'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est

Dans le cadre de la stratégie nationale autisme (2018-2022), l'ARS Grand Est a accordé à l'Association Le GraaAI, pour la mise en œuvre de son projet « GEM Aspies & Cie », une subvention non pérenne d'un montant maximum de 195 000 € pour une période de 30 mois (jusqu'à fin 2022).



### La Collectivité européenne d'Alsace (CEA)

La Collectivité européenne d'Alsace a accordé à l'Association Le GraaAI, au titre de son activité générale visant à favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap, une subvention de fonctionnement d'un montant maximum de 31 510 € pour l'année 2022. La CEA nous a également versée une subvention d'investissement d'un montant de 10 944 €.



### Ville de Strasbourg

Compte tenu de l'importance qu'accorde le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Strasbourg au domaine dans lequel intervient l'Association Le GraaAI, s'est engagé à soutenir financièrement l'action « inclusion des personnes autistes dans la ville » à hauteur de 9 500 € pour l'année 2021 (sommés reportés sur l'année 2022).

En 2022, la ville de Strasbourg s'est engagée à soutenir le fonctionnement du GEM à hauteur de 15 000 €.



### Université de Strasbourg

Le GEM Aspies & Cie et l'Université de Strasbourg, au travers de sa Mission Handicap, ont entamé des discussions visant à améliorer l'inclusion et les accompagnements dont doivent pouvoir bénéficier toutes les personnes autistes qui s'engagent dans un parcours d'études universitaire. La Mission Handicap agit comme acteur unique pour l'ensemble des établissements d'enseignements supérieurs et les universités.



### Autistes Sans Frontières

Autistes Sans Frontières a la volonté de promouvoir une société inclusive où chaque personne autiste trouve pleinement sa place. Autistes Sans Frontières est l'association marraine du GEM et a pour fonction principale d'être garant du respect du cahier des charges et de l'éthique du GEM, à savoir la recherche de l'autonomie des adhérent·es. Elle se positionne en soutien du GEM.



### Centre de Ressources Autisme (CRA) Alsace

En septembre 2021, le GEM Aspies & Cie s'est engagé auprès du Centre de Ressources Autisme Alsace pôle Adultes 67 comme partenaire à la mise en œuvre d'actions de formation à destination des proches aidants. Ainsi, en décembre 2022 le GEM est intervenu au CRA de Brumath pour présenter ses actions auprès de proches de jeunes adultes autistes.



### L'Évasion

L'Évasion est le seul Esat (Établissement et service d'aide par le travail) artistique et culturel en Alsace et un des rares établissements de ce type en France.

L'Évasion et le GEM Aspies & Cie ont comme projet commun une formation de sensibilisation sur l'autisme à destination des professionnels de la culture. La formation s'est déroulée en décembre 2022.



### Pôle Emploi

Le GEM Aspies & Cie s'appuie sur l'agence Pôle Emploi entreprise de la Meinau pour l'assister dans ses recrutements mais aussi pour l'accompagnement du développement des compétences (par exemple par la mise en place de contrats Parcours Emploi Compétences). En 2022, le GEM a fait appel aux services de Pôle Emploi pour ses recrutements et l'établissement d'un contrat parcours emploi compétence pour notre nouvelle animatrice d'activités.



## Rêves de Bulles / Action & Compétence

Le GEM Aspies & Cie s'est associé à Action et Compétence Alsace et le dispositif d'emploi accompagné Rêves de Bulles pour proposer des ateliers sur la question de l'emploi et du travail. En 2022, cinq ateliers ont été animés par Sandrine G., consultante en ressources humaines et en insertion professionnelle, spécialisée dans l'accompagnement de personnes autistes dans l'insertion et le maintien dans l'emploi. Ponctuellement, Sandrine G. est assistée d'une psychologue du CRA.



## Alsace Active

L'association Alsace Active, au travers du Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) permet aux associations et entreprises solidaires de bénéficier de la mise à disposition d'un consultant. En 2021, Alsace Active a alloué un crédit de 24 heures avec une consultante spécialisée dans l'accompagnement des organisations. Cet accompagnement s'est en partie prolongé sur 2022, et une réunion bilan a eu lieu fin 2022.



## TÔT OU T'ART

*TÔT OU T'ART est un réseau alsacien, centre de ressources culture et inclusion, qui permet la rencontre et la collaboration des professionnels et des bénévoles de l'action sociale et de la culture.* Le GEM Aspies & Cie est adhérent du réseau Tôt Ou T'Art et permet ainsi à ses adhérent·es de bénéficier des services de Tôt Ou T'Art et notamment un accès à tarif préférentiel à plus de 90 établissements culturels en Alsace.



## STRAS&ND et le Centre Expert TSA SDI

*STRAS&ND rassemble une trentaine d'équipes de recherche et services cliniques et plus de 60 cliniciens et chercheurs statutaires d'un large éventail d'expertises et de disciplines.* En 2021, le GEM Aspies & Cie, STRAS&ND et le Centre Expert TSA SDI se sont mis en relation afin d'apporter davantage de visibilité à nos actions réciproques. Un projet commun est en cours depuis la fin 2022, il devrait se concrétiser en 2023.





## CNIGEM

Le GEM Aspies & Cie est adhérent du CNIGEM. *Le but du Collectif National Inter GEM est « L'entraide de l'entraide » : être un lieu d'échange, de confrontation et d'entraide des Groupes d'Entraide Mutuelle, sur toute la France.*

Le CNIGEM nous permet une mise en relation avec d'autres GEM et d'unir nos forces pour faire valoir nos revendications.



## ELISFA

Le GEM Aspies & Cie est adhérent du Syndicat des employeurs de la branche des acteurs du lien social et familial. *ELISFA a pour but de générer des liens équitables et durables entre les employeuses ou employeurs-bénévoles et les salariées ou salariés, profitables à l'ensemble des habitantes et habitants sur les territoires.*

ELISFA accompagne notamment notre association au travers de la mise à disposition de conseillers juridiques, et notamment en ressources humaines, mais également par l'organisation de formations pour nos salarié·es.

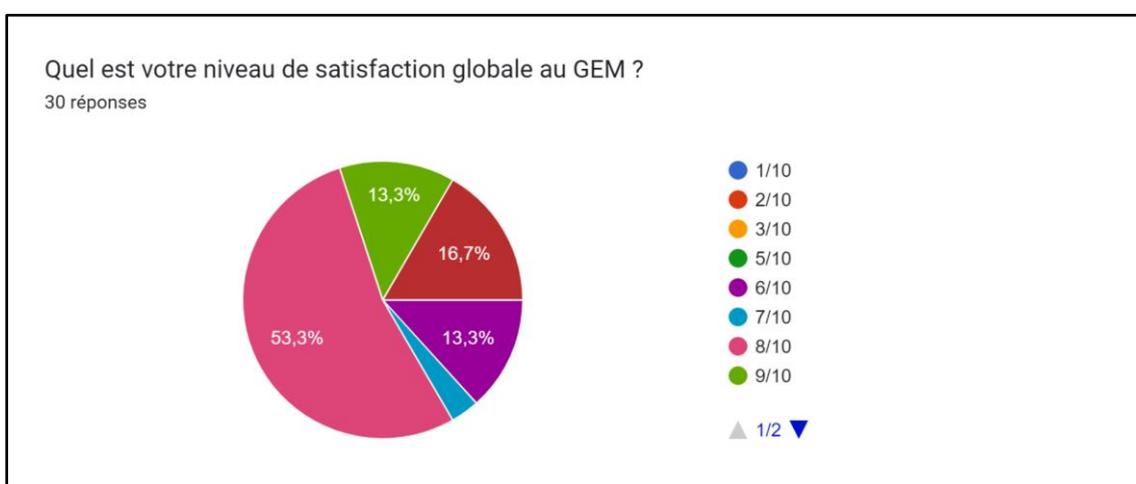


## Annexe : Enquête du GEM auprès de ses adhérent·es

Une enquête a été lancée en avril 2022 à l'initiative du Bureau, des salarié·es et stagiaires du GEM. Elle a permis de récolter l'avis de 30 votant·es au moment où le GEM comptait 56 adhérent·es à jour de cotisations. La représentativité des résultats est donc à relativiser.

### Un taux de satisfaction globalement élevé

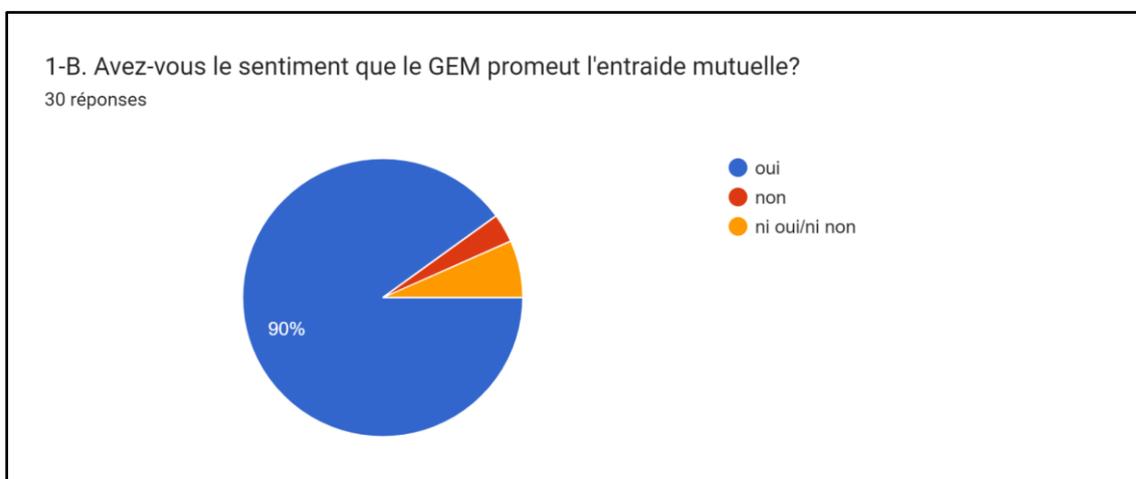
Une majorité affectant une note de 8/10 sur une fourchette de résultats comprise entre 6/10 et 10/10 (Graph 1 ci-dessous). Cette satisfaction concerne, pour au moins 70% des votant·es tout autant l'accessibilité du lieu (position géographique, horaires d'ouverture, confort du lieu, propreté) que le relationnel avec les autres adhérent·es et animateur·rice·s.



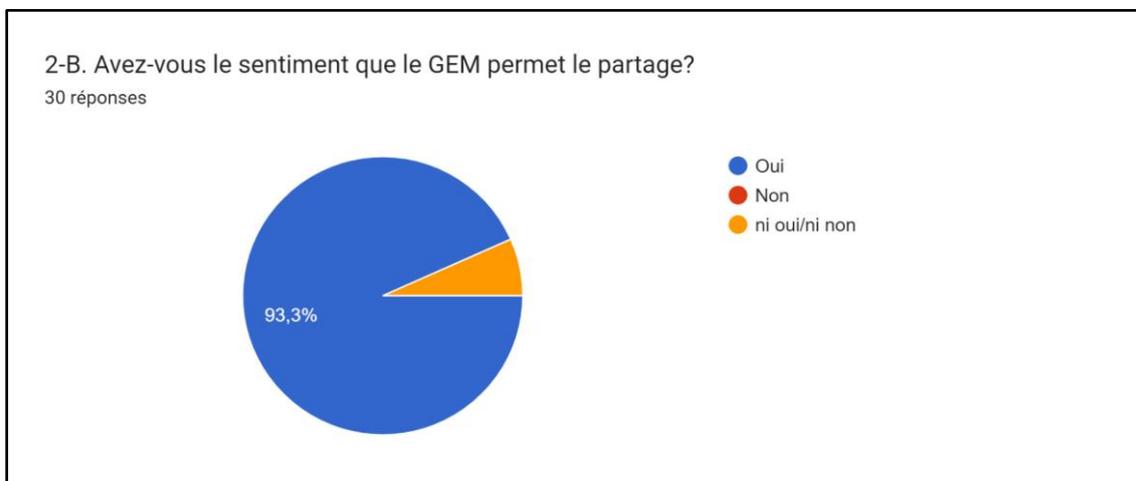
Graphique 1 : Niveau de satisfaction globale. Source : Enquête du GEM 2022

### Le GEM remplit les missions qu'il s'est fixé

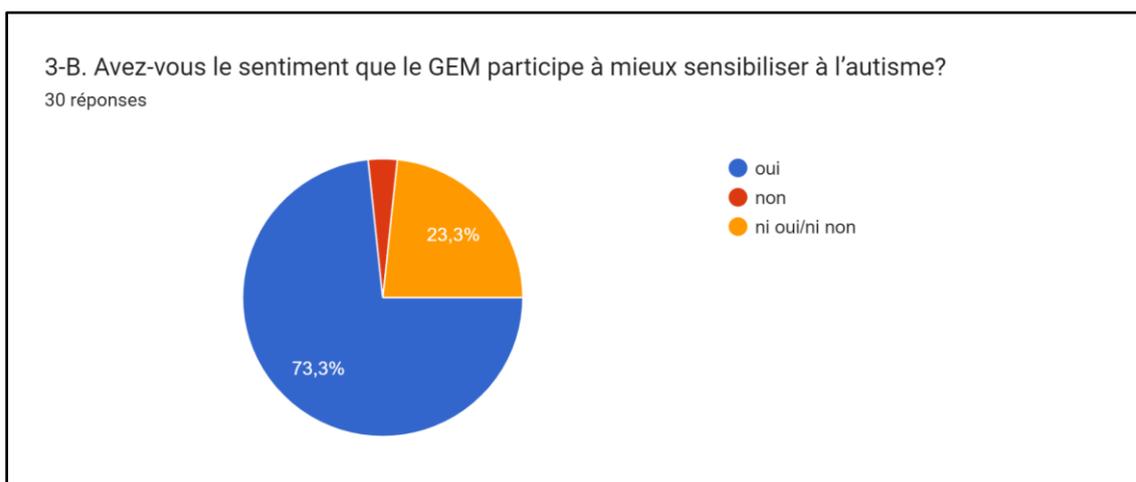
Les répondant·es estiment de manière quasiment unanime (au moins 90%) que le GEM **remplit ses missions** d'entraide, de partage et dans une moindre proportion (environ 70%) la mission de sensibilisation à l'autisme (Graph 2, 3 et 4 ci-dessous).



Graphique 2 : Le GEM et l'entraide mutuelle ? Source : Enquête du GEM 2022



Graphique 3 : Le GEM et le partage ? Source : Enquête du GEM 2022



Graphique 4 : Le GEM et la sensibilisation à l'autisme ? Source : Enquête du GEM 2022

### Apports positifs et diversifiés dans la vie des adhérent-es

L'enquête met également plusieurs apports positifs et diversifiés dans la vie des adhérent-es. Par exemple, pour environ 90% des répondant-es indiquent que le GEM diminue le sentiment de marginalisation. Un peu moins de 80% reconnaissent mieux accepter et moins ressentir le besoin de camoufler. Pour au moins 70% d'entre elles-eux, le GEM améliore plusieurs indicateurs de bien-être (moments agréables, rehaussement de l'estime de soi, soutien dans les moments difficiles) et affine la connaissance de chacun-e sur l'autisme en général et leur autisme.

D'ailleurs, pour au moins 80% des répondant-es, le GEM tire son **attractivité** des possibilités de nouvelles rencontres dont des personnes autistes, des propositions d'activités, de la vocation refuge du lieu et des repères stables qu'il fournit. L'aspect communautaire est recherché pour seulement un tiers des répondant-es. Cela reflète la part des adhérent-es. qui ont conscientisé les discriminations exercées à leur encontre et qui éprouvent le besoin de s'en protéger via la communauté.

## L'enquête du GEM a été l'occasion de mettre en valeur les contributions des adhérent-es.

Pour deux tiers des répondant-es cela s'exprime surtout par leur présence dans les locaux et au cours des animations du GEM, la gestion et les dons concernent au moins d'un tiers des répondant-es et au moins 60% d'entre eux se retrouvent dans l'aide apportée aux autres adhérent-es

### Limite de la représentativité

Cette enquête a permis de sonder une trentaine d'adhérent-es du moment mais dans un souci de représentativité, il eut été intéressant d'obtenir plus de participation. Ce degré de participation interroge les limites de l'accessibilité.

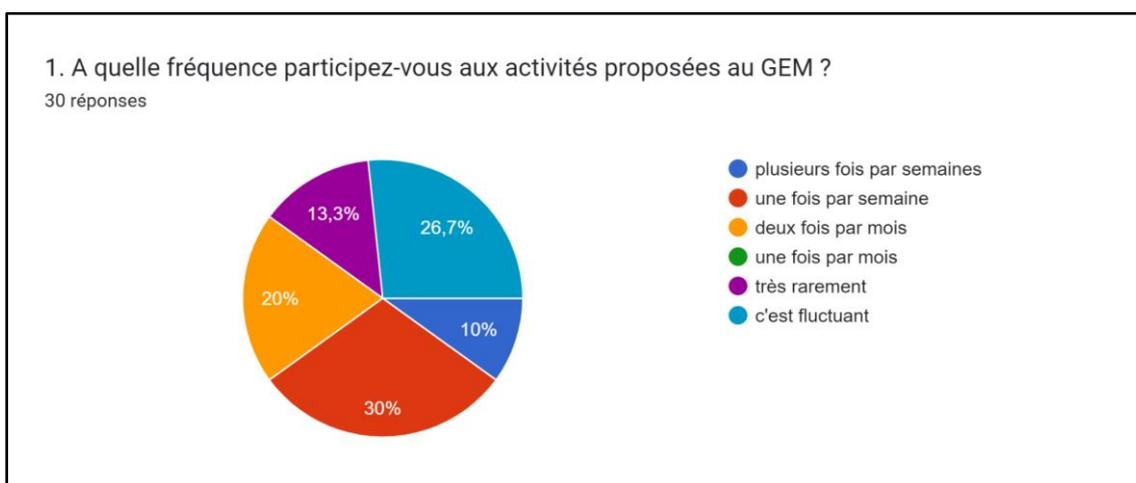
### Gouvernance

Le fonctionnement de la gouvernance partagée a également été interrogé. Seulement un peu plus de la moitié de l'échantillon des adhérent-es interrogé-es reconnaissent être satisfait-es des moyens mis à disposition par le GEM pour participer aux prises de décision concernant l'association.

Cet aspect pourrait s'expliquer en partie par les difficultés de gouvernance et d'entente qui ont marqué le conseil d'administration à la fin 2020 et début 2021, et qui a ensuite nécessité un important travail d'accompagnement dans le cadre d'une mission DLA (voir ci-dessous).

### Intégration en société

L'impact du GEM sur des indicateurs d'intégration dans la société et d'autonomie reste modéré (30 à 40% environ). Ces résultats traduisent la vocation première du GEM à rompre l'isolement plutôt qu'à directement améliorer l'intégration dans la société ainsi que les limites du GEM à déployer les moyens nécessaires à une inclusion renforcée dans la société et le monde du travail (analyse, expertise, partenariats avec le monde de l'entreprise).



Graphique 5 : Fréquence de participation aux activités des adhérent-es (30 répondants). Source : Enquête du GEM 2022



## Nécessité de poursuivre le travail de mise en réseau du GEM

Dès lors, il paraît important de continuer à tisser des liens vers les dispositifs d'accompagnement pour améliorer l'orientation. Nous croyons véritablement en la complémentarité de tous les partenaires. Le GEM est un espace d'accueil qui permet aux personnes de renforcer leurs ressources sociales voire personnelles (cf. projets d'animation).

---



ASSOCIATION LE GRAAAL | GEM ASPIES & CIE

42 route de l'hôpital  
67100 STRASBOURG

Tél : 03.67.99.43.20

E-mail : [contact@aspiesetcie.org](mailto:contact@aspiesetcie.org)

Site internet : <https://aspiesetcie.org>

Inscription à notre newsletter : <https://aspiesetcie.org/newsletter-du-gem/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AspiesEtCie>

Merci à nos partenaires pour leurs soutiens

