

Portraits et témoignages d'adhérent·e·s : **Loïc L.**



Suki, le chat de Loïc

Présentation en image



Parler de mon autisme

Je suis à l'aise pour parler de mon autisme depuis peu (2023).

Les manières dont se manifeste l'autisme chez moi seraient en partie : l'hypersensibilité au bruit et à la lumière mais aussi des difficultés relationnelles.

Ce que m'apporte l'autisme :

- la possibilité d'avoir des intérêts spécifiques qui m'animent
- cela me permet d'être plus particulièrement sensible aux personnes, aux causes... ce qui est plutôt cool !

Mon parcours de diagnostic a été long. Je me suis renseigné majoritairement en autodidacte sur internet. Le chemin a été semé de doutes et de stress. J'ai entamé les démarches au CRA en 2017 et j'ai été diagnostiqué en 2021.

Ce que m'apporte le GEM Aspies & Cie

Où as-tu connu le GEM ?

Sur un groupe facebook : Neurchi d'autisme.

Comment étais ta première visite ?

Je suis venue il y a 7 mois, un samedi après midi pour les rencontres et discussions libres. Ça me semblait plus facile de m'intégrer comme ça. L'inscription en ligne m'a beaucoup aidé pour faire le premier pas.

J'ai été bien accueilli, les personnes étaient gentilles et bienveillantes, je me suis dit que je reviendrais.

Qu'est ce qui te motive à venir au GEM ?

Rencontrer des gens, faire des activités et que le GEM soit un endroit où je suis en sécurité.

Quelles sont les activités que tu fréquentes ?

- Samedis après-midi
- Les sorties randonnées
- Les sorties culturelles
- Les soirées LGBTQI+

Voudrais-tu parler d'un souvenir marquant que tu as vécu au GEM ?

Oui, j'ai beaucoup aimé faire le quizz de Noël pendant la soirée de Noël 2022 et le gagner avec mon équipe.

Quelles activités aimerais-tu voir émerger au GEM ?

Des temps d'échanges autour de la création d'un dossier MDPH par exemple, du diagnostic ou du parcours...

"Le GEM c'est un endroit où je me sens BIEN."