

Portraits et témoignages d'adhérent·e·s : **Sabrina K.**



Présentation en image



Parler de mon autisme

J'ai souvent parlé de mes particularités sans même savoir que cela relevait de l'autisme.

Mon autisme se manifeste essentiellement par une hypersensibilité émotionnelle, auditive et du rapport à la douleur dans mon corps.

Je me sens perdue s'il y a beaucoup de monde et que nous formons un groupe. Ce sont les relations sociales qui me font me sentir comme ça. Je ne sais pas trouver ma place ou quoi dire.

L'autisme m'apporte de la créativité. J'ai des idées que les autres n'ont pas et qui peuvent aussi être cools. Je fais les choses différemment et je suis curieuse.

Selon ma mère, elle a toujours su que j'étais autiste. Au début j'ai nié et j'étais dans le déni. Puis j'ai commencé à faire des recherches en autodidacte sur internet. J'ai essayé d'identifier les points dans lesquels je me reconnaissais.

Après quelques doutes je suis allée voir un psychiatre qui m'a diagnostiqué grâce à un bilan neuropsychologue et des questionnaires à répétition. J'ai trouvé ça long, mais j'ai l'habitude dans le milieu médical. J'ai aussi trouvé ça cher.

Ce que m'apporte le GEM Aspies & Cie

Où as-tu connu le GEM ?

En faisant des recherches sur internet.

Comment étais ta première visite ?

J'ai d'abord pris contact par mail pour connaître ma légitimité à venir au GEM puis je suis venue un samedi lors de rencontres et discussions libres. Il y avait du monde. J'ai été accueillie par une animatrice et lorsque je suis partie je me suis dit que je pourrais enfin rencontrer des personnes comme moi. J'avais envie de voir comment sont les autres activités.

Qu'est ce qui te motive à venir au GEM ?

Rencontrer des personnes sympas, le fait d'être écoutée, le fait de participer à des ateliers sympas et intéressants. Je peux être moi-même sans être critiquée.

Quelles sont les activités que tu fréquentes ?

- Les ateliers cuisine
- Les activités manuelles
- Les ateliers d'écriture

Voudrais-tu parler d'un souvenir marquant que tu as vécu au GEM ?

Je me souviens bien du jour où j'ai reçue la peluche chouette en cadeau du père Noël secret.

Quelles activités aimerais-tu voir émerger au GEM ?

Des ateliers de parole pour nous raconter nos mésaventures liées à l'autisme.

"Le GEM c'est un endroit qui me permet de commencer à me sentir moi-même."