Portraits et témoignages d'adhérent·e·s : Stéphanie F.

Présentation en image

Ce que m'apporte le GEM Aspies & Cie

Où as-tu connu le GEM ?
Au CRA lors du compte rendu diagnostique.

Comment étais ta première visite ?
J'ai été bien accueillie mais la fatigue m'a obligée à m'isoler des autres puis à rentrer chez moi. Ce fût le samedi de la même semaine où j'ai eu confirmation du TSA. Je me suis dis que je reviendrai car les locaux sont sécurisants et les gens bienveillants.

Quelles sont les activités que tu fréquentes ?

- Les ateliers d'expression théâtrale
- La médiation animale au centre équestre
- Les ateliers de partage de connaissances

Voudrais-tu parler d'un souvenir marquant que tu as vécu au GEM ?
Oui, c'est un fou rire lors d'une séance de théâtre où nous devions deviner le nom d'un film ou d'un animal grâce aux mimes des autres adhérents·es.

Quelles activités aimerais-tu voir émerger au GEM ?
Je trouve que les activités sont déjà bien diversifiées.

"Le GEM c'est un endroit où je me sens bien."

Parler de mon autisme

Je peux parler de mon autisme que depuis peu.

Après un long parcours en psychiatrie, le livre « la différence invisible » de Julie Dachez m'a permis de faire le lien avec mes particularités.

J'ai commencé une démarche diagnostique en Avril 2022 et été reconnue autiste en Octobre de la même année.

Mes difficultés sont surtout d'ordre social ainsi qu'une hyper sensibilité à la lumière et aux bruits, ce qui provoque une grande fatigabilité.

Mon TSA a néanmoins des avantages, comme le plaisir de pratiquer une activité qui me plaît pendant plusieurs heures de suite et de retenir facilement les choses qui m'intéressent.