



Aspies & Cie

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

Le 4 mai 2023



Sommaire

L'essence du GEM	3
Les missions du GEM	4
Un accueil sécurisant pour tous·tes	6
Le GEM Safe et la modération	6
Vie et modération sur le chat interne	6
Apaisement et médiation	7
Renforcement de l'accessibilité du GEM	7
Accessibilité et participation aux activités	7
Essai de badges	7
Décibelmètre	8
Etude d'ambiance sonore	8
Coin calme	9
L'équipe du GEM	10
Le Conseil d'administration	10
Les adhérent·es	11
Le bénévolat et les adhérent·es bénévoles	12
Les visiteur·euses	13
Les salarié·es et les stagiaires	13
Le panorama des activités 2023	14
Les activités bénévoles	15
Les nouveautés 2023	18
Un été dynamique	20
Des événements festifs	21
Les Ateliers de Partage de Connaissances sur l'Autisme (APCAs)	22
Les partenariats	23
Les projets réalisés et en cours	27
Semaine de l'autisme 2023	28
Participation à l'expo le village	29
Boîte à idée pour suggestions d'actions au GEM	30
Sensibilisation LGBTQI+	30
Vidéo de présentation du GEM avec STRAS&ND	31
Flyer / dépliant du GEM	31
Projet de stage de Robin C. (2024)	31
Perspectives 2024, ensoleillées par la gratitude et le respect	32



L'essence du GEM



Les missions du GEM



L'entraide est l'une des missions principales du GEM Aspies & Cie. Il s'agit de **favoriser le lien social en proposant un lieu d'accueil, du soutien et de l'aide entre autistes**. Pour remplir cette mission fondamentale, nous avons :

- rendu les locaux chaleureux et à l'image des adhérent·es avec des sessions de décorations en fonction des saisons et des événements.

- aménagé l'espace pour respecter les besoins de chacun·e : coin calme avec

des panneaux, cuisine disponible pour se retirer de la pièce principale, usage du canapé pour le repos...

- relayées aux membres du GEM les demandes d'informations (externes ou internes) afin de valoriser l'entraide et l'expérience. Le Chat interne est un réel atout pour favoriser l'entraide et plusieurs personnes s'en servent pour poser leurs questions et/ou répondre aux demandes des autres selon leur capacités/connaissances sur les sujets.



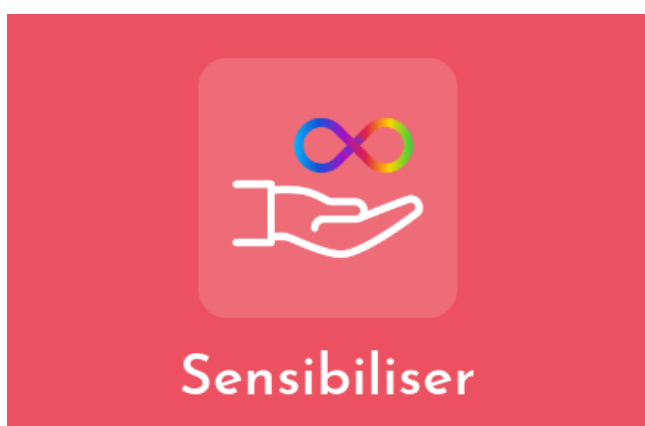
Le GEM a vocation à être un réel lieu de **partage entre membres**. Pour cela :

- les adhérent·es ont la possibilité de proposer des activités à destination des autres membres du GEM en étant accompagné·es par l'équipe salariée si besoin (sortie culturelle, atelier écriture, sortie escalade, carte magic, tapis de danse...)

- les différentes soirées ou après-midis à thèmes sont propices aux

partage de moments conviviaux. Les buffets y sont souvent copieux et pour tous les goûts. La proposition de fêter les anniversaires du mois depuis 2023 par exemple, participe à cette dynamique de partage de moments festifs.

- les membres sont généralement volontaires pour partager leurs expériences de manière spontanée, lors d'activités dédiées ou grâce à la série de témoignages mis en ligne sur le blog du site internet ou dans la newsletter hebdomadaire.
- tout simplement, les membres partagent le lieu : on y apprend à vivre ensemble et à respecter les différents enjeux (utilisation du matériel, nettoyage de sa vaisselle, participation financière pour les produits de consommation, GEM'Clean, etc).



Enfin, le GEM souhaite développer sa mission de **sensibilisation à l'autisme envers différentes personnes** que ce soit les professionnel·les de la culture ou des animateurs physiques et sportifs, mais aussi le grand public, et bien d'autres.

Voici un florilège des actions de sensibilisation menées en 2023 :

- Passage à la télévision sur BFM Alsace pour parler de l'autisme et du GEM lors de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (02/04/2023).
- Intervention lors du forum Tôt ou T'Art de rentrée pour sensibiliser à l'autisme les professionnels du monde de la culture et de l'accompagnement. Notre objectif étant de permettre une meilleure prise en charge des besoins des autistes (adaptation) au sein des lieux de culture, mais aussi dans les pratiques et l'offre culturelles et artistiques (15/09/2023).
- Tenue d'un stand de sensibilisation à l'autisme au marché de Noël OFF pendant la journée handicap : réalisation d'un "Kit de survie d'une personne autiste au marché de Noël" avec les adhérent·es volontaires (8/12/2023).



Un accueil sécurisant pour tous·tes

Le GEM Safe et la modération

Ce groupe de travail est né en mai 2023 de la fusion de deux groupes : le groupe modération et une partie des questions sur le vivre ensemble traitées par le bureau. Le groupe GEM safe-modération c'est le besoin d'assurer la continuité dans la coordination, la réflexion et la régulation des problématiques survenant dans les espaces physiques et numériques. En 2023, ce groupe a traité de sujets vastes couvrant aussi bien la prévention et l'apaisement des négligences et des violences, que l'évolution de la qualité de l'accueil.

Le groupe GEM safe-modération est composé des salarié·es du GEM et des membres du conseil d'administration qui souhaitent s'investir sur les questions abordées dans ce groupe.

Avec l'augmentation de l'affluence, l'intérêt de poursuivre certains chantiers, de traiter de nouvelles questions se pose. C'est aussi l'occasion pour le GEM Aspies & Cie de se questionner sur ses responsabilités et sur ses moyens.

En **2024**, afin d'améliorer la coordination, il sera nécessaire de repenser la visibilité et la communication. L'évolution du GEM safe-modération nous rappelle à quel point un GEM est en perpétuelle évolution. Les questions travaillées dans ce groupe prenant de l'ampleur, il sera important de continuer à développer ce groupe en incluant davantage les adhérent·es. Un nouveau redécoupage des problématiques permettra ainsi à plus de personnes de se saisir des questions propres à l'accessibilité, à l'occupation des locaux, par exemple.

Vie et modération sur le chat interne

Le chat interne du GEM est autogéré par les adhérent·es. Sur sa forme, une équipe d'administrateur·rices système bénévole est missionnée pour répondre aux questions de fonctionnement, aux bugs, à la création de comptes et/ou de salons spécifiques mais encore bien d'autres choses.

Concernant son contenu, la modération et l'attention au respect du règlement est portée par l'équipe modératrice et chaque utilisateur·ice dispose aussi de quelques options pour intervenir.

Le chat est entré dans sa deuxième année d'existence en 2023. L'occasion d'élargir le nombre de salons et de commencer à coordonner les cycles de départs et d'arrivées d'utilisateur·rices. L'année 2023 a aussi vu la naissance du règlement intérieur du chat, qui fournit un cadre de base pour donner des repères aux utilisateur·rices et guider l'intervention pédagogique et régulatrice des modérateur·rices.

En **2024**, il sera important de maintenir et renforcer la présence des bénévoles de l'équipe modération tout en permettant à chaque adhérent·e de mieux s'auto-réguler (par exemple : fonctionnalité "trigger warning" pour masquer un contenu sensible et laisser à l'utilisateur·ice le choix de lire ou non, rappel de la fonctionnalité "Signaler").



Apaisement et médiation

Permettre à chacun-e de trouver sa place au GEM avec ses attentes relationnelles, son rythme et ses besoins spécifiques est un défi quotidien auquel le GEM Aspies & Cie accorde une attention particulière. L'année 2023 aura permis au groupe GEM safe-modération de gagner en maturité sur ce qu'il peut faire et ses limites en termes d'accompagnement individuel en cas de difficultés d'autonomisation.

Fréquenter un GEM c'est aussi approcher de près la question de la vulnérabilité psychique, du rôle de soutien et de relais vers les équipes d'accompagnement spécialisées. En 2023, le GEM Aspies & Cie a pu clarifier une conduite à tenir dans les situations de crises comme la gestion de la détresse et des idées suicidaires.

Le GEM Aspies & Cie est aussi intervenu pour réguler le non respect du règlement intérieur en menant des actions de pédagogie en individuel avec la psychologue de la vie associative, en lançant deux procédures d'avertissement et un accompagnement individuel pour permettre une réintégration ce qui a été le cas pour un adhérent.

En **2024**, le GEM a pour ambition de limiter une partie des moyens alloués pour l'apaisement des tensions en individuel en augmentant ceux mis pour de la prévention des tensions en collectif (en travaillant sur les questions de consentement/réciprocité dans l'entraide)

Renforcement de l'accessibilité du GEM

Accessibilité et participation aux activités

Afin de permettre au GEM de mieux intégrer les besoins spécifiques de chaque adhérent-e lors des sorties extérieures, il est apparu nécessaire de mieux anticiper l'organisation en limitant les inscriptions de dernière minute, le petit détail organisationnel qui fait toute la différence.

Le descriptif des activités dans l'agenda d'activités du GEM Aspies & Cie s'est également enrichi d'un volet explicitant les aménagements et les limites en matière d'accessibilité (mobilité, compréhension du second degré, charge sensorielle/auditive, déficience sensorielle, par exemple)

Essai de badges

Dans le cadre du GEM Safe, nos réflexions ont abouti à la création et l'essai de la mise en place de **badges "d'identification"**. Ceux-ci pour permettre l'indication, aux autres participant-es, de **son prénom, pronom ainsi que le niveau de "batterie sociale"** de la personne qui le porte. Nous l'avons essayé essentiellement sur les temps d'activités conversationnelles (jeux



de société, rencontres et discussions libres, soirées à thèmes...) et proposé à tous les participant-es pour prévenir la stigmatisation.

Les objectifs sont multiples :

- simplifier l'identification des personnes dans les échanges et soulager les personnes ayant des difficultés à retenir les informations personnelles de leurs interlocuteur-rices (prénoms, pronoms...)
- éviter le mégenrage des personnes (c'est-à-dire de ne pas utiliser le bon pronom pour les désigner ou s'adresser à elles).
- permettre plus facilement l'expression et la communication de son niveau de tolérance sociale grâce à un support concret.
- rendre attentives les personnes au consentement relationnel (exemple : cette personne a situé son curseur "batterie sociale" dans le rouge, cela veut dire qu'elle n'est pas forcément en mesure de continuer cette conversation. As-tu pensé à lui demander ?).

En 2024, nous souhaitons approfondir cette idée en proposant un nouveau test de badges qui répond aux différents retours sur le premier essai : nécessité de pouvoir changer facilement son niveau de batterie sociale durant la journée, identification plus rapide de l'état dans lequel on se trouve, agrandir le format, éviter l'écriture manuscrite des prénoms et pronoms.

Décibelmètre



Sur proposition d'un adhérent, le GEM a acquis un décibelmètre qui est placé dans la pièce principale. Celui-ci mesure le niveau sonore ambiant et l'affiche en temps réel sur un écran numérique. Il est possible de mettre une limite au-delà de laquelle la machine sonne pour prévenir du dépassement. Un constat a été fait que cela génère un effet contre productif qui ajoute un son désagréable au niveau sonore ambiant déjà élevé.

Aujourd'hui, cet outil est surtout un support visuel qui nous permet d'analyser le son dans différentes

situations. Il peut être un support pour les personnes qui souhaitent rappeler le cadre et les besoins de calme.

En 2024, l'idée serait de se servir d'un réel support pour labelliser (parmi d'autres points de vigilance) des activités dites "calmes" (ex : une activité calme ne devrait pas dépasser 55 dB) et ainsi répondre à la demande des membres qui ont besoin d'un faible niveau sonore pour pouvoir se ressourcer au GEM.

Etude d'ambiance sonore

En novembre 2023, l'AST 67 (médecine du travail) a permis l'intervention d'une personne spécialisée dans l'étude du bruit au sein des espaces de travail. Pendant une journée, des micros ont

été placés dans les différentes pièces du GEM ainsi que sur deux salarié-es afin de réaliser des mesures des niveaux sonores.

Les résultats de l'étude ont fait l'objet d'un rapport exhaustif qui peut être consulté sur demande au GEM. Les aménagements proposés sont d'ordres organisationnels, mais aussi matériels ou encore de travailler à la sensibilisation auprès des salariés et bénéficiaires avec la mise en place d'une charte d'utilisation des espaces.

Coin calme



Pour permettre à tous·tes de trouver sa place et de se sentir le-la plus à l'aise, nous essayons d'aménager l'espace. La pièce principale étant la plus spacieuse, nous avons décidé d'utiliser les panneaux acoustiques comme paravent pour créer un "coin calme". Celui-ci est mouvant en fonction de l'activité. Grâce à une affichette réalisée par une adhérente, il est indiqué que c'est un espace dédié au calme, au repos et à la détente. Des casques anti-bruit y sont à disposition. Les personnes s'y installent pour lire ou pour écouter de la musique avec un casque par exemple. La cuisine peut également servir à cet effet.

En 2024, nous souhaitons permettre le plus possible l'accès à des espaces de repos comme celui-ci et nous travaillons avec l'équipe GEM Safe pour matérialiser ces espaces du mieux possible.



L'équipe du GEM

Le Conseil d'administration

Le Conseil d'administration (CA) a été très mobilisé en 2023, avec pas moins de **379 heures** de réunion de Conseil ou de Bureau à son actif.

En mai 2023, les adhérent-es ont élu/réélu quatre membres du CA. Une nouvelle personne a ainsi rejoint l'équipe pour former un CA de huit membres : Laura C., Margot P., Laurent G., Laetitia E., Nathalie V., Vincent D., Romain G. et Thibaut K. Le CA est sollicité pour donner les grandes orientations de l'association telles que les convocations d'assemblées générales, définir les budgets, gérer les admissions et les exclusions de membres, recruter des salarié-es...

Le Bureau est composé de la présidente (Laura), du secrétaire (Vincent) et du trésorier (Thibaut). Il gère le quotidien de l'association lors de réunions hebdomadaires les mercredis en fin de journée (qui sont également ouvertes aux membres du CA) et la mise en œuvre opérationnelle des orientations.

La réécriture des statuts est d'ailleurs un des chantiers 2023-2024 du CA et les nouvelles décisions seront prises lors de l'Assemblée Générale extraordinaire du 4/05/2024.

Le CA est représentatif de la diversité du GEM, âges et genres confondus. Merci à eux pour le temps précieux qu'ils accordent à la gestion du GEM.

379 heures



9.487,50 €

Heures de bénévolat CA

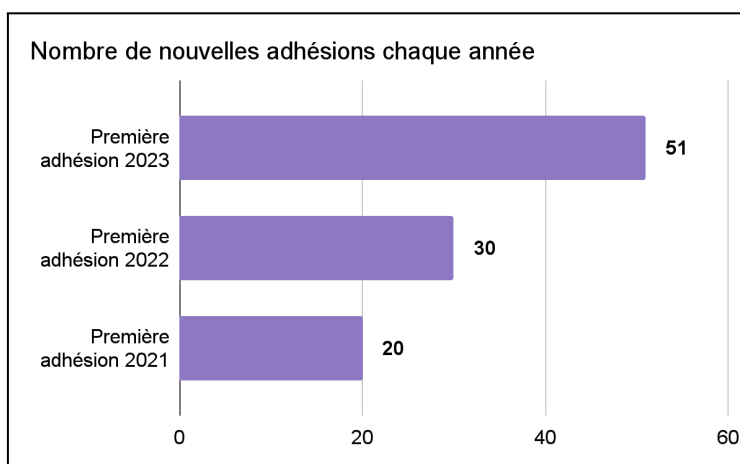
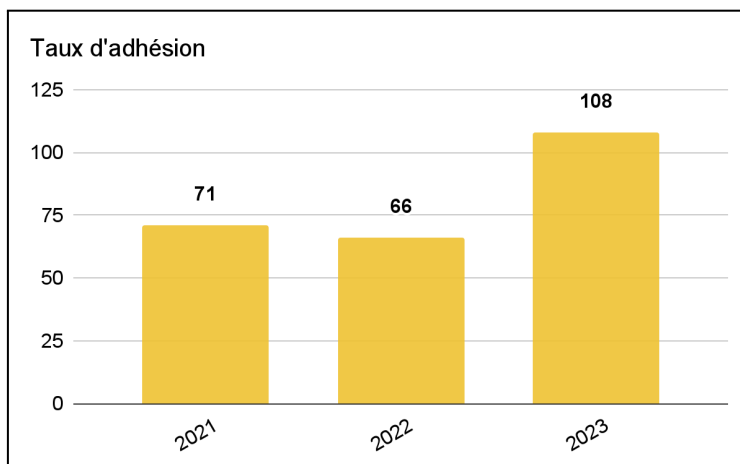
Valorisation du bénévolat en euros

Les adhérent-es

Les adhérent-es du GEM peuvent accéder aux locaux du GEM lors des horaires d'ouverture mais aussi lors des activités bénévoles organisées en soirée par exemple. Les membres profitent également des locaux lorsqu'aucune activité n'est proposée pour simplement venir se détendre et passer du temps entre adhérent-es.

En 2023, le GEM atteint son record d'adhésion avec 108 adhérent-es.

En 2023, le total des présences au GEM (visiteurs, membres, bénévoles, intervenants et salariés) s'élève à **10.291 heures**.





Le bénévolat et les adhérent·es bénévoles

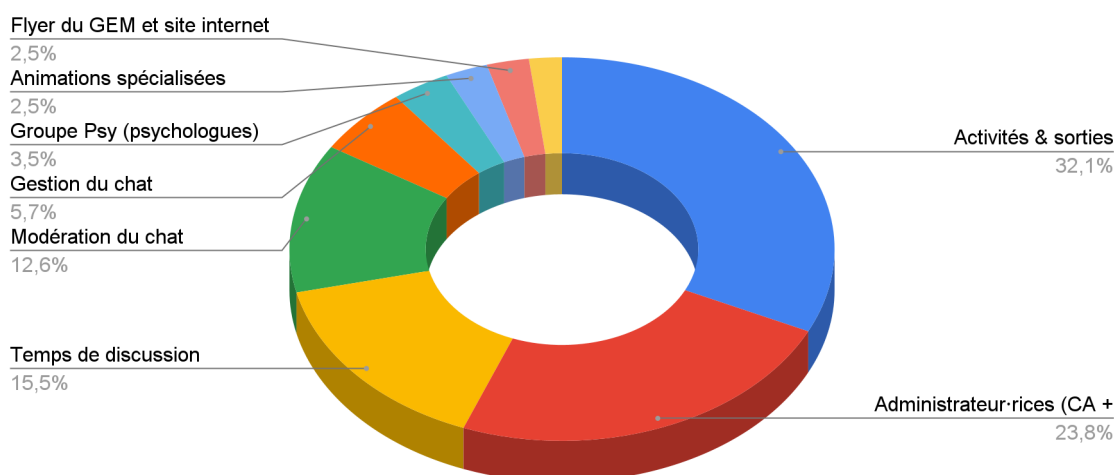
Plus que jamais notre association repose sur l'investissement des adhérent·es bénévoles, qui se sont mobilisé·es tout au long de l'année pour organiser des activités ou des temps d'échanges (en présentiel ou en visio), mais aussi réfléchir à de nouvelles idées, gérer le système informatique du chat et du site internet, modérer les discussions sur le chat, ranger et nettoyer les locaux du GEM, sensibiliser à l'autisme et faire connaître le GEM. Ainsi **38 bénévoles** ont contribué au projet associatif, dont 37 sont adhérent·es de l'association.

Tout confondu, le bénévolat représente **1.592 heures d'investissement**, autant que si l'association comptait un·e salarié·e à temps plein supplémentaire. Les contributions se répartissent ainsi :

- Les administrateurs du Conseil d'administration ont cumulé **379 heures de réunions** (ce décompte ne comprenant pas le temps consacré aux échanges par e-mail ou autres investissements).
- Les animateurs bénévoles ont proposé **550 heures d'activités**, de discussions, et autres ateliers.
- Les informaticiens, psychologues ou étudiant·es en formation, les graphistes, bibliothécaires, décorateurs bénévoles ont contribué pour **216 heures** de travaux et réunions diverses.
- Les modérateur·rices bénévoles ont consacré **200 heures** aux réunions, discussions et revues des échanges générés par les utilisateurs de la messagerie instantanée interne du GEM.
- Les adhérent·es bénévoles ont également consacré **246,5 heures** à la tenue de stand de sensibilisation à l'autisme et de visibilité du GEM.

La valorisation de l'ensemble du bénévolat est estimée à **43.435,62 euros**.

Répartition des contributions bénévoles en 2023



Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui s'investissent pour faire vivre le GEM et leur exprimer toute notre gratitude. Nous pouvons être fiers de nous et de ce dynamisme émanant de l'engagement bénévole.



Les visiteur·euses

La mise en place du contrat visiteur en 2022 s'est poursuivie en 2023 et a évolué en fonction des besoins de tous·tes. Il y a été ajouté la possibilité d'indiquer son pronom ainsi que sa date de naissance.

96 personnes ont rempli un contrat visiteur·euse en 2023 et 35 d'entre elles ont adhéré.

Temps de présence et de participation des visiteurs : 2.267 heures

Les salarié·es et les stagiaires

Célia Briot, Psychologue de la vie associative (depuis le 21/12/21)

Charline Vonthron, Animatrice d'activités (depuis le 06/09/22)

Julien Wurtz, Coordinateur de la vie associative (depuis le 21/09/20)

Thomas Ternisien Goumault, stagiaire étudiant en L3 psychologie a participé avec Célia au projet des Ateliers de Partage de Connaissances sur l'Autisme (psycho-éducation).

L'année 2023 est une année de stabilisation en terme d'effectif salarial au GEM. Les salarié·es et les stagiaires ont continué de soutenir les adhérent·es et les membres du CA qui font vivre le GEM.



Le panorama des activités 2023



Les activités bénévoles

En 2023, les activités proposées par des bénévoles se sont nettement multipliées. En plus de celles qui existent depuis plusieurs années, et qui se sont bien installées dans le planning mensuel du GEM (cartes magic, tapis de danse, discussions LGBTQI+, discussion en visio, jeux vidéo...), se sont ajoutées en 2023 de nouvelles propositions toutes plus stimulantes les unes que les autres. Vous trouverez un descriptif de chacune d'elle ci-dessous.

Nous souhaitons préciser que chaque activité, présentée comme bénévole ou non, est dépendante des membres et de leur capacité d'agir activement dans la vie du GEM. Les membres sont d'une grande richesse dans l'organisation des activités. Que ce soit dans la préparation, l'aide à l'imagination de l'atelier, l'apport d'idées novatrices et de compétences essentielles, le rangement, l'accueil des nouvelles personnes, l'aide à l'encadrement d'une sortie...

Escalade de bloc, Margot P. et Camille C.



Initialement proposée par **Camille C.**, sa connaissance de la salle nous a permis d'accéder à un

tarif préférentiel et de mettre en place un partenariat avec la salle Bloc en Stock. Notre venue aux séances est ritualisée tous les 3 mois. **Margot P.** a pris la responsabilité de co-accompagner ces sorties avec Charline V. pour apporter ses compétences dans la discipline aux autres participant-es.

4	sorties en 2023
52 h	de participations cumulées

Ateliers d'écriture, Nathalie V.

Les ateliers d'écriture se sont tenus en deux temps durant l'année 2023. Animés par **Nathalie V. et Alexandre B.** à partir de janvier. L'idée était de faire un atelier thématique par

mois jusqu'à l'été. Ceux-ci se sont orientés vers la thématique queer. Les regards croisés de personnes découvrant les particularités liées à cette écriture et de personnes concernées étaient particulièrement enrichissants. Tant d'un point de vue personnel que dans le contexte du GEM qui essaye d'être le plus inclusif dans son accueil.

En septembre 2023, Nathalie V. a débuté un projet avec les participant-es de cette activité : écrire le journal du GEM et le publier en juillet 2024 pour le mois des fiertés du handicap. Le projet suit son cours.

7	ateliers en 2023
94 h	de participations cumulées

Les sorties



Une randonnée à Saverne au Château du Haut-Barr grâce à **Laetitia E. et Vincent D.**



Une sortie Europa Park accompagnée par des adhérent-es bénévoles en novembre, **Juliette P., Fanny L. et Laetitia E.**

Une sortie ciné relax avec **Pierre S.** pour voir "Un métier sérieux" au cinéma Vox.

Une visite guidée pendant les journées du patrimoine au Palais du Rhin grâce aux contacts de **Marie B.** et l'organisation et l'accompagnement de **Mickaël P.** un dimanche après-midi.

Une sortie à la piscine Nautiland de Haguenau co-organisée par **Audran B.** et Charline V.

Une sortie vélo le long du canal de la Bruche jusqu'au Fort Kléber à Wolfisheim, organisée par Charline V. et **Jean M.** pour l'encadrement le jour-j.

Discussions autour des intérêts spécifiques, **Elisabeth H.**

A l'initiative d'**Elisabeth H.** qui part de l'envie de proposer des temps de paroles aux personnes pour parler de leurs intérêts spécifiques ainsi que s'intéresser à ceux des autres, une après-midi de discussions autour des IS s'est mise en place. Co-construite et organisée avec Charline V., cette activité a permis de chouettes échanges. Les personnes ont appris à se connaître un peu plus et ont pu repérer des intérêts communs.

Atelier bien-être, **Audran B. et Fanny L.**

Fin d'année 2023, **Audran B.** a initié une activité bien être au GEM pour proposer un temps de calme, de douceur et de soin pour soi. Le GEM a investi dans du matériel pour mener à bien ces ateliers : brosse à cheveux, élastiques, vernis à ongle, lime à ongle, masques de soin... Depuis, cet atelier se

réitère une fois par mois. Aujourd'hui **Fanny L.** apporte son soutien à Audran pour la mise en place de cet atelier.

3	ateliers en 2023
36 h	de participations cumulées

Soirée cartes magic, **Tony C.**

Les soirées cartes magic sont des activités (hebdomadaires) qui perdurent sur le planning depuis plusieurs années. **Tony C.** organise ces soirées avec le soutien de plusieurs habitué-es comme **Vincent D., Sten S. et Audran B.** par exemple. Des après-midis spécifiques ont aussi été proposés les dimanches après-midi.

44	soirées en 2023
467 h	de participations cumulées

Tapis de danse, **Tony C. et Audran B.**



Le tapis de danse est une activité qui attire la curiosité mais qui est surtout

sportive. Les mercredis soirs, plusieurs personnes profitent de la soirée au GEM pour écouter de la musique tout en dansant à la manière des jeux vidéo d'arcades. Cette activité hebdomadaire est proposée



historiquement par **Tony C.** qui a transmis sa passion à **Audran B.** pour prendre la relève dans l'animation de temps en temps.

45	séances en 2023
150 h	de participations cumulées

de mai et d'octobre. Aujourd'hui, ils sont repris les jeudis soir, une semaine sur deux et animés par **Nicolas G. et Audran B.**

14	séances en 2023
99 h	de participations cumulées

Discussions LGBTQI+, Margot P.

Depuis 2023, les soirées discussions libres ont lieu uniquement en présentiel au GEM tous les 2 mois, les premiers mardis du mois. **Margot P.** propose un temps de discussion libre tout en proposant un cadre rassurant pour les participant-es.

5	rencontres en 2023
119 h	de participations cumulées

Jeux vidéo, Alice D., Mickaël P., Thibaut K., Nicolas G. et Audran B.

L'activité jeux vidéo a été proposée par plusieurs personnes durant l'année 2023. **Alice D.** a passé la main à **Mickaël P. et Thibaut K.** qui se sont alternés entre le mois

Discussions en visio, Mickaël P. et Elisabeth H.

Cette activité est emblématique du planning du GEM et a lieu une semaine sur deux, les mercredis soirs de 19h30 à 21h30 en 2023 (19h30 à 21h en 2024). La discussion en visio permet aux personnes plus ou moins éloignées géographiquement du GEM de maintenir un lien avec la vie du GEM, mais aussi aux nouvelles personnes de découvrir le GEM par un autre prisme.

31	visios en 2023
246 h	de participations cumulées

Les nouveautés 2023

Rando photo



Challenge lancé par le **GEM Club Loisirs** de faire trois balades photos et sélectionner trois photos sur le thème de l'eau pour une exposition en janvier 2023 au GEM Club Loisirs.

Le GEM Aspies & Cie à relevé le challenge et a remporté le prix de la photo la plus appréciée (par vote). Bravo à **Margot P.**

Puzzle



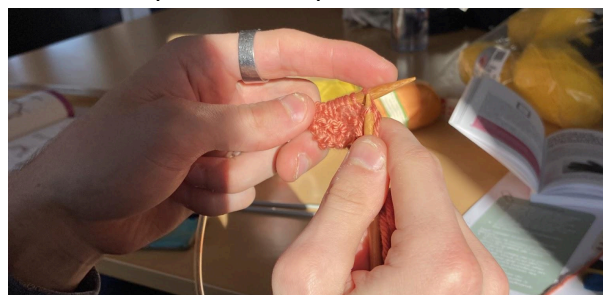
Différents puzzles collectifs ont pris place au GEM durant l'année 2023. On se rappelle tout

particulièrement du château de Neuschwanstein avec ses 3000 pièces. Pour aller plus vite, des temps collectifs ont été proposés dans le planning mais c'est aussi une activité qui peut se faire de manière informelle lors d'une visite libre au GEM.

Tricot / Bracelets brésiliens / macramé

Les activités manuelles ont vu le jour au GEM en 2023 avec le tricot, les bracelets brésiliens

et le macramé. Le tricot perdure encore aujourd'hui avec l'objectif de création d'une couverture pour le canapé du GEM.



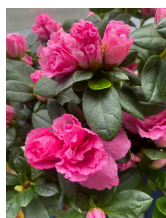
Sortie culturelles régulières

En 2023, les liens du GEM avec les structures culturelles du réseau **Tôt ou t'Art** se sont affinés, notamment avec le **TJP** qui nous a proposé une visite guidée suivie d'un spectacle choisi par les adhérent-es dans la programmation. Les **sorties au cinéma** ont également rythmées le planning du GEM ainsi que le **festival Equinox** et la participation d'une adhérente du GEM à celui-ci. Depuis octobre 2023, une sortie culturelle est proposée chaque mois sur le planning après consultation des adhérent-es pour le choix de celle-ci via un formulaire de sondage. Nous sommes déjà allé voir un **ciné-concert**, un **concert à la bonne heure**, le **musée alsacien**, un **spectacle de théâtre**, un **opéra...** Vivement la saison 2024-2025 !

17	sorties en 2023
319 h	de participations cumulées



Jardinage



Le balcon du GEM a pris des couleurs grâce aux ateliers de jardinage. Fraise, tomates, herbes aromatiques, fleurs... Les jardinières sont bien remplies.

2	ateliers en 2023
33 h	de participations cumulées

Pétanque

Le GEM est situé à 3 minutes à pied du parc du bois rose dans lequel se trouve un terrain de pétanque. Dès les beaux jours, nous nous y sommes rendu-es pour pratiquer cette activité en toute détente toutes les deux semaines.

9	sorties en 2023
108 h	de participations cumulées

GEM'Clean

Participer à la vie du GEM, voici le credo de cet atelier GEM'Clean. Deux heures de ménage tous les deux mois dédiées à faire briller le GEM. Mais attention, cela n'exclut pas d'entretenir quotidiennement le lieu en

lavant sa vaisselle, jetant les poubelles si elles sont pleines, passer le balais...

Piscine

Une fois par mois, le GEM propose une sortie piscine à la Kibitzenau. Soit le mardi après-midi pour la détente dans le bassin loisir soit le samedi matin pour une session de nage dans le bassin sportif. Nous avons pu mettre en place un partenariat avec la piscine et obtenir un tarif préférentiel de 1,20 euros par personne lors de ces sorties.

4	sorties en 2023
41 h	de participations cumulées

Etirements et renfo musculaire

Charline V. a proposé en fin d'année 2023 des séances sportives concernant le renforcement musculaire et les étirements. L'occasion de répondre à une demande de la part des adhérent-es de proposer de la musculation avec les activités de renforcement et d'avoir des activités "calmes" avec les étirements.

5	activités en 2023
22 h	de participations cumulées



Un été dynamique



Le GEM est resté ouvert durant tout l'été 2023 pour proposer aux adhérent-es des activités qui sortent de l'ordinaire et du quotidien du GEM. Cela aura été l'occasion de faire plus de sorties en extérieur, découvrir des lieux strasbourgeois et même plus éloignés dans les alentours de Strasbourg. **Voilà quelques exemples :**

Sortie au parc Friedel à Illkirch, visite et atelier photo à La Chambre, ateliers pâtisseries végans, balade outre Rhin, atelier d'upcycling, sortie au planétarium, au labyrinthe de popcorn à Oberhausbergen, sortie au

théâtre TAPS et au Festival d'Art de Rue à Strasbourg, sortie à Nautiland et au Château du Haut-Koenigsbourg, atelier macramé, balade sonore à ciel ouvert, cinéma plein air...

Ces sorties ont été en partie imaginées par Charline V. mais surtout soumises par des adhérent-es.

Les participant-es ont toujours fait preuve d'une grande aide quant à l'organisation, l'accompagnement et la mise en place de ces activités.

Des événements festifs

L'année est rythmée par des fêtes et des temps dédiés à la rencontre et au partage comme Noël, Halloween, Carnaval... Ces moments peuvent être sources de chaleur humaine mais aussi de rejet parce qu'on n'a pas de bons souvenirs liés à ces périodes de l'année. Le fait de proposer aux adhérent-es de se réunir entre pairs pour fêter à leur façon semble être rassurant pour certaines personnes et ce sont des moments qui sont toujours fréquentés et appréciés.

5	événements en 2023
525 h	de participations cumulées

Soirée musicale, Doriane D.

Construite avec **Doriane D.**, cette soirée musicale avait pour objectif de fêter la musique et de laisser libre court à l'expression artistique musicale des participant-es lors d'une Jam Session. Merci à **Jérémie L. et Eliott** qui ont proposé l'instrumental et à toutes les personnes qui ont contribué à ce temps de partage musical.

Nicolas le 6 décembre avec du chocolat, des mandarines et des manalas/meneles (briochettes en forme de personnage). Une matinée pour les cuisiner (végans et non végans) et une après-midi pour les déguster entre deux jeux de société. La journée du 6 décembre 2023 était bien remplie.

Halloween



Entre cuisine sanglante et costumes impressionnants, la soirée a été placée sous le

signe de la bonne humeur. Séance de maquillage entre membres, jeux du loup garou géant, buffet dinatoire à partager, shooting photo et surtout... DES BONBONS !

Noël



La fête de Noël du GEM est un moment très attendu. C'est l'occasion de se réunir au chaud, autour d'un feu de cheminée (sur la TV) et de musiques de Noël en fond. En 2023, nous avons

proposé une édition inédite avec la fabrication de pulls de Noël suivie d'un repas dinatoire et d'un échange de cadeaux secrets. Tout le monde à été gâté !

C'était aussi l'occasion pour certains adhérent-es de privatiser les locaux du GEM pour fêter Noël entre ami-es.

Saint Nicolas



La tradition alsacienne veut que nous fêtions la Saint

Les Ateliers de Partage de Connaissances sur l'Autisme (APCAs)



Fort de leur succès auprès des adhérent·es et des visiteur·euses, les APCAs ont été reconduits cette année grâce à Célia B., psychologue de la vie associative, et la participation de Thomas T-G., stagiaire pair-aidant, ainsi que Raven B., intervenant extérieur et membre (pour l'atelier de janvier 2023 uniquement). Il s'agit de donner de l'information sur l'autisme pour permettre aux personnes de clarifier comment l'autisme façonne leur fonctionnement au moyen de commentaires et de questionnements encadrés.

Une activité à la fin de l'atelier est proposée pour inviter à une mise en pratique. Sept ateliers sur quatre thématiques différentes ont eu lieu. Les ateliers ont été dédoublés à partir de juin afin de faciliter la participation de chacun·e. L'occasion de pouvoir découvrir et échanger plus facilement autour de l'autisme en mêlant le point de vue expérientiel d'une personne concernée à l'appréciation d'une professionnelle de santé. Certaines thématiques ont été reconduites comme celle de présentation de l'autisme qui reprend les principales caractéristiques de l'autisme ou les émotions. De nouvelles thématiques ont été traitées comme la fatigabilité, qui était une des plus attendues, et la communication.

7	événements en 2023
128 h	de participations cumulées
45	adhérent·es et visiteur·rices différent·es

Les partenariats





L'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est

Dans le cadre de la stratégie nationale autisme (2018-2022), l'ARS Grand Est a accordé à l'Association Le GraaAI, pour la mise en œuvre de son projet « GEM Aspies & Cie », une subvention non pérenne d'un montant maximum de 109 851 € pour l'année 2023.



La Collectivité européenne d'Alsace (CEA)

La Collectivité européenne d'Alsace a accordé à l'Association Le GraaAI, au titre de son activité générale visant à favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap, une subvention de fonctionnement d'un montant maximum de 31 500 € pour l'année 2023.



Ville de Strasbourg

Compte tenu de l'importance qu'elle accorde au domaine dans lequel intervient l'association Le GraaAI, La ville de Strasbourg s'est engagée à soutenir financièrement l'action « inclusion des personnes autistes dans la ville » à hauteur de 15 000 € pour l'année 2023.



Université de Strasbourg

Le GEM Aspies & Cie et l'Université de Strasbourg, au travers de sa Mission Handicap, ont entamé des discussions visant à améliorer l'inclusion et les accompagnements dont doivent pouvoir bénéficier toutes les personnes autistes qui s'engagent dans un parcours d'études universitaire. La Mission Handicap agit comme acteur unique pour l'ensemble des établissements d'enseignements supérieurs et les universités.

En 2023, le GEM Aspies & Cie et la Mission Handicap ont signé une convention visant à améliorer l'accompagnement des étudiants autistes et à faciliter leur inclusion au sein du GEM Aspies & Cie.



Autistes Sans Frontières

Autistes Sans Frontières a la volonté de promouvoir une société inclusive où chaque personne autiste trouve pleinement sa place. Autistes Sans Frontières est l'association marraine du GEM et a pour fonction principale d'être garant du respect du cahier des charges et de l'éthique du GEM, à savoir la recherche de l'autonomie des adhérent-es. Elle se positionne en soutien du



GEM. Autistes sans Frontières et le GEM Aspies & Cie ont signé une convention de partenariat valable jusque fin 2025.

Centre de Ressources Autisme (CRA) Alsace

Le GEM Aspies & Cie s'est engagé auprès du Centre de Ressources Autisme Alsace pôle Adultes 67 comme partenaire à la mise en œuvre d'actions de formation à destination des proches aidants. En novembre 2023 le GEM est intervenu au CRA de Brumath pour la Journée des 20 ans du CRA.



Le Marché OFF | La CRESS

La Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire du Grand Est soutient et organise le Marché de Noël OFF de Strasbourg auquel le GEM Aspies & Cie a participé en décembre 2023 (voir plus haut pour une description détaillée).



Pôle Emploi

En 2023, le GEM a fait appel aux services de Pôle Emploi pour la prolongation d'un contrat parcours emploi compétence pour notre animatrice d'activités.



Rêves de Bulles / Action & Compétence

Le GEM Aspies & Cie s'est associé à Action et Compétence Alsace et le dispositif d'emploi accompagné Rêves de Bulles pour proposer des ateliers sur la question de l'emploi et du travail. En 2023, deux ateliers ont été animés par Sandrine G., consultante en ressources humaines et en insertion professionnelle, spécialisée dans l'accompagnement de personnes autistes dans l'insertion et le maintien dans l'emploi. Ponctuellement, Sandrine G. est assistée d'une psychologue du CRA.



TÔT OU T'ART

TÔT OU T'ART est un réseau alsacien, centre de ressources culture et inclusion, qui permet la rencontre et la collaboration des professionnels et des bénévoles de l'action sociale et de la culture. Tôt Ou T'Art permet à nos adhérent-es de bénéficier de ses services et notamment un accès à tarif préférentiel à plus de 90 établissements culturels en Alsace. Ainsi en 2023, ce sont près de 15 adhérent-es qui ont bénéficié de 60 places de spectacles ou cinéma à 3 €.





STRAS&ND et le Centre Expert TSA SDI

STRAS&ND rassemble une trentaine d'équipes de recherche et services cliniques et plus de 60 cliniciens et chercheurs statutaires d'un large éventail d'expertises et de disciplines. En 2023, le GEM Aspies & Cie, STRAS&ND et le Centre Expert TSA SDI ont poursuivi leur travaux de mise en relation afin d'apporter davantage de visibilité aux actions du GEM. Un projet commun de création d'une vidéo a été entamé en mai 2023 (plus d'informations ci-après). Par ailleurs le GEM et ses bénévoles ont participé à la matinée consacrée au TDAH à l'âge adulte à L'INSPE.



CNIGEM

Le GEM Aspies & Cie est adhérent du CNIGEM. *Le but du Collectif National Inter GEM est « L'entraide de l'entraide » : être un lieu d'échange, de confrontation et d'entraide des Groupes d'Entraide Mutuelle, sur toute la France.*

Le CNIGEM nous permet une mise en relation avec d'autres GEM et d'unir nos forces pour faire valoir nos revendications.



ELISFA

Le GEM Aspies & Cie est adhérent du Syndicat des employeurs de la branche des acteurs du lien social et familial. *ELISFA a pour but de générer des liens équitables et durables entre les employeuses ou employeurs-bénévoles et les salariées ou salariés, profitables à l'ensemble des habitantes et habitants sur les territoires.*

ELISFA accompagne notamment notre association au travers de la mise à disposition de conseillers juridiques, et notamment en ressources humaines, mais également par l'organisation de formations pour nos salarié·es.







Les projets réalisés et en cours





Semaine de l'autisme 2023


SEMAINE DE L'AUTISME au GEM Aspies & Cie du 01/04 au 08/04/23


Samedi 1er avril 
15h
Inauguration exposition photo "Randa photo - L'eau" suivi d'un pot


Dimanche 2 avril 
Ouverture exceptionnelle - Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme
10h - 18h
Portes ouvertes, rencontre avec les proches et dégustation de thé


Mardi 4 avril 
14h - 16h
Portes ouvertes et zoom sur la bibliothèque autisme

Mercredi 5 avril 
10h - 12h
Portes ouvertes et informations

Judi 6 avril 
16h30 - 18h30
Portes ouvertes et discussions intérêts spécifiques

Vendredi 7 avril 
10h - 18h
Vide dressing / Bourse aux livres ouvert à toutes et tous

Samedi 8 avril 
19h - 22h Soirée de clôture
15h - 17h Rencontre avec Julie Dachez autour de la question de l'autisme chez les femmes, les personnes queers et les personnes sexisées (au GEM en visio)
INSCRIPTION OBLIGATOIRE


Inscriptions sur le site internet : www.aspiesetcie.org/calendrier

La semaine de l'autisme 2023 s'est déroulée du **1er au 8 avril 2023** avec un planning chargé : exposition photo, portes ouvertes thématiques, interview TV, vide dressing associatif, visioconférence avec Julie Dachez, soirée de clôture...

49	participations de membres adhérent-es
31	participations de membres visiteur-euses dont 26 qui venaient pour la première fois.

Nous souhaitons souligner l'investissement bénévole des adhérent-es du GEM qui représente **96 heures de bénévolat** sur toute la durée de la semaine. Que ce soit pour l'accueil des nouvelles personnes, le temps accordé aux journalistes TV, la tenue du stand du vide dressing... Cet engagement a été très précieux. Merci à elleux.

Pour répondre à l'objectif de sensibilisation lors de la semaine de l'autisme, Charline B. a développé un projet de publication de "[témoignages/portraits d'adhérent-es](#)". L'idée étant de mettre en avant des personnes volontaires (leurs intérêts, leurs parcours, leurs rapports au GEM) sur les supports de communications du GEM pour le rendre vivant, personnel et visibiliser les personnes concernées par l'autisme. Grâce à ces publications, le projet continue. Six personnes se sont déjà prêtées au jeu et quatre sont en cours d'écriture.

Participation à l'expo le village



En mai à Mulhouse, c'est Le Mois du Cerveau (du 29/04 au 30/05/2023). Le collectif Le Village a proposé aux adhérent-es du GEM de participer à une exposition d'art sur le thème du "(des)équilibre". Le Village vise à offrir de la visibilité et de l'accessibilité aux pratiques artistiques pour les personnes concerné-es par le handicap psychique, mental, cognitif et les troubles du neuro-développement (TND) ayant choisis l'art comme mode d'expression.

Quatre adhérent-es du GEM se sont lancées dans l'aventure et ont proposé des œuvres alliant dessin, bricolage, collage et poterie. Une sortie a été organisée le 24/05/2024 pour aller admirer les œuvres de tous les

participant-es. Trois personnes s'y sont rendues en train depuis Strasbourg dont deux qui avaient produit une œuvre.



Boîte à idée pour suggestions d'actions au GEM



En juillet 2023, avec l'aide de **Audran B.**, le GEM a mis en place une boîte à idées au sein de ses locaux. Cette mise en place a pour but d'encourager les adhérent·es à s'investir dans le dispositif du GEM et de multiplier les moyens d'expressions. Dans cette boîte colorée, il est possible de glisser un bulletin d'idées sur lequel la personne peut écrire des idées d'activités, de sorties mais aussi des idées d'organisation de fond du GEM ou toutes autres remarques contribuant au développement du GEM. Les personnes sont libres de donner leur identité et

d'être contacté·es ou non pour co-organiser cela avec un·e salarié·e.

Sensibilisation LGBTQI+

Afin de continuer à faire de notre mieux pour que le GEM soit le plus inclusif et sécurisant pour tout le monde, une intervention de sensibilisation sur l'accueil des personnes trans et non-binaires, les pronoms, et les discriminations associées a été organisée au GEM.

Ce temps de sensibilisation a été proposé par des bénévoles de l'association La Station, qui sont habilité·es à donner ce genre de formations. Nous l'avons mise en place dans notre planning pour tous les membres du GEM et les salarié·es. Il était important pour nous que les personnes bénévoles qui accueillent des participant·es lors d'activités puissent y participer. L'objectif était de sensibiliser un maximum de personnes aux discriminations LGBTIphobes.

13	participant·es
26 h	de participations cumulées

Ce temps de sensibilisation et d'échanges a duré deux heures et se composait de différentes parties. Pour plus de détails sur le contenu pédagogique, voir ici : [programme pédagogique - La Station.](#)



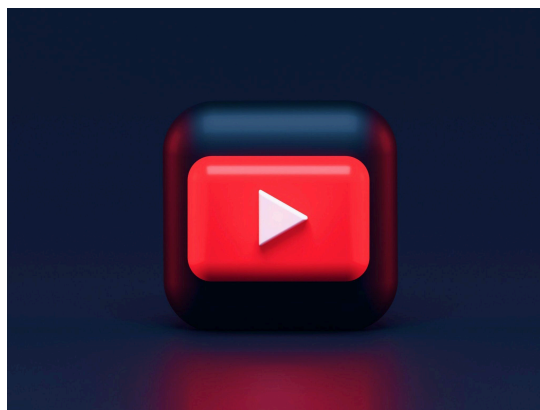
Vidéo de présentation du GEM avec STRAS&ND

En 2023, notre partenaire STRAS&ND a initié la création d'une série de vidéos de présentation des associations de son réseau. Nous avons entamé une réflexion sur la forme que celle-ci pourrait prendre en mai 2023 avec la collaboration de **Célia B., Margot P., Maryse (Stras ND) et Charline V.** Le tournage s'est déroulé en 2 temps : en juin pour la captation de vidéos avec les salarié-es concernant la partie explicative du fonctionnement du GEM et en janvier 2024 pour l'enregistrement de témoignages d'adhérent-es.

Le travail aura duré 11 mois en tout pour aboutir à la sortie de la vidéo en mars 2024.

Celle-ci est disponible :

<https://aspiesetcie.org/video-du-gem-en-partenariat-avec-stras-nd/>



Flyer / dépliant du GEM

A l'occasion du Village des Associations en septembre 2023, Nathalie V. a concocté une ébauche de flyer pour le GEM sur la base de la charte graphique créée par Margot P., graphiste professionnelle. Ce prototype a évolué jusqu'en avril 2024. Nous avons fait un premier tirage de cette version finalisée à l'occasion de la semaine de l'autisme (2024). Nous sommes très fières du résultat et remercions particulièrement Nathalie V. pour son investissement sur le graphisme qui correspond à **30 heures de bénévolat** en 2023.

Projet de stage de Robin C. (2024)

Robin C. a rejoint l'équipe du GEM en mars 2024. Son stage a une durée de 8 semaines. L'objectif de ce dernier consiste à développer l'offre en activités physiques et sportives au sein du GEM ainsi que de faciliter la recherche d'informations autour du sport adapté, de l'activité physique et sportive.

À travers la réalisation de son projet pour 2024-2025, des séances "découvertes" auprès de plusieurs clubs de sports de Strasbourg seront proposées, ainsi qu'un "document ressources" qui devrait voir le jour et être mis à disposition des membres de l'association courant 2024.

Robin a réalisé un questionnaire pour mieux comprendre les attentes et les besoins des membres du GEM Aspies & Cie en termes d'activités physiques et sportives. Voici le lien pour participer (environ 10 minutes) : [Enquête Robin C.](#)

Perspectives 2024, ensoleillées par la gratitude et le respect





Gratitude

Nous souhaitons rendre encore plus visible tous les apports qui contribuent à la réalisation de nos objectifs. Nous avons la chance d'avoir une équipe bénévole très active et nous souhaitons rendre son action encore plus enthousiasmante pour générer un effet d'émulation. Nous souhaitons aussi honorer les apports précieux de nos partenaires avec de beaux projets qui montreront le dynamisme de notre association : expositions, journal du GEM, mise en valeur des projets et des parcours des membres (portraits mensuels, "gratitudes" mensuelles, semaine de l'autisme, mois des fiertés du handicap, etc).

Respect

L'augmentation de la fréquentation de notre association est un gage de réussite, mais aussi un défi : nous pouvons parfois faire face aux limites de l'entraide et de ce que peut apporter notre groupe. Nous souhaitons garantir le respect de chacun dans sa différence et aussi le respect du travail fourni par les salarié-es et les bénévoles. Ainsi, nous pérennisons l'action du GEM Safe en l'ouvrant à tous-tes les membres désireux de s'impliquer. Nous prévoyons également de poursuivre son développement avec la mise en place d'un nouveau test de badges et l'utilisation du décibelmètre comme support pour labelliser des activités "calmes". Enfin, nous avons aussi entrepris une révision et une clarification de nos statuts et de nos règlements intérieurs de manière à formaliser les décisions qui visent à s'adapter à tous ces enjeux.

Efficienc e et démocratie

Nous souhaitons aussi renforcer la communication et la collaboration entre les membres du Conseil d'administration et l'équipe salariée, tout en favorisant une prise de décision plus éclairée et consensuelle avec l'ensemble de l'association. Nous projetons des réunions régulières, des ateliers de formation et des séances de médiation si besoin. Le but est d'offrir un climat sécurisant et stimulant pour favoriser l'initiative et l'engagement de tous-tes au service de l'objet de l'association.

Rayonner, sensibiliser

Un nouveau flyer en couleur arrive début 2024. Nous serons présents et dynamiques aux rendez-vous importants : semaine de l'autisme, mois des fiertés du handicap, village des associations, etc.



ASSOCIATION LE GRAAAL | GEM ASPIES & CIE

42 route de l'hôpital
67100 STRASBOURG

Tél : 03.67.99.43.20

E-mail : contact@aspiesetcie.org

Site internet : <https://aspiesetcie.org>

Inscription à notre newsletter : <https://aspiesetcie.org/newsletter-du-gem/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AspiesEtCie>

Merci à nos partenaires pour leurs soutiens

