

Les activités calmes



2 niveaux



Une **activité douce** peut concerner n'importe quelle activité avec interactions conversationnelles, aménagée de façon à la rendre calme.

Une **activité bulle** est une activité de nature calme et qui invite à la pratique individuelle. C'est une activité douce sans interactions conversationnelles.

Cela va impacter :



Le niveau sonore

Douces :

55 db max

Bulles :

50 db max



L'affluence

Douces :

10 pers max

Bulles :

8 pers max



Les sources sonores

Les conversations et les appels se font dans les espaces d'expression. Limitation des gestes sonores tels que reculer sa chaise, tapoter sur la table...



Les mouvements

Les déambulations et autres déplacements répétitifs peuvent être faits dans les espaces d'expression.

Différents outils et moyens :

Personnes référentes

1 à 2 personnes sont référentes du cadre calme (rappels au groupe si besoin ou en individuel, demande de silence...)

Les espaces d'expression

Si besoin, lorsque la pièce principale est dédiée à une activité calme, le couloir, la cuisine et la terrasse sont des espaces d'expression pour discuter, passer un coup de file, déambuler par exemple...