

Modalités d'accès au programme

Pour valider votre inscription et intégrer la liste d'attente :

- ✓ Informer au préalable votre médecin traitant ou votre psychiatre référent
- ✓ Prendre contact avec le secrétariat du CMP de Haguenau
- ✓ Un entretien préalable peut vous être proposé pour tout complément d'information

Référents : Dr IONESCU Codruta, HENRY Julie

LIEU

EPSAN – pôle d'activité clinique G03
Centre Médico Psychologique
1A rue du château
67500 HAGUENAU

Secrétariat : 03.88.64.46.43



Programme d'Education
Thérapeutique

Le trouble du spectre de l'autisme

chez l'adulte sans trouble du développement intellectuel

Mieux comprendre mon
fonctionnement pour une meilleure
qualité de vie



Objectifs du programme

Le programme ETP a pour but de vous permettre de mieux comprendre votre handicap et vous approprier votre mode de fonctionnement. Ainsi, il vise à acquérir et/ou à développer les compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre quotidien.

Il permet notamment de :

- ✓ Appréhender son mode de fonctionnement et s'approprier le handicap
- ✓ Identifier, exprimer et prendre en compte ses besoins
- ✓ Etre en capacité de parler de son handicap
- ✓ Identifier les ressources, internes et relais extérieurs
- ✓ Faire face au quotidien en développant des stratégies d'adaptation et d'autorégulation

Les séances du programme sont animées par différents professionnels (médecin, psychologue, infirmiers, éducateur spécialisé).

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances

Séances ETP

Module 1

Particularités de fonctionnement associées aux TSA
Forces et fragilités

Module 2

Fatigabilité et surcharge sensorielle
Gestion du stress
Santé

Module 3

Insertion socio-professionnelle :
loisirs & insertion professionnelle

Le programme ETP est composé de **10 séances collectives**, à raison d'une rencontre par semaine.

