

Ce formulaire doit être complété par le médecin psychiatre / professionnel de santé orientant le sujet pour une pré-inclusion au programme COMPASS.

### Informations sur le PHRC COMPASS

#### Pour qui ?

Personnes majeures ayant reçu un diagnostic de **trouble psychique chronique** (schizophrénie, trouble de la personnalité borderline, trouble bipolaire, dépression persistante, etc.) ou de **trouble neuro-développemental** (TSA).

#### Par qui ?

Ce projet est promu par les **Hôpitaux Universitaires de Strasbourg** et coordonné par Pr L. Weiner et Dr S. Weibel. Il s'agit d'un **PHRC** (Projet Hospitalier de Recherche Clinique), approuvé par le CPP Nord-Ouest II le 03/02/2023.

#### Présentation de l'étude :

- Les discriminations et les idées négatives sur les troubles psys sont courantes (par exemple, on peut entendre : « les bipolaires sont instables »). C'est la **stigmatisation**. Quand on a un trouble, on peut croire que ces idées négatives sont vraies (par exemple, se dire : « je ne suis pas capable d'avoir un travail car je suis instable »). On peut alors avoir honte, moins confiance en soi, et avoir plus de difficulté à atteindre des objectifs de vie épanouissants. C'est l'**auto-stigmatisation**.
- Pour comprendre comment mieux **lutter contre l'auto-stigmatisation**, l'étude va comparer **deux programmes thérapeutiques** (issus des thérapies comportementales et cognitives).

#### En quoi consiste la participation ?

Après vérification des critères d'inclusion, le participant est randomisé (« tiré au sort ») dans un des trois groupes pour 12 semaines :

1. **COMPASS** (thérapie fondée sur la compassion) – 12 séances (1 séance / sem)
2. **R.A.S.** (thérapie comportementale et cognitive) – 12 séances (1 séance / sem)
3. **12 semaines de suivi des soins habituels** – pas de thérapie de groupe

Des questionnaires et examens ont lieu avant et après les 12 semaines + 6 mois après. Une **rémunération de 100€** est prévue. *Une infographie en fin de document détaille les étapes de l'étude.*

⇒ **La pré-inclusion à l'étude se fait via le formulaire ci-dessous.**

### Informations sur le potentiel participant

NOM

Prénom

Date de naissance

Numéro de téléphone

Adresse e-mail

Situation professionnelle

En activité

Sans activité

Autre psychothérapie ou groupe  
thérapeutique en cours ? Si oui,  
préciser + renseigner date de fin.

**Diagnostic principal** (merci de ne sélectionner qu'un seul diagnostic principal et d'ajouter les autres dans «autres diagnostics»)

Trouble de la personnalité (borderline, etc.)

Trouble de l'humeur persistant (dépression, trouble bipolaire, etc.)

Trouble psychotique (schizophrénie, etc.)

Trouble du Spectre Autistique

Préciser les autres diagnostics (ex. TDAH, TSPT, etc.):

Commentaires :

### Informations sur l'adresseur

**NOM et Prénom**

**Fonction et lieu d'exercice**

**Adresse e-mail**

Merci d'envoyer ce formulaire par e-mail aux adresses suivantes :

- [emilie.charles@chru-strasbourg.fr](mailto:emilie.charles@chru-strasbourg.fr)
- [lucile.domy@chru-strasbourg.fr](mailto:lucile.domy@chru-strasbourg.fr)

# COMPASS

Recherche sur l'auto-stigmatisation des troubles  
psychiatriques et neurodéveloppementaux

## CHRONOLOGIE DE L'ETUDE

Contacts :  
[emilie.charles@chru-strasbourg.fr](mailto:emilie.charles@chru-strasbourg.fr)  
[lucile.domy@chru-strasbourg.fr](mailto:lucile.domy@chru-strasbourg.fr)  
0388116971

