

APPEL À PARTICIPATION

COMPASS

Recherche sur l'auto-stigmatisation des troubles
psychiatriques et neurodéveloppementaux



Pour qui ?

Personnes majeures ayant reçu un diagnostic de **schizophrénie**, de **trouble de la personnalité borderline**, de **trouble bipolaire**, de **dépression persistante** ou de **trouble du spectre autistique**.

Une rémunération de 100€ est prévue.



Pourquoi ?

Les discriminations et les idées négatives sur les troubles psys sont courantes : c'est la **stigmatisation**.

Quand on a un trouble, il est possible de croire que ces idées négatives sont vraies. On peut alors avoir honte, moins confiance en soi, et moins atteindre ses objectifs.

C'est l'**auto-stigmatisation**.



Comment ?

Nous allons comparer différents programmes thérapeutiques ciblant l'**auto-stigmatisation** :

- **Thérapies cognitivo-comportementales**
- **12 séances**
- **En groupe**

Plusieurs sessions seront proposées en 2024-2025,



Contacts

Pour plus d'informations et pour participer, envoyer un e-mail à :

emilie.charles@chru-strasbourg.fr
lucile.domy@chru-strasbourg.fr

