

# Programme de Formation

à destination des proches aidants de personnes avec  
Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) sans trouble du développement intellectuel,  
de plus de 16 ans

## Élaboré par :

**Centre de Ressources Autisme Alsace - Pôle Adultes du Bas-Rhin**

 Année : 2026

 Durée de la formation : de mars à octobre 2026

## Objectif

Mieux comprendre votre proche pour mieux l'accompagner au quotidien

## Publics concernés

Proches aidants (parents, conjoints, grands-parents, fratrie, membres de la famille élargie) résidant dans le Bas-Rhin, accompagnant une personne de plus de 16 ans ayant reçu un diagnostic de TSA sans trouble du développement intellectuel

## Intervenants

**Professionnels du CRA Alsace** : Médecin - Psychologue - Infirmier - Éducateur

**Partenaires** : Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) - Equipe Mobile Autisme (EMA) - Service d'aide à la personne (Vitalliance) - Plateforme d'accompagnement et de répit (PFR) - MDPH - Service de mandataire judiciaire à la protection des majeurs - Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH TSA) - Communauté 360 - Associations

## **Témoignages de personnes concernées par le TSA et de proches aidants**

## Modalités

Format mixte :

- 3 samedis en présentiel
- 3 séances en soirée (présentiel ou visioconférence)

Formation gratuite

Repas du samedi inclus

**Engagement à suivre l'intégralité des séances**

**Nombre de places limité à 20 participants**

## Lieu

l'EPSAN - Salle de réunion de la Villa - 141 avenue de Strasbourg - 67170 BRUMATH

## Inscription

Obligatoire par téléphone auprès du secrétariat du CRA Pôle Adultes 67 : 03 88 64 57 37

## Informations complémentaires

 [secretariatcra67@ch-epsan.fr](mailto:secretariatcra67@ch-epsan.fr)

 [www.cra-alsace.fr](http://www.cra-alsace.fr)



# PROGRAMME

## 2026

**SAM**

28  
MARS

*Pensée autistique et signes cliniques*  
en présentiel • **10H - 17H**

---

**MAR**

28  
AVRIL

*Santé*

visio/présentiel • **17H30 - 20H**

---

Accès aux soins et douleur

**JEU**

21  
MAI

*Vie intime, affective et sexuelle*

visio/présentiel • **17H - 19H**

---

**MAR**

9  
JUN

*Droits et dispositifs*

visio/présentiel • **17H - 19H30**

---

MDPH et mesures de protections judiciaires

**SAM**

19  
SEPTEMBRE

*Journée partenaires*

en présentiel • **9H - 16H**

---

**SAM**

10  
OCTOBRE

*Vie quotidienne et accompagnement*

en présentiel • **10H - 17H**

---