



Salade de fruits d'hiver améliorée (8 personnes)



Temps

Préparation : **20–25 min** Repos (idéal mais optionnel) : **30 min au frais**



Ingrédients

Fruits

- 5 oranges
- 4 pommes
- 4 poires
- 6 kiwis

Assaisonnement

- 1 à 2 **citrons** (selon goût)
- 3 à 4 c. à s. de **sucre** *ou* **sirop d'érable**
- 1 c. à c. de **vanille** ou un peu de **zeste d'orange**

Options +

- 80–100 g de **chocolat noir**, concassé
- 50 g d'**amandes effilées**



Préparation

1. Préparer les fruits

- Éplucher les oranges et retirer le maximum de peau blanche.
- Couper oranges, pommes, poires et kiwis en **morceaux moyens**.
- Mettre le tout dans un grand saladier.

2. Assaisonner

- Presser le(s) citron(s) sur les fruits.
- Ajouter le sucre ou le sirop d'érable.
- Mélanger délicatement.

3. Options +

- Faire griller les **amandes effilées à sec** dans une poêle (2–3 min, feu moyen, en remuant).
- Concasser le **chocolat noir**.
- Ajouter **au dernier moment** pour garder le croquant.

4. Repos

- Filmer et placer au frais **30 min** si possible.
- Mélanger juste avant de servir.