



## GEM Aspies & Cie

---

### Réunion des membres

le 27 janvier 2026 14h à 16h30

Présent-es : Céline, Anne-Lise, Céline, Laura et Charline

Ordre du jour :

1. Explication de l'objectif de la réunion
2. Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, citer un souvenir marquant des dernières semaines passé au GEM et/ou des envies pour les prochains temps au GEM
3. Semaine de l'autisme
4. Expo photo au TJP
5. Projet planetarium
6. Accueil stagiaire : Amel
7. Journée de réflexion "Etre une femme en situation de handicap en 2026"
8. Nouvelles activités en mars

|    |   |
|----|---|
| 1. | <p><b>Explication de l'objectif de la réunion</b></p> <p>Une fois par mois, nous vous proposons un temps convivial pour discuter des activités passées et futures : partagez ce que vous avez fait les dernières semaines au GEM, montrez des photos de sorties, évoquez vos idées pour les prochaines semaines, proposez des idées concernant le fonctionnement du GEM et/ou les constats que vous en faites... C'est aussi le moment de nous remercier mutuellement et de nous féliciter !</p>  |
| 2. | <p><b>Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, citer un bon souvenir des dernières semaines passé au GEM</b></p> <p><b>Anne-Lise</b> : adhérente depuis début 2026 et découvre un peu comment fonctionne le GEM et les réunions des membres. Anne-Lise vient souvent aux activités de discussions en mixité choisie, cette activité lui fait beaucoup de bien ! 😊</p> <p>📺 Elle va aussi à pas mal de spectacles grâce à la billetterie Tôt ou t'Art et souhaite parler de la logistique pour l'organisation de la venue aux différentes salles de spectacle. Par exemple :</p> <p>- le placement n'est pas toujours adapté (on ajouter un onglet lors de la demande de réservation auprès de Charline sur les souhaits de placement = donner l'info à Maité)</p> |



- la billetterie tôt ou t'art n'est pas connue par tous les agents d'accueil (= faire passer l'info à tôt ou t'art + aux salles de spectacle concernées)
- la description n'est pas toujours assez précise (en terme de sensorialité = faire passer l'info à tôt ou t'art + aux salles de spectacle concernées)

⚠ Tatiana rappelle que le processus artistique peut induire en erreur les idées qu'on se fait du spectacle. Le titre ne reflète pas toujours ce qu'il va se passer. Elle conseille de bien se renseigner sur les éléments du spectacle avant d'y aller (lire le descriptif, regarder des vidéos, poser des questions...)

Idée de Anne-lise pour le GEM : faire une liste de podcast / références site internet sur le sujet de l'autisme, participative et accessible au GEM et sur le site internet. Laura propose d'y ajouter des idées de groupe d'entraide en ligne par exemple ou des personnes publiques qui sensibilisent sur les réseaux + livres audio.

**Céline** : présente entre 14h et 14h45. Elle souhaite préciser qu'elle a participé à l'activité carte magic la semaine dernière et est contente d'avoir découvert cette activité.

**Laura (elle)** : perturbée du fait qu'il fasse 20 degrés aujourd'hui. Laura participe aux discussions LGBT les dimanches et les mardis soirs : un groupe de parole autour de sujets libres ou thématiques données.

🌈 Laura relève sa difficulté pour venir au GEM alors qu'il y a pleins de choses très chouettes (disponibilité, énergie...). Laura aimerait savoir ce que c'est l'ambiance du GEM en ce moment au quotidien parce que c'est difficile de se faire une idée quand on ne vient pas souvent. Anne-Lise donne son point de vue sur l'ambiance du GEM lors de ses premières visites : l'impression que les activités sont découpées, chaque activité à lieu individuellement sans fil conducteur selon elle. Charline rappelle qu'il y a plusieurs petites actions qui sont faites pour faire le lien entre les personnes et les différentes activités dont les réunions des membres, les photos diffusées sur le chat/newsletter/réseaux sociaux, les CR sur le tableau d'affichage au GEM...

▶ **Idée pour le GEM Safe accueil des visiteur-euses** : préciser en commentaire qu'on vient pour la première fois lors d'une activité.

Idées d'activités de Laura:

- Laura souhaiterait animer une activité pour exprimer ses qualités, lister des choses positives au GEM avec un groupe de membres.
- Atelier info dump (peut-être aura lieu en avril pendant la semaine de l'autisme en mode enregistrement). Voir pour intégrer Laura aux réflexions pour cette activité.
- Activité autour des maths : transmettre et pratiquer les maths.



|    |  |
|----|--|
|    | <p><b>Tatiana :</b></p> <p>🎯 Elle organise une activité Bowling à la fin du mois (27/03) qui est complète pour le moment et une activité bande dessinée (10/03). Il y a encore de la place à l'activité BD : une activité pour stimuler l'imaginaire en passant par l'humour par exemple. Dessiner une bd sur le quotidien, les freins pour venir au GEM et en faire une histoire rigolote/autodérision. Le <b>mardi 10 mars de 14h à 16h30</b> : <a href="https://cally.com/pcxm796wputx9pdx">https://cally.com/pcxm796wputx9pdx</a> Pas d'obligation de savoir dessiner ! 🎨✍️</p> <p>🎤🎮 Tatiana a participé à la soirée karaoké ce mois-ci et elle apprécie toujours ces soirées parce qu'il n'y a pas de jugement, des personnes qui se complimentent, Romain qui gère l'animation et les imprévus de musique, des moments de rigolades, la convivialité... Le cadre de l'activité favorise les interactions sociales. La soirée party game était très chouette aussi pour jouer aux jeux vidéo en équipe par exemple et tout le monde peut participer de manière équilibrée.</p> |
| 3. | <p><b>La semaine de l'autisme</b> aura lieu autour du <b>2/04/2026</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Café autiste friendly : le <b>1er avril 2026</b> de 14h à 18h aux Pachamama's (aménagement de l'espace, espace de répit, animation sociabilité, démo sensorielle (stimtoys, vaisselle silencieuse...)</li> <li>- Portes ouvertes le <b>2/04 de 10h à 17h</b></li> </ul>   |
| 4. | <p><b>Expo photo "Dans le détail"</b></p> <p>Les œuvres seront exposées du 8 mars au 3 juin au TJP petite scène (<a href="#">1 Rue du Pont Saint-Martin, 67000 Strasbourg</a>).</p> <p>Le GEM organisera un moment pour aller voir l'expo mais chacun-e peut y aller individuellement en autonomie.</p>  |
| 5. | <p><b>Projet planetarium programmé par Maïté, Irina et Charline.</b></p> <p>Il y aura 3 événements en mars en partenariat avec le planétarium :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une intervention au GEM pour faire de la médiation sur les astéroïdes le 5/03 de 14h à 16h</li> <li>- Une visite des coulisses du planétarium le 11/03 à 10h30</li> <li>- Une séances sur les astéroïdes au planétarium le 18/03 à 17h</li> </ul>   |
| 6. | <p><b>Stagiaire : Amel</b></p> <p>☀️ Amel sera en stage d'observation jusqu'au mois de mai 2026 au GEM. Voici un mot de présentation de sa part adressé aux membres :</p>  |



|    |   |
|----|---|
|    | <p>“Bonjour à toutes et à tous !</p> <p>Moi, c'est Amel</p> <p>Actuellement en troisième année de licence de psychologie, j'ai la chance de rejoindre le GEM pour un stage jusqu'en mai.</p> <p>Curieuse de nature, je viens surtout pour découvrir le fonctionnement de l'asso, participer aux activités et aux ateliers avec vous, échanger et partager ces moments qui font vivre le lieu.</p> <p>Je suis ouverte à discuter de tout sujet : sorties ciné, lectures et j'en passe. Je serai présente à plusieurs moments de la semaine et j'ai vraiment hâte de faire votre connaissance au détour d'une discussion ou d'une activité !</p> <p>À très vite ! “</p> |
| 7. | <p><b>Journée "Etre une femme en situation de handicap en 2026 13/03"</b></p> <p>📺 Journée de réflexion / conférences / ateliers organisée par A Corps de Soi et Intim'agir : <a href="https://don-udaf54.givexpert.fr/Inscriptions-evenement-13-mars-2026">https://don-udaf54.givexpert.fr/Inscriptions-evenement-13-mars-2026</a></p>   |
| 8. | <p><b>Nouvelles activités en mars</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Club manga</li> <li>- Yu-Gi-Oh</li> <li>- Sortie restaurant</li> <li>- Planétarium</li> <li>- Jeux d'arcade / tapis de danse</li> <li>- Tir à l'arc</li> <li>- Bande dessinée</li> <li>- Patinoire</li> <li>- Escalade de voie</li> <li>- Sortie concert symphonique</li> <li>- Bowling</li> <li>- Belote</li> <li>- Puzzle...</li> </ul> <p>Pour plus d'infos et s'inscrire : <a href="https://aspiesetcie.org/calendrier/">https://aspiesetcie.org/calendrier/</a></p>   |