

# Février 2026

## Planning d'activités



Association Le GraaAL - GEM Aspies & Cie

42 Route de l'Hôpital, 67100 Strasbourg

contact@aspiesetcie.org

aspiesetcie.org

DATE ET HORAIRES D'OUVERTURE	ACTIVITÉS
<b>Dimanche 1/02 et lundi 2/02</b>  9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>FERMÉ</b>  <b>Dimanche 1/02 14h30 - 17h</b> Discussions thématique LGBTQi+ <b>avec Couleur Maïté et Margot</b> <b>Lundi 2/02 10h - 13h30</b> Temps libre et repas calme <b>avec Céline</b>
<b>Mardi 3/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>14h - 17h</b> Cuisine et goûter de la chandeleur <b>avec Charline</b>  
<b>Mercredi 4/02</b> 9h45 - 17h45	<b>11h30 - 14h</b> Sortie au restaurant <b>avec Toan</b> <b>14h - 17h</b> Jeux de société calme <b>18h - 20h</b> Petit groupe de parole en mixité choisie <b>avec Clara</b> <b>19h30 - 21h</b> Discussions libres en visio <b>avec Mickaël, Elisabeth et Marie</b>
<b>Jeudi 5/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>14h - 16h</b> Club lecture : la poésie <b>avec Joan</b> <b>16h - 17h30</b> Écrire en FALC <b>avec Charline</b>  
<b>Vendredi 6/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>14h - 16h</b> Atelier artistique poterie <b>avec Francine</b> <b>16h - 17h30</b> Temps libre <b>18h - 22h</b> Cartes Magic <b>avec Tony</b>
<b>Samedi 7/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Accueil des visiteur-euses <b>avec des bénévoles</b> <b>14h - 17h</b> Discussions "Parlons métal" <b>avec Couleur</b> <b>18h - 23h30</b> Soirée libre en autonomie <b>avec les garant-es du cadre</b>  
<b>Dimanche 8/02 et lundi 9/02</b>  9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>FERMÉ</b>  <b>Dimanche 8/02 14h - 18h30</b> Jeu de rôle <b>avec Paul</b> <b>Lundi 9/02 14h - 16h</b> Gem Safe ouvert : l'accueil <b>avec Maïté</b>
<b>Mardi 10/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>14h - 17h</b> Temps libre  
<b>Mercredi 11/02</b> 9h45 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Tricot / Crochet <b>avec Charline</b> <b>12h - 13h45</b> Repas convivial <b>13h45 - 17h</b> Sortie musée Zoologique <b>avec Charline</b>  
<b>Jeudi 12/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>14h - 17h30</b> Sortie patinoire <b>avec Charline</b>  
<b>Vendredi 13/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Body doubling <b>14h - 16h</b> Groupe de parole : la parentalité <b>avec Charline</b> <b>16h - 17h30</b> GEM Clean <b>18h - 22h</b> Cartes Magic <b>avec Tony</b>  
<b>Samedi 14/01</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Sortie piscine <b>avec Charline</b> <b>14h - 17h30</b> Rencontres et discussions libres <b>18h - 23h30</b> Party Game <b>avec Couleur et Émilie</b>

DATE ET HORAIRES D'OUVERTURE	ACTIVITÉS
<b>Dimanche 15/02 et lundi 16/02</b>	<b>FERMÉ</b> Lundi 16/02 10h - 13h30 Activités calmes et pause déjeuner <b>avec Céline</b>
<b>Mercredi 18/02</b> 9h45 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Activité bulle : coloriage / mandala <b>12h - 13h45</b> Repas convivial <b>14h - 17h</b> Jeux de société <b>17h45 - 20h</b> Groupe de parole en mixité choisie <b>avec Léa</b> <b>19h30 - 21h</b> Discussions libres en visio <b>avec Mickaël, Elisabeth et Marie</b>
<b>Jeudi 19/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Atelier de partage de connaissances sur l'autisme : La communication <b>avec Marc-Emmanuel</b> <b>13h30 - 17h30</b> Atelier batchcooking <b>avec Charline</b>
<b>Vendredi 20/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Accueil des visiteur-euses <b>avec des bénévoles</b> <b>14h - 16h</b> Atelier artistique <b>avec Paul</b> <b>18h - 22h</b> Cartes Magic <b>avec Tony</b>
<b>Samedi 21/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h45 - 12h15</b> Yoga de Samara <b>avec Marie</b> <b>14h - 17h30</b> Rencontres et discussions libres <b>18h - 20h30</b> Karaoké <b>avec Romain</b> <b>20h30 - 23h30</b> Soirée libre en autonomie <b>avec les garants du cadre</b>
<b>Dimanche 22/02 et lundi 23/02</b>	<b>FERMÉ</b> Dimanche 22/02 de 14h à 17h Jeu de rôle <b>avec Paul</b>
<b>Mardi 24/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>13h30 - 17h30</b> Atelier couture <b>avec Fabienne</b>
<b>Mercredi 25/02</b> 9h45 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Entraide : s'organiser au quotidien <b>avec Céline</b> <b>12h - 13h45</b> Repas convivial <b>14h - 16h</b> Rétrogaming <b>avec Stanislas</b> <b>16h - 17h30</b> Café câlin canin <b>avec Clara et Olaf</b>
<b>Jeudi 26/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Tricot / Crochet <b>avec Charline</b> <b>13h30 - 16h30</b> Atelier de partage de connaissances sur l'autisme : La communication <b>avec Marc-Emmanuel</b>
<b>Vendredi 27/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>14h - 17h30</b> Réunion et goûter des membres <b>18h - 22h</b> Cartes Magic <b>avec Tony</b>
<b>Samedi 28/02</b> 9h45 - 12h15 / 13h30 - 17h45	<b>10h - 12h</b> Entraide démarches administratives <b>14h - 17h30</b> Boum inclusive de carnaval <b>avec Gaspard et Couleur</b>



Merci à nos partenaires :

