

GEM Aspies & Cie

Réunion des membres

le 31 mars 2026 14h à 16h

Présent-es : Arnaud H., Arnaud G., Mickaël P., Thomas R., Vincent D., Sasha A., Julien W. et Charline V.

Ordre du jour :

1. Explication de l'objectif de la réunion
2. Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, citer un souvenir marquant des dernières semaines passé au GEM et/ou des envies pour les prochains temps au GEM
3. Semaine de l'autisme
4. Expo photo au TJP
5. Nouvelles activités en avril

1.	Explication de l'objectif de la réunion Une fois par mois, nous vous proposons un temps convivial pour discuter des activités passées et futures : partagez ce que vous avez fait les dernières semaines au GEM, montrez des photos de sorties, évoquez vos idées pour les prochaines semaines, proposez des idées concernant le fonctionnement du GEM et/ou les constats que vous en faites... C'est aussi le moment de nous remercier mutuellement et de nous féliciter !
2.	Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, citer un bon souvenir des dernières semaines passé au GEM Arnaud H. (il) : 🏹 J'ai fais du Tir à l'Arc ce mois-ci grâce au GEM et ça faisait longtemps que je voulais essayer. Ça m'a donné envie de m'inscrire au club. 🌿 J'aimerais proposer une sortie prochainement : randonnée ou vélo dans le coin. Arnaud G propose de faire une sortie au canal de la Bruche, la forêt de la Robertsau, la forêt d'ostwald et kehl. 🎲 Peut-être que je pourrais proposer une après-midi jeux de société le dimanche. Arnaud G. :

J'aime faire de la randonnée dans l'Eurométropole de Strasbourg et manger dans un restaurant avec un buffet à volonté.

 En mars j'ai fait de l'escalade de voie avec le GEM et j'ai un peu le vertige quand je monte très haut. Je n'étais pas à l'aise pour assurer les autres personnes. L'escalade est une activité proposée par Pauline une adhérente bénévole du GEM et il y aura peut être de nouveau cette activité.

 J'ai une idée d'activité avec le GEM : on pourrait faire un escape game.

Thomas R. :

Je reviens au GEM plus souvent ces derniers temps. J'ai bien aimé faire le Karaoké et les jeux de société pour découvrir de nouveaux jeux 

 J'aimerais dire que le fait que certaines sorties soient complètes m'empêche de venir à des activités que j'aimerais faire. Il faut s'organiser en avance et s'inscrire en avance. Comment faire pour savoir quand on peut s'inscrire aux activités ?

Réponse de Charline :

- S'inscrire sur la newsletter
- Adhérer pour être sur le chat et avoir des infos en instantané
- S'inscrire une première fois à l'activité. Lorsque les dates sont mises à jour pour le mois prochain par exemple, une notification sera envoyée par mail (voir les spam si besoin) de la part de cally.
- Mettre un message sur le cally pour préciser que c'est une activité que tu n'as encore jamais pu faire et que tu aimerais beaucoup y aller. Charline rendra attentifs les participant-es inscrit-es s'ils ont déjà participé ultérieurement à laisser leur place aux nouveaux.

 J'aimerais bien organiser une sortie pic-nic au bord d'un plan d'eau avec une baignade quand il fera meilleur au niveau de la météo. Je connais un endroit près de Kehl dans une zone accessible en transport en commun. Charline propose de recontacter Thomas pour organiser ça en été.

Mickaël :

En ce moment je fais pas mal de jeux vidéo et je suis en vacances cette semaine 

 Au GEM, je participe souvent aux activités du samedi et le week-end parce que je travaille en semaine. Je viens quand même le mercredi midi pour la pause repas qui est en petit comité la plupart du temps.

 J'organise des discussions en visio un mercredi sur deux. C'est aussi en petit comité depuis chez soi. C'est un moment convivial pour papoter avec des membres.

Je suis aussi membre du bureau.

Vincent D. :

Je suis administrateur (trésorier) au GEM et je participe souvent aux mêmes activités : Magic et samedi soir.

👍 J'ai envie de venir plus souvent au GEM dans les prochains temps et j'aimerais continuer les activités karaoké et proposer plus tard une activité pour initier les personnes volontaires à la modération du chat.

Julien W. :

Je travaille au GEM et ces derniers temps je suis bien occupé par l'administratif et surtout des réunions. J'essaie de participer à certaines activités ces derniers temps et j'aurais bien aimé proposer des jeux de société en soirée mais peut-être que ça viendra plus tard.

✨ Une proposition d'activité insolite serait peut-être une soirée pyjama ?

💰 Cette semaine j'ai rencontré le comptable de l'association pour la révision des comptes avec un des réviseurs aux comptes (membres du GEM).

🍴 J'ai bien aimé le repas de mercredi préparé par Céline et les participants de l'atelier cuisine. J'ai proposé de faire un plat indien pour la prochaine fois.

Sasha A. :

Je viens pour la troisième fois au GEM. Je viens seulement le samedi pour le moment parce que la semaine je suis à l'école.

🎲 J'aime bien les jeux de société et la dernière fois j'ai joué à PALÉO au GEM. Mon jeu préféré est le trivial poursuite et les jeux avec des questions culturelles.

➡ Julien rappelle qu'on pourrait faire un partenariat avec Philibert pour tester des jeux avant de les acheter. Si des membres sont intéressés pour donner suite à cette proposition de la boutique Philibert, contacter Julien ou Charline.

3.	La semaine de l'autisme aura lieu du 31/03 au 4/04/2026. - Appel à bénévoles pour le mercredi 1er et le jeudi 2 avril. Donner un coup de main pour préparer l'événement, mettre en place l'espace, sensibiliser le grand public, accueillir les nouvelles personnes pendant les portes ouvertes... - Appel à participation pour les différentes activités proposées. Ne pas jeter sur la voie publique SEMAINE DE L'AUTISME au GEM Aspies & Cie du 31/03 au 04/04/26 Mardi 31 mars 13h30 - 16h30 : Atelier couture d'objets sensoriels au GEM. Inscription obligatoire. Mercredi 1er avril 14h - 18h : Après-midi confort sensoriel au tiers-lieu Pachamama's. Entrées libres. Jeudi 2 avril Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme 10h - 17h30 : Portes ouvertes au GEM. Samedi 4 avril 10h - 12h : Café tricot/crochet inclusif au café Les Compotes. Inscription obligatoire. 14h - 17h : Après-midi thématique : les sensorialités, au GEM. Inscription obligatoire. Merci à nos partenaires :         Association le GraaAI - GEM Aspies & Cie 42 Route de l'Hôpital, 67100 Strasbourg contact@aspiesetcie.org aspiesetcie.org Pour s'inscrire : aspiesetcie.org/calendrier/
4.	Expo photo "Dans le détail" Les œuvres seront exposées du 8 mars au 3 juin au TJP petite scène (1 Rue du Pont Saint-Martin, 67000 Strasbourg).
5.	Assemblée générale du 25/04/2026 - 🕒 Horaires : 14h à 17h. - ✉️ Condition pour voter : être adhérent-es > avoir cotisé pour l'année 2026. - 🖐️ La présence d'un chorum de 50% du nombre de membres doit être respectée pour que l'AG puisse être tenue le jour J.

	- 🧡 Appel à bénévoles pour le jour j > à venir (pour mettre en place le buffet, accueillir les personnes...) - 🧡 Appel à idées d'animations pendant l'AG : contacter Charline si vous avez des idées. - 💬 Réunion d'information du CA : en principe le 11 avril de 10h30 à 12h30 (sous forme de jeu de rôle sur le CA) La tenue de cette activité est incertaine parce que la préparation de cette activité n'est pas terminée. Avec Nathalie, Laura et Julien. Reste à confirmer. - 💬 Réunion de communication avec le CA : en principe le 15 avril l'après-midi avec Maïté et Laura. Reste à confirmer.
6.	Permanences des membres du bureau > Sur le planning en avril : https://aspiesetcie.org/calendrier/
7.	Concert relax : OPS : mélodies de films Le 28/04/2026 de 20h à 22h au PMC. Mickaël P. propose d'accompagner la sortie. Charline le recontacte la semaine prochaine pour organiser ça et mettre l'activité sur le planning. En savoir plus sur le spectacle : https://philharmonique.strasbourg.eu/detail-evenement/-/entity/id/536040746/melodies-du-cinema
8.	Speaker média : des stagiaires journalistes sont venues cette semaine pour faire un article sur l'autisme Ielles ont interviewé des adhérent·es et diffuseront le résultat sur youtube durant la semaine de l'autisme. Ielles ont filmé et ont fait des captures audios. https://www.youtube.com/@sp3ak3r