

GEM Aspies & Cie

Réunion des membres

le 31 juillet 2026 14h à 17h

Présent-es :

Ordre du jour :

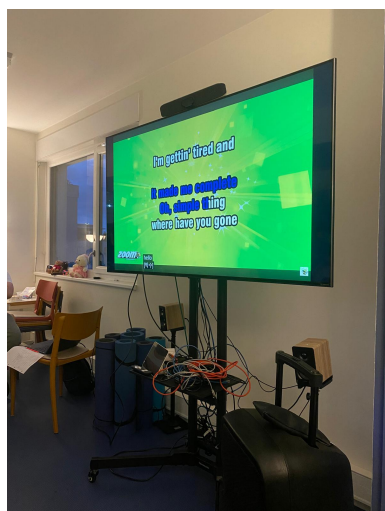
1. Explication de l'objectif de la réunion
2. Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur
3. Jeu devinette : à tour de rôle chaque participant donne un indice pour faire deviner une des activités qu'il-elle a fait pendant le mois de juillet au GEM.
4. Absence salarié-es et horaires d'ouvertures
5. Nouvelles activités bénévoles
6. Bénévolat
7. Actualités
8. Points divers

1.	Explication de l'objectif de la réunion Une fois par mois, nous vous proposons un temps convivial pour discuter des activités passées et futures : partagez ce que vous avez fait les dernières semaines au GEM, montrez des photos de sorties, évoquez vos idées pour les prochaines semaines, proposez des idées concernant le fonctionnement du GEM et/ou les constats que vous en faites... C'est aussi le moment de nous remercier mutuellement et de nous féliciter !
2.	Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, pourquoi vous êtes venus aujourd'hui Morgane (Eno) (elle) : J'ai chaud . Je viens aujourd'hui pour voir des gens et socialiser, parler, sortir de chez et être frais. 🧊 Sylvain (pronom n'importe) : Je me sens bien aujourd'hui. J'ai fait du sport hier et je suis crevée. Je suis venue grâce à Eno qui m'a proposé de venir. Je suis content d'être là et de discuter avec vous. 🧠 Irina : Je suis fatiguée aujourd'hui, il fait chaud. Je viens pour participer aux choix des prochaines activités et entendre les idées des autres. 🙌

	Andra (elle) : Je suis aussi fatiguée. Je suis venue à cette activité parce que je suis curieuse de comment ça va être et que j'étais là ce matin pour le tricot donc j'en ai profité. Surtout que je vais bientôt reprendre le travail. 🧶 François (elle/il) : Je suis fatigué parce que j'ai eu des rendez-vous ce matin tôt mais c'est de la fatigue utile. Je viens parce que j'aime bien cette activité et qu'il y a un goûter. 🍪 Charline (elle) : Je suis en forme aujourd'hui et je suis contente d'être là. J'ai fais le ménage au GEM ce matin et c'était satisfaisant (sols et wc) 🧹
3.	Jeu devinette des activités > Charline donne l'indice "vert". 🌳 Pour la sortie balade de samedi dernier en forêt au Auenwildnispfad. C'était une belle journée en forêt avec Andra, Irina, Janka et Stan. Il faisait chaud mais on était à l'abri des arbres et le chemin était un peu comme une jungle. Il fallait escalader des troncs... On a pic niquer au bord du lac Fohlegarten 🌊 > Morgane à dit "Inscription" et Andra a trouvé l'activité : Karaoke pendant la fête de l'été. 🎤 J'ai bien aimé parce qu'il y avait du monde et qu'il y a eu des personnes que je connaissais et j'ai aussi fait des chouettes rencontres. Ca faisait longtemps que je n'avais pas chanté dans un micro et ça m'a permis de le faire à nouveau. C'était hyper bienveillant et j'ai aimé l'ambiance conviviale. J'ai chanté : - Monsieur Marcel e Renan Luce

- Eclipse of the heart
- Someone like you - Adèle...

🍅 J'ai beaucoup aimé la chanson que Stan a interprétée "Les tomates" c'était rigolo et je trouve que l'humour est un chouette moyen de communication ! Allez l'écouter : <https://www.youtube.com/watch?v=oM2IQ4wn0iE> 😊



> **Irina dit "Toclo"** (écrit en phonétique).

🇧🇷 C'est pour parler de la **Capoeira**, l'activité à laquelle Irina a participé ce mois-ci. Ce mot désigne un instrument que Sylvia (intervenante bénévole) a présenté aux participant·es pendant la capoeira.

Pour parler de l'activité :

- On a appris des choses sur les origines de la Capoeira
- On a découvert des instruments de musique traditionnels
- On a fait des mouvements comme la roue, des coups de pieds...

Irina nous a fait une démo : défense et coup de pieds, mouvements dynamiques... C'est la première que j'ai fait de la Capoeira et c'était cool de découvrir les origines et l'histoire de la capoeira. Sylvia était sympa et l'activité était complète.

📍 Sylvia reviendra plus régulièrement pour proposer des séances de Capoeira et pour développer un projet autour de l'activité. Elle intervient bénévolement, merci à elle !!!

> **Sylvain donne le mot "violence"** pour parler d'une activité en autonomie animée par François = **Le club manga** sur la thématique "adaptation en manga de jeux vidéo".

📖 J'aime bien cette activité et j'aime bien les mangas avec des scènes de "violence", "gaure"... C'est un peu habituel dans les manga. Le mois dernier j'ai proposé le manga

	"Solo leveling". La prochaine activité club manga c'est la semaine prochaine lundi 3/08 à 18h et la thématique c'est Josei. → Inscrivez vous : https://cally.com/pwxy6hf7gvdxxbi6 > Andra donne l'indice "équilibre" pour parler de l'activité sortie balade en forêt. J'ai beaucoup aimé la sortie et marcher sur les troncs d'arbre en équilibre. Je suis contente qu'il ait eu plusieurs activités en extérieur. Je suis une personne "de l'été" ! J'en ai profité pour faire de l'aquarelle au bord du lac et on a eu de chouettes discussions pendant la balade. Stan a composé un haiku, c'était très beau ! > François donne l'indice "discussions" pour l'activité "Groupe de parole thématique" sur la thématique confiance en soi. C'est moi qui l'ai animée à la place de Charline. J'ai bien aimé avoir des astuces et des conseils des autres pour s'entraider à aller mieux.
4.	Absence salarié-es et horaires d'ouvertures ✗ Absence de Charline du 2/08 au 10/08 Sauf exception, Charline fait du télétravail le mardi matin et le samedi matin. Le GEM est donc fermé pendant ce temps sauf s'il y a une activité en autonomie. ✗ Absence de Julien jusqu'au moins le 17/08  Planning GEM - Du 2 au 10/08, le GEM est uniquement ouvert le matin, du mardi au samedi. Sauf le mercredi, le GEM ouvre à midi. Les activités en autonomie le soir et le week-end sont maintenues. Cette organisation est rendue possible grâce aux adhérent-es bénévoles et aux garants du cadres bénévoles. Merci à elleux. - Les horaires d'ouverture classiques sont affichées à l'entrée du GEM et sur le site internet. Il y a souvent des ouvertures et des fermetures exceptionnelles, il faut regarder le planning d'activités sur le site internet. Par exemple, quand Charline accompagne les adhérents en sortie, le GEM peut être fermé.

5.	Nouvelles activités bénévoles 🙌 Il est à nouveau possible de proposer des nouvelles activités bénévoles. Les personnes qui souhaitent proposer une nouvelle activité peuvent remplir un fiche d'aide mémo puis voir avec Charline pour l'organiser.
6.	Bénévolat 🙏 - D'ici mi-août, Charline proposera à nouveau des créneaux de bénévolat pour l'administratif. Les besoins concernent : la réponse aux mails, la saisie informatique de données, la rédaction de newsletter ou de posts de réseaux sociaux, l'envoi de mails mensuels pour les anniversaires du mois... - En attendant, chaque aide est la bienvenue : ménage, rangement, accueil, garant du cadre pour des activités en autonomie, animation d'activités, mise à jour du planning mural... - Il existe un salon "Bénévolat" sur le chat, si vous n'êtes pas encore dessus, faites en la demande.
7.	Actualités - Différentes activités estivales sont encore prévues en août comme une sortie piscine naturelle, canoë, ciné plein air, Lac Achard... - Un atelier artistique spécial Exposition Outsider est prévu le 7/08 avec Gaspard et Couleur  La semaine prochaine : - manga avec François, - puzzle avec Céline, - balade animaux de compagnie avec Stan, - repas convivial, - scoubidou avec Marie, - jeux avec Audran, - petit groupe de parole en mixité choisie avec Clara, - discussions visio avec Mickaël/Marie et Elisabeth, - atelier artistique avec Couleur et Gaspard - Rencontres et discussions libres  Prochainement / Nouveautés:



	- Restaurant Jabiru Café avec Toan le 12/08 - Jeux de société Harmonie avec Janka le 20/08 - Festival Equinoxe micro théâtre le 11/09 (+ questionnaire signalétique) - Forum Tôt ou t'art 18/09 - Séminaire PTSM le 16/09 - Intervention CRA formation proche aidant 19/09 - Village des Associations 12 et 13/09 - Village du partage en décembre
8.	Points divers / apports d'adhérent-es  François précise que le serveur à complètement été refait par l'équipe admin du GEM. Merci beaucoup à elle-eux. 🙏  François aimerais proposer un atelier "Code de la Route" pour s'entraider à connaître le code de la route et se motiver à passer le permis.  François aimerais faire un atelier bricolage / réparation électronique avant la fin de l'année.