

## GEM Aspies & Cie

### Réunion des membres

le 27 août 2026 16h à 18h

#### Présent-es :

Ordre du jour :

1. Explication de l'objectif de la réunion 📌
2. Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, activité marquante du mois 😊
3. Absence salarié-es et horaires d'ouvertures !
4. Actualités 🗣️
5. Points divers / ajouts des membres 💜

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p><b>Explication de l'objectif de la réunion</b></p> <p>Une fois par mois, nous vous proposons un temps convivial pour discuter des activités passées et futures :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- partagez ce que vous avez fait les dernières semaines au GEM,</li><li>- montrez des photos de sorties,</li><li>- évoquez vos idées pour les prochaines semaines,</li><li>- proposez des idées concernant le fonctionnement du GEM et/ou les constats que vous en faites...</li></ul> <p>C'est aussi le moment de nous remercier mutuellement et de nous féliciter ! 🙏</p> |
| 2. | <p><b>Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, pourquoi vous êtes venus aujourd'hui</b></p> <p><b>Angie (elle) :</b></p> <p>🗣️ Ce mois-ci, j'ai bien aimé aller au restaurant pendant la sortie organisée par Toan (adhérent bénévole). On était au Jabiru Café qui est un restaurant Africain. Le personnel était à l'écoute et attentionné à nos besoins (+options sans gluten !!!). Puis j'ai continué l'après-midi avec l'activité des jeux de société. C'était chouette !</p> <p>Photo d'un Mafé végétarien de chez Jabiru Café 📷</p>                                      |



La prochaine sortie restaurant est le **23/09 au restaurant tibétain Zomsa** : [S'inscrire](#)

**Matthieu :**

🌈 Ce mois-ci j'ai bien aimé l'activité animée par Couleur (adhérente bénévole) : Rencontres et discussions LGBTQI+ dimanche 2 août au parc du Heyritz ! C'était très intéressant d'apprendre des nouveaux mots, de nouveaux concepts et de se questionner avec les autres. On m'a donné beaucoup de ressources pour que je puisse mieux comprendre comme l'association de [La Station](#).

Je suis reconnaissant envers Couleur pour les activités qu'elle propose au GEM et qui me plaisent beaucoup.

La prochaine rencontre LGBTQIA+ est le mardi 1er septembre. La jauge est atteinte.

**Diane :**

✍️ J'ai bien aimé faire l'activité Chill Factory, le concept était très original. C'était une activité créative et participative pour créer une histoire tous-tes ensemble. On a pu participer à l'imaginaire de l'histoire et au dessin.

Le déroulé de l'activité était très intéressant et ça a permis de faire du lien avec les personnes. C'était convivial !

🌈 J'aime beaucoup les groupes de parole LGBTQIA+, la prochaine rencontre est complète. Je suis un peu déçue...

💖 J'aime bien aussi les groupes de parole en mixité choisie, c'est important pour moi qu'il y ait des espaces safe comme celui-ci.

**Morgane (elle ou tous autres pronoms) :**

👋 J'aime toujours venir au GEM peu importe les activités parce que j'aime rencontrer des gens, discuter, aider, écouter...

🎨 L'activité artistique Fresque avec Couleur et Gaspard était trop bien. Tout le monde à eu l'occasion de s'exprimer sur la thématique des "Territoires sensibles". Merci aux

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>adhérent-es bénévoles animateur-ices ! La suite de cet atelier aura lieu le <b>11 septembre de 14h à 17h</b> : <a href="#">S'inscrire</a></p> <p>⚠ J'aimerais juste faire un rappel général parce que j'ai eu une mauvaise expérience lors d'une activité récemment : <b>je pense que c'est important que les participant-es respectent le cadre qui est posé par l'animateur-ice des activités.</b></p> <p>😊 Depuis aujourd'hui, je suis officiellement adhérente ! Je suis très contente !</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3. | <p><b>Absence salarié-es et horaires d'ouverture</b></p> <p>✗ <u>Absence de Julien jusqu'au moins le 17/09</u></p> <p>🕒 <u>Horaires d'ouverture temporaires sur le site internet (effectif réduit) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pause de 12h à 14h (gem fermé)</li> <li>- mardis matins et samedis matins généralement fermés (salariée en télétravail)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5. | <p><b>Bénévolat</b></p> <p>👉 Nouveaux créneaux d'aide bénévole administratif / entretien des locaux avec Charline V. (animatrice).</p> <p>➡ Inscription via le site internet ou directement sur le cally : <a href="#">Bénévolat</a></p> <p><b>Objectif de mettre à jour régulièrement les documents administratifs et nettoyer les surface/sdb et sols plus régulièrement.</b></p> <p><b>A venir</b> : Charline va créer une fiche "que faire au GEM pour aider quand je ne sais pas quoi faire ?" qui liste les petites choses à faire au GEM et qui prennent quelques minutes avant ou après votre activité par exemple.</p>                                                                                                                     |
| 6. | <p><b>Souvenirs du mois d'août</b></p> <p>Voici quelques photos des activités du mois d'août :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Morgane qui coupe le gâteau de l'<b>atelier pâtisserie du 25/08</b> 🧑🍳</li> <li>2. gros plan sur le gâteau au chocolat, patate douce et beurre de cacahuète et le milkshak de l'<b>atelier pâtisserie du 25/08</b> 🍫</li> <li>3. La piscine naturelle de la <b>sortie estivale du 13/08</b> avec Clara C. (adhérente bénévole) 🏊</li> <li>4. Carte postale reçu cet été de Janka (adhérente) qui était au <b>Pays de Galles</b> 🇬🇧</li> <li>5. Nouveau <b>matériel de cuisine</b> reçu grâce au partenariat avec l'<b>UNAFAM</b> (merci à elles-eux) Bientôt un nouveau frigo/congélateur 🧊</li> </ol> |



Si vous avez fait des photos des activités de votre côté et que vous voulez les partager, envoyez-les à Charline V. (animatrice) ou sur le chat pour les partager avec les autres adhérent-es (⚠ attention, si des personnes y figure, vérifiez toujours leur accord avant de les publier)

7.

### Actualités

 Réunion du CA la journée du 28/08. Le GEM sera fermé !

 En septembre, le GEM sort de ses murs :

- Village des associations les **12 et 13 septembre**. [S'inscrire en bénévoles](#).
- Forum Tôt ou t'Art le **18 septembre** (Maïté et Charline).
- Séminaire PTSM le **16 septembre** (Charline, François, Couleur et Gaspard)
- Intervention à la formation proches aidants CRA le **19 septembre** avec Clara C. (adhérente bénévole).
- Conférence national du handicap le 4 septembre de 9h15 à 13h : [S'inscrire](#).

 Nouvelles activités :

-  Club ciné avec Charline (animatrice) le **2 septembre 14h 16h** : [s'inscrire](#).



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 🎨 Atelier artistique en extérieur avec Francine (intervenante) le <b>4 septembre 14h 16h</b> : <a href="#">S'inscrire</a></li> <li>- 😊 Accueil visiteur et adhérents samedi aprem / animation spécial mieux se connaître le <b>5 septembre 14h 17h</b> : <a href="#">S'inscrire</a></li> <li>- 🇬🇧 Free time in English le <b>8/09 17h 19h avec Héloïse R.</b> (adhérente animatrice et garante du cadre bénévole) : <a href="#">S'inscrire</a></li> <li>- ☕ Café céramique le <b>8 septembre 14h 17h</b> : <a href="#">S'inscrire</a></li> <li>- 🎧 Sortie au festival Equinoxe le <b>11 septembre 17h30 21h30</b> : <a href="#">S'inscrire</a></li> <li>- 🎫 Billetterie solidaire Tôt ou t'Art le <b>24 septembre 16h 18h avec Maïté B.</b> (adhérent bénévole) : <a href="#">S'inscrire</a></li> <li>- ➡ Reprise du Yoga, Escalade, Aviron, Club lecture : <a href="#">voir planning des activités.</a></li> </ul> |
| 8. | <p><b>Points divers / apports d'adhérent·es</b></p> <p>🌈 <b>Proposition groupe LGBTQIA+</b> : Possibilité de tourner sur les participant·es des groupes LGBTQIA+ pour que les personnes non habituées puissent aussi en profiter et que ce ne soit pas toujours les mêmes.</p> <p>🇫🇷 Recherche d'animateur·ices bénévoles pour les groupes de parole en mixité choisie. Si vous êtes intéressé·es, contactez Charline ou Héloïse R. 🇫🇷</p> <p>⚠ <b>Rappel pour toutes activités bénévoles ou non</b> : possibilité de mettre des limites sur les retards sur les activités qui le nécessitent.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |