

GEM Aspies & Cie

Réunion des membres

le 25 septembre 2026 16h à 18h

Ordre du jour :

1. Explication de l'objectif de la réunion 📌
2. Cartes postales de l'été ☀️
3. Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, activité marquante du mois 😊
4. Réorganisation équipe salarié-es !
5. Bénévolat 👥
6. Souvenir de septembre 🍂
7. Actualités 🇫🇷
8. Salon de l'accessibilité culturelle 📺
9. Projet micro-théâtre 🎭
10. Points divers / ajouts des membres 💜

1.	Explication de l'objectif de la réunion Une fois par mois, nous vous proposons un temps convivial pour discuter des activités passées et futures : - partagez ce que vous avez fait les dernières semaines au GEM, - montrez des photos de sorties, - évoquez vos idées pour les prochaines semaines, - proposez des idées concernant le fonctionnement du GEM et/ou les constats que vous en faites... C'est aussi le moment de nous remercier mutuellement et de nous féliciter ! 🙏
2.	Cartes postales de l'été  On a eu deux petites cartes postales pour nous replonger en été 😊 Merci à Emilie D. et Morgane D. pour nous avoir fait voyager au Portugal et en Italie avec vous 🤗 Si vous voulez les lire elles sont au GEM sur le mur des cartes postales 📖

2.	Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, activités marquantes du mois Janka (elle) : J'étais pas trop au GEM en septembre. 📺 Hier j'ai animé l'atelier Billetterie Tôt ou t'Art avec Maïté. J'ai pu réserver des spectacles pour toute l'année pour y aller individuellement comme par exemple : "Esprit vieille" au TNS, "Heka" au Point D'eau (jonglage), un spectacle sur l'histoire du Baron Perché au TAPS (voltige)... On organisera des sorties en groupe pour des spectacles. Possibilité d'être accompagné par un bénévole de Tôt ou t'Art. ➡ Lien pour la billetterie : https://totoutart.org/billetterie/ Possibilité à tout moment de regarder la programmation des structures culturelles et de réserver des places auprès de Charline, Maïté et/ou Janka. Tarif unique à 3 euros pour tous les spectacles. 👗 Pour rappel, le 3/10 j'organise une activité "Echange de vêtements" et il y a encore de la place : plus d'informations et s'inscrire ! Adrien J. (il) : Je suis visiteur pour le moment et j'ai beaucoup hésité à venir. J'ai d'abord rencontré l'association au village des associations puis je suis venue visiter le GEM. 🧵 J'ai déjà participé à l'atelier couture et j'ai cousu une trousse et j'ai parlé à la télé de France 3 qui faisait un reportage sur l'atelier couture de Fabienne. 🏹 Je vais faire du tir à l'arc en octobre. Merci à Gautier pour le délicieux gâteau banane / spéculoos ! 🍌🍪 Gautier K. (il) : Je suis visiteur en ce moment. 👏 J'ai trouvé le GEM au Village des Associations cette année et je suis venue au GEM ensuite. 🌍 Je serai à la marche pour le climat ce samedi 26/09 !! Pour info c'est à Strasbourg à 14h pour celle-eux que ça intéresse ! Je suis venue aux jeux de société et au repas convivial les derniers. Et j'ai envie de continuer à venir 😊 Titaina (elle) : J'étais bénévole au Village de Associations mi-septembre. J'ai bien aimé découvrir l'envers du décor de cet événement.
----	--

🇬🇧 J'étais au Free Time in English organisé par **Héloïse**, c'était une activité simple et agréable. Il y avait des fiches pour animer les discussions comme des lanceurs de discussions. Il y avait des outils pour préciser comment on se sentait pour parler et avec qui (à 2, en groupe...). Il y avait beaucoup de bienveillance 💖

➡ Le prochain : **le 6/10 de 17h à 19h**. Pour vous inscrire : <https://cally.com/psxtz2kbvh9xjp6d>

Camélia (elle) : J'étais aussi au Village des Associations.

J'ai aussi participé aux ateliers artistiques animés par **Couleur et Gaspard** pour faire l'œuvre collective exposée à l'exposition Outsider organisée par le GEM Azimut du **5 au 18 octobre à Haguenau** pendant les semaines d'information de la santé mentale.

- 1 œuvre collective à toucher
- 1 œuvre collective avec les safe places

🇫🇷 J'organise ma première activité en octobre. Pour vulgariser mes connaissances sur les relations interpersonnelles.

Maïté (pronom peu importe) : Je suis fatiguée.

J'ai fait l'activité couture et billetterie culturelle ce mois-ci 🧵 📅

👥 J'ai fait du bénévolat ce mois-ci en allant au forum annuel de Tôt ou t'Art. J'y ai rencontré le Vaisseau, la médiathèque André Malraux et la Planetarium.

🇫🇷 Pour info, il y a une conférence sur la gestion des émotions dans l'autisme "[Conf' du lundi | Les émotions dans l'autisme : apprendre à les comprendre pour mieux les gérer ?](#)", les conférences du lundi à l'université (le 9 novembre 2026). J'aimerais organiser une sortie en groupe.

François (elle/il) : J'ai fais beaucoup de bénévolat ce mois-ci.

📖 J'ai organisé le club manga et j'ai participé à un groupe de parole.

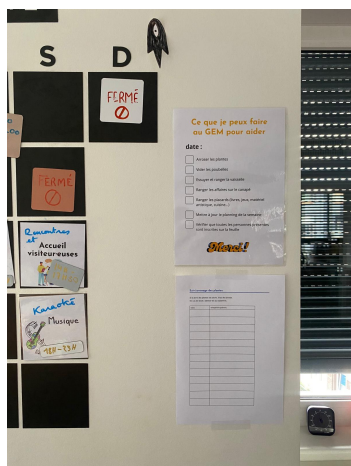
👥 J'étais au PTSM (projet territorial de santé mentale) pour représenter le GEM Aspies & Cie. Pour faire le lien avec les professionnels et les associations de la santé mentale.

🎃 Je prépare le prochain club manga sur le thème de Halloween ! On va essayer de mettre une petite décoration sur la thématique.

3.	Réorganisation équipe salarié-es ✗ Pour information : Julien ne fait plus partie de l'équipe salariée du GEM. 👤 Pour le moment, Charline est la seule salariée au GEM. Elle cumule les missions d'animatrice et de coordinatrice avec le soutien du Conseil d'Administration et des adhérent-es bénévoles 👤 Le GEM souhaite recruter un-e stagiaire DEUST activités physique et sportive adaptée pour l'année 2026/2027. Une personne devrait rejoindre l'équipe dans les prochaines semaines et jusqu'à juin 2027. Stage de semaines entières en alternance irrégulières selon le planning de la formation. - Nora G. est candidate et a déjà participé à deux journées d'immersion en avril et en septembre.
4.	Bénévolat 🧤 Deux créneaux d'aide bénévole administratif / entretien des locaux avec Charline V. (animatrice) par semaine. Merci à Marie, Farès, Angie, Priscillia, Suzanne... qui s'y sont déjà inscrit-es depuis début septembre. Ça continue en octobre !! C'est grâce à ces créneaux que la cuisine est équipée d'étiquettes pour se repérer dans les rangements d'ustensiles ! ➡ Inscription via le site internet ou directement sur le cally : Bénévolat 



 Nouvelle fiche “Que faire au GEM pour aider quand je ne sais pas quoi faire ?” qui liste les petites choses à faire au GEM et qui prennent quelques minutes avant ou après votre activité par exemple. + planning pour arroser les plantes !



5. **Souvenirs de septembre** 🥰

- Village des assos les 12 et 13/09 🙌



- **Café céramique le 8/09** ☕🎨





- Equinoxe le 11/09 !! Projet théâtre !! 🎭



- Artistique en extérieur le 4/09 🎨



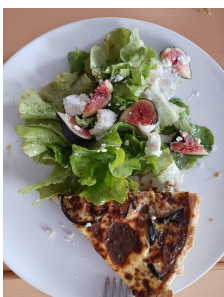
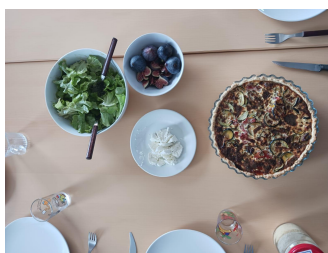
- Ménage et Pizza le 29/08 🍷 🍕



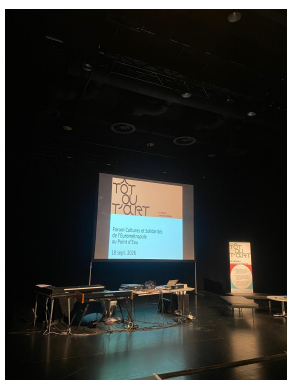
- Nouveau frigo ❄️



- Cuisine le 9/09 🔍



- Forum Tôt ou t'Art le 18/09 🎉



6.

Actualités

 Réunion du CA **samedi 26/09** dans le bureau en parallèle des rencontres et discussions libres en autonomie.

 Dans la mesure du possible, le bureau se réunit **le mardi de 16h30 à 18h30** une semaine sur deux (indiquées sur planning d'activité).

 En octobre, le GEM s'investit dans les semaines d'information sur la santé mentale :

- **Marche pour la santé mentale le 5/10** avec Clara et Charline.
- Participation à **l'exposition Outsider** organisée par le GEM l'Azimut à Haguenau sur la thématique "Territoires Sensibles". Visite de l'expo organisée **le 14/10 avec un atelier d'écriture sur place**.
- Mise en place du **coin calme à la journée de la santé mentale le 16/10** par **Charline et Gaspard** (à la recherche de bénévoles dispo le 16/10 le matin pour nous aider) au Kaléidoscope à Strasbourg. Une sortie est organisée l'après-midi du 16/10.

 Nouvelles activités :

-  **Club manga Halloween** avec François le **5/10 de 18h à 20h30**
-  Début du programme de **Capoeira** avec Sylvia le **13/10 à 14h**



	-  Tir à l'arc le 10/10 à 13h -  Echange de vêtements : organisé par Janka le 3/10 de 14h à 17h : chacun·e amène des vêtements en bon état et propres pour donner/échanger avec les autres. -  Orientation à vélo avec les étudiants DEUST le 13 et 14/10 -  Déco d'Halloween le 21/10 de 10h à 12h et après-midi jeux de société spéciale Halloween le 31/10 de 14h à 18h
7.	Salon de l'accessibilité culturelle   ⚠️ Appel à bénévoles pour tenir le stand de sensibilisation à l'autisme le mardi 6/10 toute la journée au salon de l'accessibilité culturelle : S'inscrire ➡️ Plus d'infos sur le salon de l'accessibilité culturelle
8.	Projet théâtre Micro théâtre 📺 Pour info, le projet de micro théâtre devrait débuter avant la fin de l'année 2026 avec Morgane E. de la compagnie Toc Toc en lien avec le festival de micro-théâtre Equinoxe. Les objectifs : - créer du contenu pour une micro pièce de théâtre en faisant du théâtre d'improvisation - participer à l'écriture de la pièce - participer à la mise en scène - faire les répétitions - Jouer la pièce au festival de micro théâtre Equinoxe en septembre 2027 Si vous êtes intéressé·es par ce projet, n'hésitez pas à en parler avec Charline.
9.	Points divers / apports d'adhérent·es /