



Journée de la Santé Mentale

De 14h à 22h
16 oct. 2026
GRATUIT
Buffet & Goûter

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

Débats, Ateliers, «Talk*»,
Spectacles & Dédicaces

Invitées : @grandebavardeuse

Cabaret trois fois rien,
Léa MKL, Lisa Mandel

*Échanges





Journée de la Santé Mentale *

De 14h à 22h

16 oct. 2026



GRATUIT

Buffet & Goûter

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg



Journée de la Santé Mentale

GRATUIT - Buffet & Goûter



**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg



GRANDE SALLE

TABLES RONDES :

- 14h-15h30** Les enjeux des droits culturels pour les personnes ayant des troubles psychiques ou neuro-développementaux
- 16h-17h** Le pouvoir de l'art dans la transformation des expériences de vie
- 18h-19h30** **SPECTACLE** de marionnettes tout public par le Cabaret de 3 fois rien
- 20h-21h30** **TALK** : Faut-il aller mal pour faire du beau ? Clichés sur l'artiste torturé
Animation : Anna Baldy alias @grandebavardeuse

CUISINE

- * **15h-18h30 - Ateliers d'écriture**
Du témoignage individuel à l'expression collective avec Romane Ganneval, Journaliste du média Plein Espoir
- * **19h-22h - Écoute radiophonique**
avec Radio barjot's

SALLE ATELIERS

- * **14h30-17h30 - Dialogue ouvert**
par Place du Dialogue
- * **14h-22h - Ateliers & Expo**
par La Maison Perchée, Typik Atypik, l'association Jeff etc.
- * **17h30-19h30h - Dédicace BD**
avec Lisa Mandel & Léa MKL



Comment venir ?

Scannez le QR code pour ouvrir l'itinéraire

Tram D - arrêt Starcoop

Le Kaleidoscoop est facilement accessible à vélo

En voiture - Direction quartier Coop / Port du Rhin

16 oct. 14h-15h30



TABLE RONDE

GRANDE SALLE

Les enjeux des droits culturels pour les personnes ayant des troubles psychiques ou neuro-développementaux



Animation par Dimitri MATHIOT

Coordinateur Maison de la Santé Mentale



Géraldine HUSSER

Médiatrice de Santé Pair (MSP) - EPSAN



Cécile HAEFFELE

Directrice - Tôt ou t'art



Eli Bertrand

Acteurice et Metteuseuse en scène et personne concernée)

Musée de Strasbourg

A venir



Journée de la Santé Mentale



GRATUIT - Buffet & Goûter

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

16 oct. 14h-15h30
TABLE RONDE
GRANDE SALLE



Les enjeux des droits culturels pour les personnes ayant des troubles psychiques ou neuro-développementaux

La table-ronde réunira quatre personnes aux profils complémentaires pour débattre d'un sujet d'actualité sur l'accessibilité des lieux culturels pour les personnes ayant des handicaps en lien avec la santé mentale.

Les droits culturels sont un sujet d'actualité sur lequel se penchent autant les associations de personnes concernées, les institutions culturelles que différents partenaires.

L. Paquier a pu témoigner des «bienfaits que l'on peut attendre des sorties [culturelles]» mais derrière ce postulat, est-ce que les différents acteurs de la culture et du handicap sont prêts pour ce défi ?



Journée de la Santé Mentale

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

16 oct. 16h-17h



TABLE RONDE

GRANDE SALLE

Le pouvoir de l'art dans la transformation des expériences de vie



Animation par Carine FRASER

Pairaidante et animatrice de la maison de la santé mentale



Jérémie GENTY alias *Noun's*

Musicien et victime d'un psychotraumatisme collectif



David Martin

Président de l'association «Tout Couleur»
et cadre de santé à l'EPSAN



Anne SPRENG

Art thérapeute à l'EPSAN



Cédric ANDRESZ

Artiste, bénévole de la Maison de la Santé Mentale et
pairaidant au sein de l'association GP3A

Journée de la Santé Mentale

GRATUIT - Buffet & Goûter



5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

16 oct. 16h-17h

TABLE RONDE

GRANDE SALLE

Le pouvoir de l'art dans la transformation des expériences de vie



L'art peut être un espace de liberté, d'expression et de transformation des expériences vécues. Il peut aussi devenir un baromètre de l'état psychique, révélant parfois une fragilité derrière la création.

Cette table ronde questionnera les différents potentiels qu'offrent le médium artistique, la manière de préserver son identité et sa liberté d'expression tout au long du parcours de soin ou de vie.

Enfin, elle explorera les espaces qui permettent de valoriser l'expression de la souffrance et de continuer à « subsister » dans un monde cloisonnant.



Journée de la Santé Mentale

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

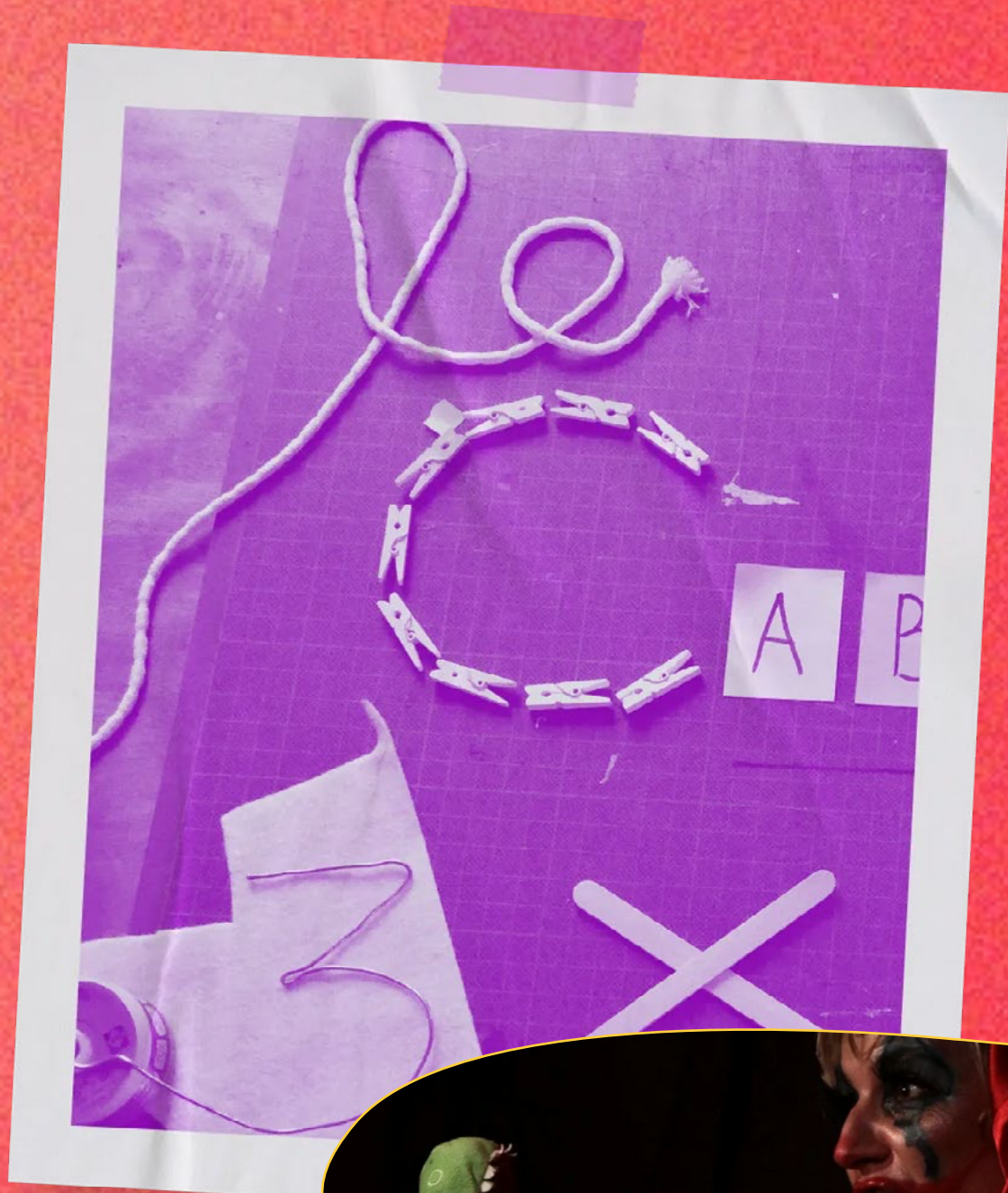
16 oct. 18h-19h30



SPECTACLE

GRANDE SALLE

Le Cabaret de 3 fois rien présente un spectacle de marionnettes



Célia Constantinesco

Rafael Cherkaski

Claire Aprahamian

Floh Danku

Marie Lallemand

Anne Chabert

Artistes



**Journée de la
Santé Mentale**



GRATUIT - Buffet & Goûter

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

16 oct. 18h-19h30
SPECTACLE
GRANDE SALLE

Le Cabaret de 3 fois rien
présente un spectacle de
marionnettes



Découvrez «Le Cabaret de 3 fois rien» : un espace de jeu dédié à la marionnette dans tous ses états !

Un cabaret sans prétention, où poésie, humour, liberté d'expression et surprises visuelles se succèdent sur scène pour votre plus grand plaisir.

Un cabaret sur le thème de la santé mentale, pour lequel les artistes ont créé des numéros inédits !



Journée de la
Santé Mentale

Kaleidos
coop

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

16 oct. 20h-21h30

GRANDE SALLE



TALK

Faut-il aller mal pour faire du beau ? Clichés sur l'artiste torturé



Animation par Anna Baldy

alias @grandebavardeuse

Créatrice de contenu et podcasteuse, elle décrypte avec pédagogie des sujets de société



Lisa Mandel

Autrice de la bande dessinée «Se rétablir», qui explore des récits de rétablissement et fondatrice des éditions *Exemplaire*



Léa MKL

Illustratrice de bande dessinée qui explorent la santé



Cédric MORGEN

alias @viviann_du_fermeirdemonsac

Artiste performeur et drag queen, issu de la scène du spectacle vivant à Strasbourg

**PLEIN
ESPOIR**



Santé
mentale
France

**Journée de la
Santé Mentale**
GRATUIT - Buffet & Goûter



**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

16 oct. 20h-21h30

TALK

GRANDE SALLE

Faut-il aller mal pour faire du beau ? Clichés sur l'artiste torturé



De Van Gogh au poète maudit, du « génie incompris » à l'artiste qui transforme ses traumas en contenu sur Instagram : on adore raconter que les grandes œuvres naissent quelque part entre le chaos, la mélancolie et l'excès. Comme si aller mieux risquait, au passage, de nous rendre moins intéressants.

Mais d'où vient cette histoire ? Qu'est-ce qu'elle fait à celles et ceux qui créent ? Avec Lisa Mandel, Léa MKL et Cédric, on démonte le mythe de l'artiste torturé pour parler de ce qu'il cache.

Une conversation autour du lien entre création et psychisme proposée par le média Plein Espoir.

**PLEIN
ESPOIR**



Journée de la Santé Mentale

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg



CUISINE

15h-16h30 & 17h-18h30



ATELIERS ÉCRITURE (1h30)

Du témoignage individuel à l'expression collective



Proposé par Plein Espoir, le média qui donne la parole aux personnes concernées par des enjeux de santé mentale porté par Santé mentale France, cet atelier propose d'explorer l'écriture comme un espace de rétablissement, de transmission et de mise en commun des expériences.



Animé par Romane Ganneval,
Journaliste concernée et membre du
comité éditorial de Plein Espoir.

**PLEIN
ESPOIR**



Journée de la Santé Mentale

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

SALLE ATELIERS

de 14h00 à 12h00



ATELIERS & EXPO



Rencontrez des assos et collectifs engagés

La Maison Perchée : espace d'entraide entre pairs

TypiK'AtypiK : informe, sensibilise et accompagne
autour de la neurodiversité

Association JEFF : accompagne les personnes vivant
avec des troubles psychiques

Schizap / Au bon entendeur : un projet créé avec
des personnes qui entendent des voix, des proches et
des professionnels, pour créer du lien, informer et lutter
contre la stigmatisation

Regard d'enfant : sensibilise à la santé mentale à
travers le regard et l'expression des enfants, en créant des
espaces de dialogue, de création et de partage

Et d'autres à venir !



Journée de la Santé Mentale

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg



SALLE ATELIERS

de 17h30 à 19h30



**PLEIN
ESPOIR**



Santé
mentale
France

DÉDICACES



**Des BD' s de Lisa Mandel
& Léa MKL**

**Un temps de rencontre proposé par
le média Plein Espoir autour de leurs
ouvrages :**

Se rétablir de Lisa Mandel

Date limite de Léa MKL

**L'occasion de rencontrer les autrices,
d'échanger autour de leur travail et
de faire dédicacer leurs ouvrages,
en partenariat avec la librairie Ça va
buller.**



**Journée de la
Santé Mentale**

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg



HALL

de 14h30 à 17h30



**PLEIN
ESPOIR**



DIALOGUE OUVERT

Venez échanger et faire lien !

Animation d'espaces de dialogue éphémères dans l'espace public avec l'intention de contribuer à diffuser dans notre société une culture du dialogue respectueuse de chacun et de chacune, proposé par le média Plein Espoir et en collaboration avec Place du Dialogue.



Animé par Juliette Delesalle,
Présidente et cofondatrice de Place du Dialogue



& Virginie Balta,
Trésorière et cofondatrice de l'association



Journée de la Santé Mentale

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

ART



CUISINE



Journée de la Santé Mentale

De 14h à 22h
16 oct. 2026
GRATUIT
Buffet & Goûter



**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg



Contact :
Lionel.Rotolo@ch-epsan.fr
06.73.67.29.16

