

Septembre 2026

Planning d'activités



Association Le GraaAL - GEM Aspies & Cie
42 Route de l'Hôpital, 67100 Strasbourg
contact@aspiesetcie.org
aspiesetcie.org

DATE ET HORAIRES D'OUVERTURE	ACTIVITÉS
Lundi 31/08	FERMÉ
Mardi 01/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 17h Body doubling de la rentrée 18h45 - 20h45 Rencontres LGBTQIA+ avec Maïté
Mercredi 02/09 09h - 17h45	10h - 12h Bénévolat : écrire en FALC 12h - 13h45 Repas convivial 14h - 17h30 Temps libre 19h30 - 21h Discussions libres visio avec Mickaël, Elisabeth et Marie
Jeudi 03/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Balade animaux de compagnie 16h - 17h30 Activité coloriage / mandala
Vendredi 04/09 FERME le matin / 14h - 17h45	09h - 13h Sortie : Conférence Nationale du Handicap 14h - 16h Atelier artistique en extérieur avec Francine
Samedi 05/09 09h - 12h / 14h - 17h45	14h - 17h30 Rencontre et discussions X accueil visiteur.euse 18h - 23h30 Karaoké avec Nicolas G.
Dimanche 06/09 et lundi 07/09	FERMÉ sauf activités en autonomie lun. 07/09 18h - 20h30 Club manga avec François
Mardi 08/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h15 - 17h Café céramique avec Clara et Charline 17h - 19h Free time in English en autonomie avec Héloïse
Mercredi 09/09 09h45 - 17h45	10h - 14h Atelier cuisine et repas partagé avec Charline 14h - 17h Jeux de société calme
Jeudi 10/09 09h45 - 12h / 14h - 17h45	10h - 12h Tricot / crochet avec Charline 14h - 16h Club lecture : contes et légendes avec Joan 17h30 - 19h30 Rencontres avec les étudiants DEUST
Vendredi 11/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 17h Atelier artistique avec Gaspard et Couleur 17h30 - 21h30 Sortie culturelle - Festival Equinoxe
Samedi 12/09 et Dimanche 13/09	FERMÉ Le GEM tient un Stand au village des associations



DATE ET HORAIRES D'OUVERTURE	ACTIVITÉS
lundi 14/09	FERMÉ
Mardi 15/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Atelier d'écriture créative avec Pauline 
Mercredi 16/09 GEM Fermé - Séminaire PTSM	FERME sauf activités en autonomie 12h - 13h45 Repas convivial en autonomie avec Priscillia 17h45 - 20h Groupe de parole en mixité choisie avec Louise et Héloïse 19h30 - 21h Discussions libres visio avec Mickaël, Elisabeth et Marie
Jeudi 17/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Activité manuelle Perles Pony avec Marie 
Vendredi 18/09	FERME - Forum Tôt ou T'Art
Samedi 19/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 17h30 Rencontres et discussions libres en autonomie
Dimanche 20/09 et lundi 21/09	FERMÉ 
Mardi 22/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 17h Atelier couture avec Fabienne de Graine de Fenouil
Mercredi 23/09 9h45 - 17h45	11h15 - 14h Sortie restaurant Zomsa avec Toan et Charline 14h - 17h Jeux de société 
Jeudi 24/09 9h45 - 12h / 14h - 17h45	10h - 12h Tricot / crochet avec Charline 14h - 16h Groupe de parole thématique avec Charline 16h - 18h Billeterie culturelle Tôt ou T'art avec Maïté
Vendredi 25/09 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Atelier artistique en autonomie avec Florent 16h - 18h Goûter des membres 
Samedi 26/09 9h45 - 12h / 14h - 17h45	10h45 - 12h15 Yoga Samara avec Marie 14h - 17h30 Rencontre et discussions libres
Dimanche 27/09 et lundi 28/09	FERMÉ

Merci à nos
partenaires :

