Association le GraaAl - GEM Aspies & Cie
42 Route de l'Hôpital, 67100 Strasbourg
contact@aspiesetcie.org
aspiesetcie.org

GEM Aspies & Cie

Réunion des membres

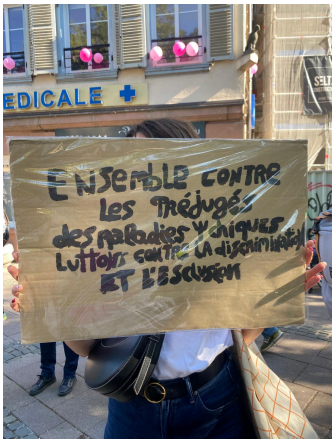
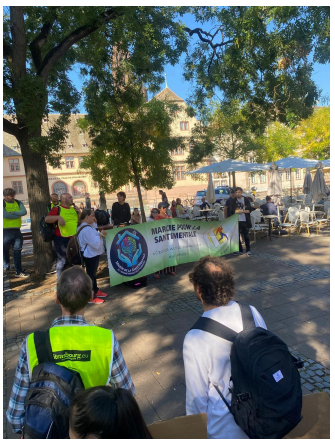
le 10 octobre 2026 14h à 17h

Ordre du jour :

1. Explication de l'objectif de la réunion 📌
2. Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, activité marquante du mois 🤗
3. Informations équipe salarié·es et ouverture du GEM ❗
4. Souvenir d'octobre 🥰
5. Actualités 📢
6. Préparer Noël 🎄
7. Projet micro-théâtre 🎭
8. Points divers / ajouts des membres 💜

1.	**Explication de l'objectif de la réunion** Une fois par mois, nous vous proposons un temps convivial pour discuter des activités passées et futures : - partagez ce que vous avez fait les dernières semaines au GEM, - montrez des photos de sorties, - évoquez vos idées pour les prochaines semaines, - proposez des idées concernant le fonctionnement du GEM et/ou les constats que vous en faites... C'est aussi le moment de nous remercier mutuellement et de nous féliciter ! 🙏
2.	**Tour de table : prénom, pronom, météo de l'humeur, activités marquantes du mois** **Adrien** : J'ai commencé à venir en septembre et j'ai participé à beaucoup d'activités en octobre : repas, jeux de société, atelier de Camélia, Capoeira, atelier artistique, temps libre, jeux vidéo, atelier administratif… 🎮 **Conclusion** : j'ai bien aimé venir en octobre et je suis content des activités ! **Arnaud** : Je viens au GEM depuis 5 ans et j'aime participer aux jeux de société, aux rencontres du samedi après-midi, aux soirées repas… Ce sont les activités que j'aime le plus au GEM. 🍴 Sinon j'aime faire des randonnés et visiter des villes !

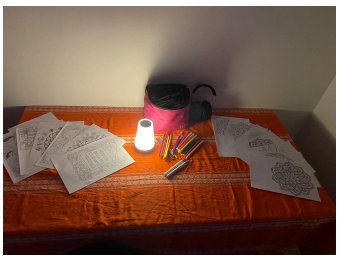
	Gautier : J'ai participé à plusieurs activités en octobre. Par exemple l'aviron, le tir à l'arc, les repas du mercredi et le karaoké ! J'ai chanté deux chansons avec Morgane : Moi vouloir être chat et Don't stop me now ! 🎵 **Idée (charline)** : pourquoi pas faire un karaoké l'après-midi ? Qui est intéressé ???? **Noé** : J'ai participé à l'atelier cuisine début octobre animé par Céline. On a cuisiné des burger végé et des frites 🍔 🍟 ! J'étais au restaurant indien, au groupe de parole, l'activité bulle/mandala, rencontres et discussions libres, l'activité sur les relations avec Camélia ! **Pour information** : le prochain atelier cuisine est mercredi 4 novembre. Le menu : crumble de potimarron et gâteau aux pommes ! 🍎 **Florent** : Je ne suis pas venu beaucoup au GEM ce mois-ci et en général je vais aux ateliers artistiques parce que j'aime beaucoup ça ! J'anime les ateliers artistiques en autonomie au GEM un vendredis sur deux en général ! 🎨 **Priscillia** : Je participe aux repas du mercredi midi et aux visios du mercredis soir 🫶 ! ➡️ 📢 J'aime aussi m'investir dans les créneaux de bénévolat qui sont sur le planning ! J'aimerais les rendre visibles pour les membres qui voudraient y participer parce que c'est une manière de s'investir dans la vie du GEM et aider les salariés et le CA. Je participe souvent aux ateliers tricot/crochet ! On va préparer des créations de Noël 🎄 ! J'ai aussi bien aimé participer à l'activité bulle > le concept est chouette parce qu'on fait tous la même activité sans forcément avoir d'interaction sociale. C'était calme et agréable ! **Céline** : J'ai animé l'atelier cuisine, j'étais au tir à l'arc, à l'atelier décoration d'Halloween et à l'atelier couture ! 🍿 J'aimerais bien faire des sorties au cinéma avec le GEM en plus on a un tarif préférentiel de 3 euros la place grâce à Tôt ou t'Art pour le cinéma Star et le Cosmos. SI vous êtes intéressé·es, adressez-vous à Charline !
3.	**Information équipe salarié·es et ouverture du GEM** 🤗 Nora est en stage au GEM dans le domaine des activités physiques et sportives adaptées depuis le 13/10/2026. Elle est présente en alternance entre les cours et le

	stage. Voir tableau de présence : affiché au GEM à côté du tableau d'affichage. Irina et Charline sont ses tutrices de stage. 🚧 Projet d'embauche en cours d'une personne psychologue de la vie associative à partir de mi-novembre. Plus d'infos dans le prochain communiqué du CA. 👉 Charline sera absente du 7 au 13 novembre ! Le GEM sera ouvert uniquement lors des activités organisées en autonomie grâce aux adhérent·es bénévoles garant·es du cadre et avec Nora (stagiaire).
4.	**Souvenirs d'octobre** 🥰 - **Marche pour la santé mentale 5/10/2026** 🧠   - **Cuisine Burger Frite avec Céline 3/10/2026** 🥪 - **La couverture en tricot est terminée !!!** 🧶

Association le GraaAl – GEM Aspies & Cie
42 Route de l'Hôpital, 67100 Strasbourg
contact@aspiesetcie.org
aspiesetcie.org

- **Tir à l'arc le 10/10** 🏹

- **Espace calme à la journée de la santé mentale 16/10** 😌



Association le GraaAl - GEM Aspies & Cie
42 Route de l'Hôpital, 67100 Strasbourg
contact@aspiesetcie.org
aspiesetcie.org

5.	**Actualités** 👥 Nouvelle **formation VSSH** par Emmanuelle **le 11/11 de 14h à 17h**. Pour s'inscrire : https://cally.com/pjx6fxibnpsxj38r 📢 **Recherche de bénévoles** pour témoigner le **5/11 de 14h à 17h** : intervention / sensibilisation auprès des étudiant·es DEUST Activités Physiques et Sportives adaptées ! ➡️ Retour sur la rencontre avec la ville le 24/10 : compte rendu réalisé par Morgane D. (adhérente bénévole) 💡 Nouvelles activités : - 👥 **9/11 14h30 - 17h** : Sortie conférence du lundi : autisme et émotion avec Maïté - 🎹 **13/11 9h45 - 12h** : Sortie atelier lutherie électronique adaptée avec Maïté au Festival Jazzdor - 🎳 **14/11 10h30 - 16h30** : Tournois de pétanque interGEM - 🗂️ **17/11 15h - 18h** : Ouverture du groupe de travail sur la gestion des conflits / disciplinaire avec Amélie - 🎭 **18/11 18h - 20h** : Initiation au théâtre d'improvisation avec Christelle (bénévole)
6.	🎄 **En novembre, le GEM prépare Noël :** - Atelier gâteaux de Noël - Atelier tricot de Noël - Atelier cartes de voeux - Atelier Origami boule de Noël ⚠️ Appel aux adhérent·es qui voudraient faire des créations chez elles·eux pour les vendre au profit du GEM. - gâteaux de gautier - boîte/bille fidget (carton, colle, scotch, bille) culbuto - atelier artistique carte de voeux (Florent) - 🎄 **Stand au marché de Noël : Marché OFF le 5/12 et Village du Partage du 9 au 11/12** - Recherche et besoin de bénévoles pour tenir le stand (créneaux, référents journée…) ! Créneaux de 1h30 ou 2h ? Plutôt 2h ! - Prévoir une réunion en visio en amont avec les bénévoles ! - Que proposer à la vente ? (créations appel à bénévoles artistes, gâteaux, tombola quel système ?, paniers garnis comment (surprise) ? appel à dons)

Association le GraaAl - GEM Aspies & Cie
42 Route de l'Hôpital, 67100 Strasbourg
contact@aspiesetcie.org
aspiesetcie.org

	- Lister le matériel dont on a besoin ! Pour faire appel à don !! - Que proposer à la consommation ? (boissons chaudes, crêpes, gaufres, gâteaux appel à bénévole cuisiniers) > Est ce qu'on propose des parts de gâteaux à consommer directement sur place ? > demander aux membres de faire des gâteaux chez eux et les ramener la veille ? > Gautier propose de faire dans tous les cas des gâteaux bananes speculoos à vendre et à partager ! > question de logistique > faire des crêpes ou gaufre ? il faut penser à du matériel pour le service (serviette, assiettes carton) et de la garniture : GAUFRES (recette) ! sucre, pâte à tartiner chocolat, confiture. Quand faire la pâte à gaufre ? : sur place ou en amont > jus de pomme chaud et chocolat chaud - Appel à décoration/aménagement de Noël pour le chalet (nappes, guirlandes, paravent, présentoirs…) - Tombola : tirage petits papiers, lancé de dé, fabrication d'une roue de la fortune ! - Inciter aux dons ?
	Projet théâtre Micro théâtre 🎟️ Pour info, le projet de micro théâtre débute le 5/11. Les séances sont le jeudi ou le mardi soir de 18h à 20h. Pour s'inscrire : https://cally.com/pdxq9ubh4qpxbads **Les objectifs :** - créer du contenu pour une micro pièce de théâtre en faisant du théâtre d'improvisation - participer à l'écriture de la pièce - participer à la mise en scène - faire les répétitions - Jouer la pièce au festival de micro théâtre Equinoxe en septembre 2027 Si vous êtes intéressé·es par ce projet, n'hésitez pas à en parler avec Charline.
8.	**Points divers / apports d'adhérent·es** /