

Programme Bas-Rhinois



Semaines d'information en santé mentale 2026



"Pour notre santé mentale
ouvrons nous aux

arts"

SOMMAIRE



Partenaires et Edito	p. 4 à 5
Bischwiller	p. 6 à 9
Erstein	p. 10 à 23
Haguenau	p. 24 à 30
Illkirch	p. 32 à 35
Ittenheim	p. 36



"Pour notre santé mentale,
ouvrons nous aux
arts"

#sanementale67





SOMMAIRE — SUITE



Marckolsheim	p. 37 à 39
Molsheim-Mutzig	p. 40 à 41
Niederbronn	p. 42 à 44
Saverne	p. 45 à 52
Schiltigheim-Bischheim	p. 53 à 55
Sélestat	p. 56 à 61
Strasbourg	p. 62 à 71

"Pour notre santé mentale,
ouvrons nous aux

arts"

#sanementale67



Edito

Et si nous prenions le temps de parler de santé mentale ?

Chaque année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale nous invitent à ouvrir le dialogue, à mieux comprendre et à changer notre regard sur un sujet qui nous concerne toutes et tous. Car la santé mentale n'est pas l'affaire de quelques-uns : elle fait partie intégrante de notre bien-être, de nos relations, de notre capacité à avancer, à rêver, à traverser les épreuves comme à savourer les bons moments.

Dans un monde où tout va vite, où les défis sont nombreux et les sollicitations permanentes, il est plus que jamais essentiel de prendre soin de soi et des autres. Oser parler, écouter sans juger, demander de l'aide quand c'est nécessaire, soutenir un proche : autant de gestes simples qui contribuent à construire une société plus humaine, plus solidaire et plus inclusive.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont l'occasion de découvrir, d'échanger, de s'informer et parfois même de déconstruire certaines idées reçues. Ateliers, conférences, expositions, rencontres et animations vous attendent partout dans le Bas-Rhin grâce à l'engagement de nombreux partenaires toujours plus nombreux et inventifs.

Que vous soyez concerné à titre personnel, professionnel, familial ou simplement curieux d'en apprendre davantage, nous vous invitons à franchir le pas et à participer à ces rendez-vous tournés cette année autour de l'art et de la culture, si essentiels à notre santé mentale.

Belle découverte à toutes et à tous lors de cette nouvelle édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale dans le Bas-Rhin et surtout merci à toutes celles et ceux qui s'investissent dans la réussite de ces semaines.

Pierre BUCKEL, coordonnateur du PTSM

Bischwiller

Ciné débat avec tous les élèves de 5ème de la cité scolaire André Maurois 13/10/2026 à la médiathèque de Bischwiller

autour du film "Vice-Versa 2"

Lucas Grandeau, psychologue ainsi que David Dorffer, médecin généraliste, animeront les échanges avec les élèves à l'issue de la projection.

Organisation : ville de Bischwiller dans le cadre du dispositif Vita Santé

A la médiathèque

Samedi 10 octobre de 10h à 12h
Atelier participatif autour de la gratitude et de la pensée positive (cf ci après)

Du samedi 26 septembre au samedi 17 octobre
Exposition Portraits de vie (cf ci après)

Portes ouvertes du Centre thérapeutique de jour de l'EPSAN

le 15 octobre de 14h à 17h30

- Rencontre avec les professionnels de santé
- Rencontre avec une association d'usagers (à confirmer) : UNAFAM
- Expositions des créations faites en ateliers thérapeutiques
- Découverte d'ateliers à méditation artistique : "Zentangle" et "Voix et corps"



Reservé aux élèves de la cité scolaire



4, rue de l'Artisanat 67240 Bischwiller
Entrée libre,



portes ouvertes

au Centre Thérapeutique
de jour Adultes de Bischwiller

le 15 octobre de 14h à 17h30

Venez nombreux !

Expo

Programme :

- Visite guidée de la structure
- Rencontre avec les professionnels de santé en psychiatrie
- Rencontre avec des représentants d'une association d'usagers : UNAFAM
- Expositions des créations faites en ateliers thérapeutiques
- Découverte d'ateliers à médiation artistique : "Zentangle" et "Voix et corps"

Venez découvrir les créations des patients
de l'Hôpital de Jour

Centre thérapeutique de jour
4 rue de l'Artisanat 67240 Bischwiller

Entrée libre, ouvert à tous



Focus Positif

Adultes

Sur inscription

Samedi 10 octobre de 10h à 12h

Atelier participatif autour de la gratitude et de la pensée positive pour se sentir mieux et favoriser la confiance en soi.

Comprend un temps créatif d'un tableau personnel avec collage d'images et de mots de vos aspirations.

par Marie Joubert, **Les Lumineuses - Ateliers**

Réservations en ligne sur biblio-tilt.agglo-haguenau.fr
Renseignements à la Médiathèque au 03 88 63 24 49
ou par mail à mediatheque.bischwiller@agglo-haguenau.fr
Coordonnées : 31 rue de Vire – 67240 Bischwiller



Portraits de vie

Une exposition pour changer le regard

Tout public

Accès libre

Du samedi 26 septembre au samedi 17 octobre

Parce que derrière les mots "handicap" ou "santé mentale",
il y a avant tout des personnes, des histoires et des rencontres

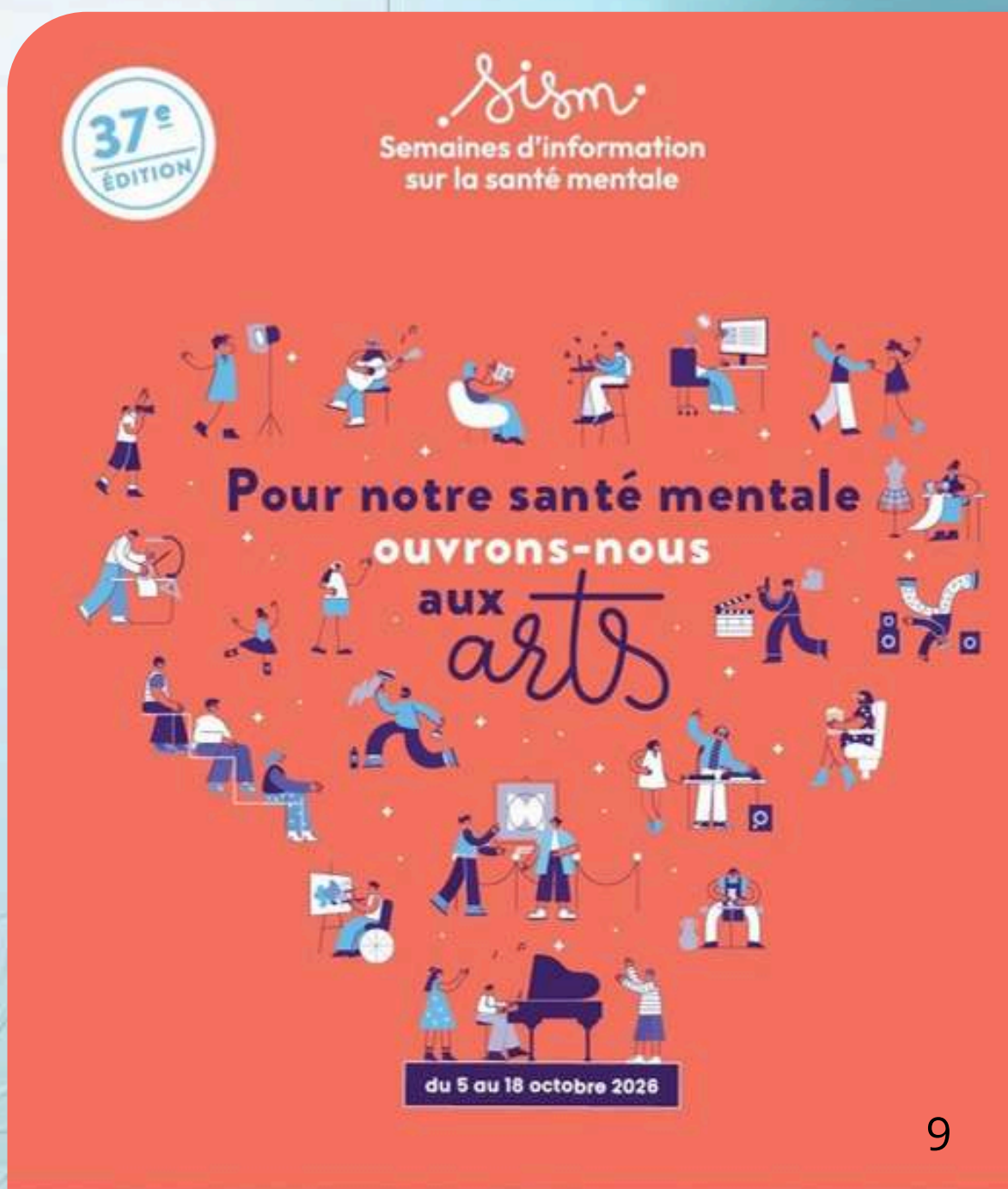
**Dans le cadre d'un projet mené par l'équipe du Colibri, Pôle Accueil Handicap du Centre
hospitalier Départemental de Bischwiller**

biblio-tilt.agglo-haguenau.fr

Renseignements à la Médiathèque au 03 88 63 24 49 ou par mail
à mediatheque.bischwiller@agglo-haguenau.fr
Coordonnées : 31 rue de Vire - 67240 Bischwiller

ÇA SE PASSE CHEZ NOUS !

Deuxième édition sur le territoire de la 3CE
du 5 au 18 octobre 2026



LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** (SISM) visent à promouvoir une vision globale de la santé mentale à partir d'une thématique définie chaque année. Cette année, elles reviennent avec une thématique autour de l'art.

Relayées par la Communauté des Communes du Canton d'Erstein en lien avec les partenaires locaux, les SISM sont un moment privilège pour réaliser des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM :

-  **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
-  **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
-  **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
-  **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
-  **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



SUR LE TERRITOIRE

Tout au long de l'année, des actions autour des émotions sont proposées auprès du public maternelle dans les structures d'accueil du territoire. Inscrit dans la durée, ce travail permet aux enfants d'acquérir progressivement des outils pour mieux comprendre et gérer leurs émotions, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

ATELIER : "LES ÉMOTIONS EN COULEUR" - 2 À 5 ANS

Les enfants sont invités à peindre ou dessiner leurs émotions, chaque couleur représentant une émotion différente, suivi d'un temps d'échange. Pour :

- aider les enfants à identifier et exprimer leurs émotions
- permettre aux équipes éducatives de mieux comprendre et décoder les émotions des enfants

ATELIER : "CRÉATION D'UN MANDALA GÉANT" - 6 À 8 ANS

Pour favoriser l'apaisement et travailler la concentration

ATELIER : "LE MUR DES MOTS POSITIFS"

Pour que chaque enfant débute la journée en partageant un mot positif, contribuant à renforcer le bien-être, la confiance en soi et la convivialité au sein du groupe.

ATELIER D'ÉCOUTE MUSICALE ET RELAXATION / SIESTE MUSICALE



Ces activités sont proposées par les équipes pédagogiques sur les temps de la restauration scolaire, périscolaire et du mercredi dans les structures du territoire.



BENFELD

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Médiathèque Intercommunale du Château

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM



Horaires :

Mardi : 12h-18h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, vendredi : 14h-19h, samedi 10h-13h et 14h-16h



3 rue du Château, Benfeld
Téléphone : 03 67 92 00 08

CE

LUNDI 5 OCTOBRE

Cinéma intercommunal REX

CINÉ-RENCONTRE - PROJECTION DU FILM "ELISE SOUS EMPRISE"



Accueil à partir de 20h, suivi d'un échange avec le Docteur FEDERMANN, psychiatre, et Madame JENNY, art-thérapeute, pour découvrir comment la culture peut



20h30



6, rue Clémenceau, Benfeld

Entrée libre

Proposé par la 3CE

MERCREDI 7 OCTOBRE

CONCOURS PHOTOS "MOI AUJOURD'HUI, MOI DEMAIN"

Un atelier photo pour explorer ses aspirations, valoriser ses talents et réfléchir à son avenir, tout en favorisant l'expression de soi. Les portraits mis en scène seront exposés à l'Espace du Ried du 29 au 31 janvier 2027 dans le cadre du festival Déclics & des Sons.



De 14h à 17h



1 place de l'Ancien Tribunal, Benfeld

h45

LES MERCREDIS 7 ET 14 OCTOBRE

Centre Social et Familial AGF

ATELIERS ÉCRITURE

Bien mettre des mots sur les émotions, suivi d'un temps convivial.



De 10h à 12h et de 14h à 16h



10 rue, du Grand Rempart, Benfeld



DU 17 AU 18 OCTOBRE

L'Espace du Ried

LES JOURNÉES D'OCTOBRE : RENDEZ-VOUS DES ARTS ET DE LA CRÉATION

“ PERFECTION ARTIFICIELLE ”

A une époque où l'intelligence artificielle trouble les limites entre le réel et le fictif, entre la création humaine et le prompt art, notre rapport à la perfection change. Et si on repartait en quête de singularité et d'authenticité ?



Pour plus d'infos : <https://www.benfeld.fr>
3 rue d'Ettenheim, Benfeld

Proposées par la Ville de Benfeld

MERCREDI 21 OCTOBRE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein



A 14h - durée : 1h15



Salle des sports de combats - complexe sportif, rue d'Ettenheim, Benfeld

**Tout public (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte),
Sur inscription au 06 61 51 54 21**

*Proposée par la CPT avec
le soutien de la 3CE*

DU 5 AU 18 OCTOBRE**MOMENT OFF**

Les visiteurs sont invités à ralentir en profitant d'un espace calme dédié à la détente. Puzzle, coloriage, peinture et activités créatives sont mis à disposition pour offrir une pause ressourçante au cœur de la journée.

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM

Horaires :

Mardi : 14h-19h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, jeudi : 10h-12h, vendredi : 14h-18h, samedi 10h-12h et 14h-16h



4, place du château de la Rebmann, Erstein

Téléphone : 03 88 98 84 65

Ouvert à tous, entrée libre

la 3CE

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Dans le hall du Centre Social

MINI-EXPOSITION DE L'ATELIER « CHEMIN FAISANT »

Présentation du travail mené, de ses objectifs, intérêts et bénéfices pour les personnes concernées grâce à leur ouverture à l'art photographique ! En partenariat original avec Nicolas BENDER, intervenant en photographie et formateur à « La Chambre », espace d'exposition photographique de Strasbourg.



De 8h à 18h

Pour compléter l'exposition, venez directement échanger avec les acteurs de l'aventure « CHEmin faisant » !

- Mardi 6 octobre, de 9h à 14h30
- Jeudi 15 octobre, de 11h30 à 14h00



13 route de Krafft, Erstein

Ouvert à tous, gratuit

Proposé par le Centre Hospitalier d'Erstein

LUNDI 5 OCTOBRE

Maison de la Musique

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS



De 14h à 15h30 – Théâtre débat « Aidants, aidés, le bien-être en jeu » avec la Compagnie Houppz Théâtre

De 13h30 à 17h30 – Echanges et informations avec les acteurs de l'aide aux aidants



2 place du Château de la Rebmann, Erstein

Renseignements auprès du CCAS au 03 88 64 66 38

Ouvert à tous, entrée libre

*Proposé par la Collectivité européenne d'Alsace,
le Centre Communal d'Action Sociale d'Erstein et
le Temps des Aidants et ses cailloux messagés
Partenaires associés*

MARDI 6 OCTOBRE

Bibliothèque des patients du CHE (à côté de la cafétéria)

CAFÉ PHILO

« Penser les liens entre l'art et la santé mentale », atelier proposé et animé par Jeannine BOUANANE, psychologue, Centre Hospitalier d'Erstein.



De 14h à 15h



13 route de Krafft, Erstein

Gratuit, sans inscription, ouvert à tous

Proposé par le Centre Hospitalier d'Erstein

MERCREDI 7 OCTOBRE

"TRÈS CHÈRES PETITES PERSONNES"

Théâtre, peinture & musique par la Cie Directo Cinéma

Une peintre et un musicien replongent dans leur enfance pour rappeler avec poésie et tendresse, que chaque enfant a des droits dont celui de rêver librement



A 14h - durée : 35 min



2 place du Château de la Rebmann, Erstein

Renseignements et réservation au 03 88 64 66 53

VENREDI 20 NOVEMBRE À 17H30

Goûter - rencontre dans la prolongement du spectacle avec le Conseil Municipal des Enfants d'Erstein. Entrée libre

MERCREDI 7 OCTOBRE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein.



A 10h30 - durée 1h15



Salle HANFROESTE – 14, route du Rhin, Erstein

**Tout public (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte),
sur inscription au 06 61 51 54 21**

*Proposée par la CPTS avec
le soutien de la Ville d'Erstein*

JEUDI 8 OCTOBRE

Dans le hall du Centre Social

CLOWN THÉÂTRE

« Penser les liens entre l'art et la santé mentale », animé par Eric CASALLES, éducateur - Centre Hospitalier d'Erstein



De 13h30 à 14h30



13 route de Krafft, Erstein

**Gratuit, ouvert à tous
sans inscription, jauge limitée**

Proposé par le Centre Hospitalier d'Erstein



VENDREDI 9 OCTOBRE

La RuCHE

"LA BÊTE QUI SE LOGE DANS MON SEIN"

Spectacle de marionnettes en création par la Cie Puce and Punez

Préambule musical par les élèves de l'École Municipale de Musique d'Erstein à 14h30
Présentation des étapes de travail (à 14h30 et 18h30) et apéro-rencontre avec l'équipe artistique à l'issue de la présentation de 18h30



A 14h30 et 18h30



13 route de Krafft, Erstein

Renseignements et réservation au : 03 88 64 53 85

Tout public dès 10 ans, accès libre,

*Proposé par le Relais Culturel d'Erstein,
l'EMME en partenariat avec le GEM du
Ried et le Centre Hospitalier d'Erstein*

DU 12 AU 16 OCTOBRE

Collège Romain Rolland



UNE FRESQUE POUR OSER DIRE, ÉCOUTER ET AGIR

Les collégiens sont invités à réfléchir aux différentes formes de violences, prendre conscience de l'importance de la parole et d'identifier les personnes ressources du collège.

**Réservée aux élèves du Collège Romain Rolland
sur inscription au 03 88 64 35 77**

*Proposée par l'Espace Jeunes
secteur Erstein de la 3CE*

MARDI 13 OCTOBRE

La RuCHE

"KOKORO" *

**THÉÂTRE D'OBJETS POÉTIQUES, SPECTACLE EN CRÉATION DU COLLECTIF KRUMPLE
*MOT JAPONAIS QUI ÉVOQUE TOUT CE QU'ON PORTE DANS LE COEUR**

Ateliers de découverte : théâtre, mouvement, manipulation de papier de soie avec les artistes de la compagnie.



A 14h



13, route de Krafft, Erstein

Renseignements et réservation au 03 88 64 53 85

*Proposé par le Relais Culturel d'Erstein
en partenariat avec le Centre Hospitalier d'Erstein*

JEUDI 15 OCTOBRE

VIDE TON SAC !

Atelier-stammtisch dans l'exposition BAGstage
Vide ton sac ! invite le public à partager le contenu symbolique de leur sac. Chaque objet devient prétexte à anecdotes, récits du quotidien et mise en perspective. Ce temps d'échange met en valeur les parcours de vie et crée un moment de lien chaleureux, simple et participatif.



A 15h30 - durée : 45min/1h



16 rue du Général de Gaulle, Erstein

Inscription au 03 90 29 93 55

Erstein
Ried

JEUDI 15 OCTOBRE

La RuCHE

"VOYAGE AU PAYS DES CONTES"



Découvrez les instruments de la famille des cordes à travers un voyage musical mêlant guitare, harpe, piano, violon, violoncelle et voix. Dans un cadre bienveillant et accessible à tous, chacun est libre de vivre le concert à son rythme.



A 10h - durée : 30 min



13, route de Krafft, Erstein

Tout public, entrée libre sur réservation à
ecoledemusique@ville-erstein.fr
ou au 03 88 64 53 85

*Proposé par les Professeurs de l'École Municipale
de Musique d'Erstein en partenariat avec le
CentreHospitalier d'Erstein*

GERSTHEIM

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Médiathèque Intercommunale Le Moulin

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM

Horaires :

Mardi : 15h-18h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, vendredi : 15h-19h,
samedi : 9h30-12h30

4, place des Meuniers, Gerstheim

Téléphone : 03 67 92 00 02

3CE

MERCREDI 10 OCTOBRE

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

LES ÉMOTIONS EN MUSIQUE



À partir de chansons connues, les participants réécrivent ensemble les paroles autour du thème de la santé mentale avant de les interpréter accompagnés par les musiciens de l'école de musique. Un atelier créatif mêlant expression, musique et échange.



De 10h à 12h



10a Rue des Anémones, Gerstheim

Tout public, sur inscription auprès de l'ÉMIR

*Proposé par l'École de Musique
Intercommunale du Rhin de la 3CE*

MERCREDI 28 OCTOBRE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein

A 13h - durée : 1h15

10a, rue des Anémones, Gerstheim

*Proposé par la CPTS
avec le soutien de la MJC*

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Médiathèque Intercommunale

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM



Horaires :

Mardi : 12h-19h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, vendredi : 15h-18h, samedi 9h30-12h30



3 place de l'Hôtel de Ville, Rhinau
Téléphone : 03 67 92 00 08

Proposée par la 3CE

MERCREDI 7 OCTOBRE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein



A 10h - durée : 1h15



Salle Jeanne d'Arc, 35 rue du Rhin, Rhinau

Tout public (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte),
Sur inscription au 06 61 51 54 21

Proposée par la CPTS avec
le soutien de la Ville de Rhinau

SAMEDI 17 OCTOBRE

EHPAD L'Orchidée RHINAU

"LES APARTÉS"

Temps d'échange convivial autour d'une œuvre d'art, animé par un médiateur. Un moment de partage favorisant l'expression des émotions, l'écoute et le dialogue dans un cadre bienveillant. Suivi d'une collation offerte par l'EHPAD L'Orchidée RHINAU.



De 14h à 15h30



6 rue de l'Hôpital, Rhinau

Accès libre, tout public

Sur inscription au 03 88 74 60 48

Proposé par la Fondation Art Explora
en partenariat avec l'EHPAD L'Orchidée RHINAU



Formation



LES ÉCRANS, COMPRENDRE, PRÉVENIR, AGIR



Jeudi
5 novembre

Animée par le Docteur Anne-Lise DUCANDA

Ouverte à un large public, elle est accessible aux parents, aux proches ou à toute personne intéressée par ce sujet, ainsi qu'aux professionnel(le)s de la petite enfance, de l'enfance et de l'adolescence.

Cette conférence vous permettra d'échanger et de mieux comprendre les enjeux liés à la surexposition aux écrans.

Programme :

- **A partir de 8h00** : Accueil
- **8h30 - 12h30** : Fondements théoriques : Études scientifiques, vidéos de terrain et compréhension des besoins vitaux
- **13h30 - 16h30** : Interaction avec le public



**L'ESPACE DU RIED
BENFELD**

3 rue d'Ettenheim

Sur inscription :

<https://my.weezevent.com/les-ecrans-comprendre-prevenir-agir-formation-par-le-dr-ducanda>



VILLE DE
BENFELD

www.cc-erstein.fr

10km PsyCHEdélik

22 NOVEMBRE 2026

COURIR POUR
LA SANTÉ MENTALE
ET LE BIEN ÊTRE



COURSE
OUVERTE À TOUS
DÉBUTANTS
ET CONFIRMÉS



CONVIVIALITÉ
ET SOLIDARITÉ



SANTÉ MENTALE
AU COEUR DE
NOS ACTIONS



AMBIANCE
PsyCHEdélik



DIMANCHE
22 NOVEMBRE 2026



CENTRE HOSPITALIER
D'ERSTEIN
13 route de Krafft - 67150 ERSTEIN



DÉPART DE LA COURSE
10H



ANIMATIONS, MUSIQUE, PETITE
RESTAURATION & BUVETTE SUR PLACE !

INSCRIPTIONS

Scannez-moi !



EN LIGNE SUR :

<https://www.performance7.com/>



TARIF UNIQUE : 10 €

LES BÉNÉFICES SERONT INTÉGRALEMENT
REVERSÉS AU PROFIT DE
L'ASSOCIATION APRÈS-PSY

BOUGEZ VOTRE CORPS, CULTIVEZ VOTRE ESPRIT! ♥

NOS PARTENAIRES



Outsiders#4

Territoires sensibles



Invitation au
Vernissage
le 6 octobre 2026
à 17h

Exposition ouverte
du 6 au 18 octobre 2026
de 14h à 18h30

Hôtel du Prêteur Royal
place de la République
67500 Haguenau



EXPOSITION OUTSIDERS # 4 «Territoires sensibles»
du 6 au 18 Octobre 2026 à Haguenau



6/10 Ouverture de l'exposition OUTSIDERS à 14H, Hôtel du Prêteur Royal de HAGUENAU
(en continu, tous les jours de la semaine) 14H00-18h30
- VERNISSAGE (sur invitation) à partir de 17H -

7/10 « Marche pour la Santé Mentale » Venez nombreux pour nous accompagner !
Départ 14h00 devant la gare de HAGUENAU

10/10 Atelier d'écriture **MOTS PASSANTS**
animé par l'association **CHEMINS d'écritures** (animation en continu)
Oui, nous sommes Tous capables d'écrire ! L'envie d'essayer, quelques minutes et quelques mots... et la poésie arrive ! Ça surprend... ça touche... ça décoiffe !
Pour tous publics, à partir de 15h à L'Hôtel du Prêteur Royal de HAGUENAU

11/10 Atelier d'écriture **TOTEM** animé par l'association **CHEMINS d'écritures**
Du jeu au je, juste des mots et la magie du groupe pour prendre la direction de son imaginaire ! Et l'écriture de solitaire se fait solidaire...
(sur inscription - nombre de places limité) de 15h à 17h à L'Hôtel du Prêteur Royal de HAGUENAU

a T elier
O
T
d' E criture
M

14/10 Atelier en continu **DRÔLES de BESTIOLES** animé par l'association **CHEMINS d'écritures**
Nos amis les AniMots... par l'écriture, vous ne les verrez plus jamais de la même façon !
Pour grands et petits et accessible à tous, de 15h à 17h à L'Hôtel du Prêteur Royal de HAGUENAU

16/10 Portes ouvertes du GEM L'AZIMUT (Groupe d'Entraide Mutuelle)
au 13 rue Capito 67500 HAGUENAU de 14h à 18h

17/10 ATELIER ARTISTIQUE avec Corine KLECK & Dominique HAETTEL
à partir de 14h à L'Hôtel du Prêteur Royal de HAGUENAU
suivi d'une LECTURE/SPECTACLE à 16h30 avec la compagnie Théat'Reis
(mise en VOIX de textes écrits au GEM lors des ateliers... émouvant et touchant)
à L'Hôtel du Prêteur Royal de HAGUENAU

18/10 Clôture de l'Exposition OUTSIDERS



HAGUENAU

**Projection du film « la bienvenue »
vendredi 25 septembre 2026 à
14h30**

lieu : la Médiathèque de Haguenau
24, rue du maire André Traband
La projection est portée par: le Lieu
documentaire à Strasbourg et le GEM
Aube.

Pour en savoir plus...

>> détails et présentation : La Bienvenue de
Maya Duverdier et Joe Rohanne | Haguenau -
Le Lieu documentaire

Du 5 au 18 octobre:

exposition Outsiders #4
A l'hotel de la Monnaie à
Haguenau portée par le GEM
l'Azimut de Haguenau, entrée
libre



Le 7/10 à 14 heures:

Haguenau marche pour la
santé mentale, départ à la
Gare de Haguenau,
arrivée à l'hotel de la
monnaie





HAGUENAU

Le 17/10 de 15 heures à 17 heures:

tables rondes autour de la thématique l'art et la santé mentale, co-organisées par l'Association des Arts-Thérapeutes d'Alsace (AATA), le GP3A (Groupement des Pairs Aidants d'Alsace et d'ailleurs) la Médiathèque ainsi que la librairie Pleine Page à la médiathèque de Haguenau 24, rue du Maire André Trabant à Haguenau.

- animateur - **Pauline Houssay de la médiathèque**, **Jean David Henninger de la librairie La Marge** et **Eleonore Dumas, Art thérapeute**

Ateliers d'art-thérapie

Médiathèque de Haguenau

• Samedi 17 octobre 2026 de 10h à 12h :

Atelier de découverte de la masco-thérapie par Viviane Haensel et Éléonore Dumas art-thérapeutes membres de l'AATA

• Samedi 28 novembre 2026 à 14h : atelier Émotions & Sensations par Christelle

Pour en savoir plus...



HAGUENAU MARCHÉ - POUR LA - SANTÉ MENTALE



Bougeons ensemble pour déstigmatiser,
sensibiliser et promouvoir
le bien-être mental pour tous !



7 OCTOBRE



DÉPART À 14 HEURES



GARE DE HAGUENAU

*Marchons
ensemble
pour avancer
ensemble !*



BOUGER



PARTAGER



SOUTENIR



S'OUVRIR

La santé mentale
nous concerne tous,
prenons soin les uns
des autres.



ÉVÉNEMENT OUVERT À TOUS - VENEZ NOMBREUX !

Table ronde art et santé mentale

L'Association des Art-Thérapeutes d'Alsace (AATA), le Groupement de Pairs Aidants d'Alsace et Alentours (GP3A), la librairie la Marge et la Médiathèque de Haguenau vous proposent

une table ronde pour esquisser les liens entre art et santé mentale.

Au programme deux heures pour mettre en couleur les relations étroites de l'art et de notre santé mentale. Deux sous-thématiques pour mettre en perspective les enjeux fondamentaux des pratiques artistiques et culturelles dans le rétablissement et dans notre équilibre quotidien. Deux heures pour y voir plus clair sur le maillage et les politiques en matière d'art et de santé mentale du territoire.

La table ronde ne vous parle pas ?

Pas de panique, nous vous éclairons sur le concept !

Une table ronde, c'est un espace d'information et de dialogue.

Elle se déroulera en quatre temps:

- introduction et présentation de la thématique - **15 min.**
- une table ronde où chacun pourra discuter et échanger avec les intervenants sur le sujet abordé, un rapporteur et un facilitateur graphiste par table - **45 à 60 min.**
- restitution commune de chaque table ronde par les rapporteurs - ouverture à de nouvelles pistes de réflexion - **15 à 30 min.**
- conclusion et invitation à poursuivre les échanges autour d'un verre de l'amitié - **15 min.**

Concrètement, vous choisissez le thème qui vous intéresse.

Vous écoutez, vous posez des questions, vous nourrissez les échanges ou vous vous informez juste.

Vous rencontrez des personnes concernées et des professionnels de votre territoire.

Vous découvrirez le retour de l'autre table lors du temps de partage collectif et vous avez accès à un document de synthèse.

Animation de l'événement : Pauline Houssay de la Médiathèque Vieille-Île de Haguenau.

Table 1 : L'art du soin, le rétablissement par l'art

Modérateur : Jean-David Henninger de la Librairie La Marge de Haguenau.

Intervenant.e.s

- Véronique Friess, pair-aidante à GP3A et poétesse engagée.
- Claude Raucy, infirmière psy à l'EPSAN auprès de jeunes et art-thérapeute, membre de l'AATA.
- Cédric Andresz, pair-aidant à GP3A et artiste aquarelliste.

Table 2 : De l'art transformationnel

Modératrice : Éléonore Dumas, artiste-thérapeute membre de l'AATA.

Intervenant.e.s

- Valérie Wehinger, chanteuse et musico-thérapeute à La Menuiserie à Haguenau
- Agnès Jully, responsable des activités culturelles et artistiques du centre de Harthouse et représentante de l'association Tôt ou t'Art.
- un ou une artiste du Pavillon Picasso du centre de Harthouse dont les nom et prénom seront communiqués le jour même.
- Laurence Thierry, artiste de l'être, personne concernée qui écrit sous le pseudo Lô.

Objectif de la table ronde

Informar sur les bienfaits de l'art dans le rétablissement en santé mentale ainsi que dans le maintien d'un équilibre au quotidien, qu'il s'agisse de loisirs culturels, d'un suivi en art-thérapie ou d'une pratique personnelle.

Sensibiliser à la question politique et sociale de l'intégration et de l'accès à des pratiques culturelles dans le parcours de soin et de vie des citoyens, concernés ou non par le trouble psychique ou un handicap.

Questionner la place de l'art comme espace d'expression de soi, d'expérimentation, de créativité et de construction de son identité, y compris lorsque les mots font défaut. L'art comme moyen de tisser, avec soi et les autres.

Au travers du partage de vécus de personnes concernées, explorer comment l'art peut soutenir le pouvoir d'agir, l'autonomie et sa capacité à reprendre une place active dans son parcours de vie au-delà de la maladie et/ou du handicap.

Et si l'art participait à transformer notre regard sur le trouble psychique et le handicap, à déplacer les représentations et à ouvrir d'autres façons d'habiter sa vie et sa place dans la société ?



Dans le cadre des Semaines de la santé mentale 2026 et de leur thématique « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », la médiathèque de Haguenau vous invite à une parenthèse créative pour prendre soin de vous. Ces séances sont des espaces de bienveillance, sans prérequis artistique, où le geste et la créativité deviennent des alliés pour votre équilibre intérieur au quotidien. Une invitation à ralentir, à porter attention et à laisser s'exprimer ce qui vous habite, dans un cadre sécurisé et intimiste.

•**Masco-thérapie** avec Éléonore et Viviane : un temps pour explorer les facettes de votre identité et le jeu du « masque ».

•**Emotions & Sensations** avec Christelle : une approche centrée sur le mouvement et la couleur pour donner forme à ce qui nous traverse.

Atelier Emotions & Sensations

Prendre soin de soi, c'est parfois s'offrir un espace pour ralentir, déposer et reprendre son souffle. Le bruit du crayon, la sensation de la peinture qui glisse, une couleur... tout est là pour exprimer et donner forme à ce pour quoi on n'a pas de mots. Laissez-vous guider au travers de propositions ludiques pour libérer les tensions, avant de laisser la place à la sensorialité et à la couleur.

Art-thérapeute pluriexpressionnelle depuis 10 ans, Christelle accompagne des adultes de tous âges à traverser des périodes de vie exigeantes, mais aussi dans une démarche de prévention. Afin de garantir la sécurité émotionnelle et la qualité de l'accompagnement, cet atelier est limité à 6 à 8 personnes.

Venez goûter à la puissance apaisante de cette parenthèse et découvrir ce que l'art-thérapie peut vous apporter au quotidien !

Samedi 28 novembre 14h





Semaines d'information
sur la santé mentale



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont des rendez-vous citoyens, conviviaux, gratuits et ouverts à tous. Elles offrent l'occasion de s'informer, d'échanger et de sensibiliser le public.

Cette année, le thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » met à l'honneur l'apport des pratiques artistiques dans le bien-être psychologique et la gestion des émotions.

Au programme

• EXPOSITION

QUAND L'ART RELAIE LA SANTÉ MENTALE

Du mardi 13 au samedi
31 octobre

Accès libre aux horaires
de la Mairie

Hall de l'Hôtel de ville
181 route de Lyon

Le groupe d'entraide mutuel Aube est un lieu d'accueil et de loisirs qui lutte contre l'isolement des personnes en situation de handicaps psychiques. Découvrez des créations artistiques réalisées par les adhérents artistes de l'association.

• VERNISSAGE DE L'EXPOSITION

Lundi 12 octobre
de 17h30 à 18h30

Hôtel de Ville

- 17h30 : chants à cappella, par la chorale du Gem
- 17h45 : prise de parole
- 18h à 18h30 : Visite de l'exposition - échanges informels avec les artistes. Consultation de books (photos, poèmes) Réalisation d'une œuvre collective participative. Réalisation en direct de caricatures par un adhérent.

• TABLE RONDE : L'ART QUI FAIT DU BIEN

Lundi 12 octobre à 18h30

Hôtel de Ville, salle des réceptions

Comment l'art peut-il contribuer au mieux-être, favoriser l'expression de soi et renforcer les liens avec les autres ?

À travers les échanges, nous explorerons le rôle de l'art comme véritable outil de socialisation et d'inclusion, comme outil de thérapie.

Support d'expression des émotions, levier de valorisation personnelle et moyen de créer du lien, l'art offre aux personnes fragilisées ou malades un espace pour se raconter, reprendre confiance et s'ouvrir au monde.

Animé par : Ludovic SZREDNICKI, animateur au Gem Aube

Intervenant-es: Charlotte JOUHAUD, adhérente au Gem Aube, Philippe MEYER, psychiatre, Caroline RICHARD, art thérapeute au centre Ellipse

Entrée libre, tout public, suivi d'un verre de l'amitié.

• DÉPRESSION, BIPOLARITÉ, TOC, ... : UN GROUPE DE PAROLES ET DE SOUTIEN

Mardi 13 octobre de 18h30 à 20h

Aupôle associatif de L'illiade,
11 allée François Mitterrand

Venez participer à ce groupe, que vous soyez aidants, membres de la famille ou que vous connaissiez une personne qui souffre de troubles psychiques. Il vous offre un temps d'échange et d'écoute sans jugement.

Animé par le docteur Philippe MEYER, psychiatre et une bénévole. Entrée libre. Inscription conseillée au 06 52 08 42 10



• ATELIERS PARTICIPATIFS D'ART-THÉRAPIE

Ces ateliers de découverte collectifs, animés par une art-thérapeute, invitent les participants à explorer le processus créatif comme moyen d'expression et de mieux-être. L'art-thérapie ouvre un espace bienveillant, dégagé de tout jugement, pour prendre soin de sa santé mentale.

Un temps pour soi et une occasion de (re)découvrir ses propres ressources.

Aucune compétence artistique n'est requise.



Empreintes partagées - Ateliers d'art-thérapie parents-enfants.

Image, couleur, matière... un temps créatif pour tisser le lien en famille.

Animés par Anne-Sophie HILLARD, art-thérapeute certifiée

-Mercredi 14 octobre, de 10h à 12h, au Phare de l'Il

-Mercredi 14 octobre, de 14h15 à 16h15, à la Villa,

-Samedi 17 octobre, de 10h à 12h, à la Médiathèque Simone Veil



Ateliers d'écriture partagés adulte : un temps pour soi, une invitation à explorer une autre façon de se dire.

Animés par Aurélie MORVAN, art-thérapeute certifiée

- Mardi 13 octobre, de 10h à 11h30, à la Licorne

- Jeudi 15 octobre, de 17h à 18h30, à la Médiathèque Simone Veil

Sur inscription, à partir du 1^{er} octobre - Places limitées.



**Ateliers
d'art-thérapie
parents-enfants**



**Ateliers
d'écriture
partagés adulte**

• HEURE DU CONTE

Mercredi 14 octobre à 10h30

A la Médiathèque Simone Veil

9 allée François Mitterrand

Parlons émotions!

Rejoignez-nous pour une Heure du conte autour des émotions et du bien-être, à travers des histoires adaptées aux 6-10 ans.

Entrée libre - Tout public

En partenariat avec le Gem Aube.

• SPOT SANTÉ :

SENSIBILISATION

À LA SANTÉ MENTALE

Mercredi 14 octobre

de 9h30 à 12h

AuForumdel'Il

Des professionnels de santé viennent à votre rencontre pour vous écouter, échanger, vous donner des conseils et vous orienter si besoin.

C'est gratuit, sans rendez-vous et ouvert à tous.

• SPECTACLE : 'CORPS EN MOUVEMENT'

Vendredi 16 octobre à 19h à la Villa (Accès rue Krafft)

Un spectacle qui interroge le corps...

Qui pose des mots, des images et des mouvements sur ce drôle de vaisseau qui nous porte toute la vie - rarement sans simplicité.

Les participants y livrent leur relation à leur corps, avec leurs fragilités, leur humour, leur sincérité...

Ce spectacle porte aussi les voix singulières de patients en hôpital de jour, ouvrant un espace rare où se croisent corps et santé mentale, où l'on raconte ce que signifie habiter son corps quand rien n'est tout à fait simple.

Proposé par le Centre Hospitalier d'Erstein, le groupe théâtre du PEMSS et la Compagnie VIA.

Mise en scène : Fatou Ba et Sabine Lemler

Chorégraphie : Pierre Boileau

Entrée libre dans la limite des places disponibles.



Direction de la Citoyenneté et des Solidarités

Hôtel de Ville
181 route de Lyon
67400 Illkirch-Graffenstaden

Tél. 03 88 66 80 73
solidarites@illkirch.eu

En partenariat avec :



Dispositif
d'appui
à la
coordination



Association des
Art-thérapeutes
d'Alsace



illkirch.eu



Hôtel de Ville - 181 route de Lyon - 67400 Illkirch-Graffenstaden

☎ 03 88 66 80 00 - ✉ contact@illkirch.eu



LA MAISON DES POSSIBLES



OUVRIRE

ON OSE !

S'EXPÉRIMENTER

EXPLORER LES POSSIBLES

ITTENHEIM

Mardis 20 et 27 octobre de 19h à 21h, à la Maison des Possibles

Démarrage des ateliers "OSE ! Changer de scénario" (ateliers théâtre d'improvisation)
Ouvert aux jeunes de 15 à 29 ans

" Un an pour apprendre LA JOIE DE VIVRE ! C'est le défi que je me suis lancé. Et ça a marché... enfin presque ! Avant ça, j'avais essayé le bonheur avec un grand B : celui d'Instagram, des citations inspirantes et des méthodes de développement personnel. Résultat : j'ai coché toutes les cases... sauf celle du bonheur. Alors j'ai tenté de comprendre. J'ai lu, testé, et fait des rencontres... étonnantes ! Et je vous embarque dans cette quête drôle, sensible, et surtout joyeuse ! "

Samedi 24 octobre de 10h à 12h30, à la Maison des Possibles :

L'atelier "OSE ! comprendre ton cerveau"

Comment j'apprends ? Comment je fonctionne ? Si mon cerveau était un terrain de jeu, lequel serait-il ?
Un temps collectif pour prendre conscience de nos différences, de nos modes de pensée et de mémorisation, valoriser l'individualité dans les apprentissages.

Pour en savoir plus...



tetecoeurcorps.fr/accueil/otp



otp@tetecoeurcorps.fr



Gratuit sur inscription ici :
bit.ly/4AfrpDD



Gratuit sur inscription ici
:bit.ly/4AfrpDD



MARCKOLSHEIM

Mon ado et moi, on s'entend mais on ne s'écoute pas Théâtre Forum

Lundi 5 octobre à 18H à 20H
Suivi d'une pot et échange avec le public

Parents, ados... et si on parlait vraiment de
communication ?

« Mon ado et moi, on s'entend mais on ne s'écoute pas !
» Ça vous parle ?

Le Réseau de soutien à la Jeunesse du Ried vous invite à
une soirée théâtre-forum pour découvrir une situation
du quotidien entre un adolescent et sa famille à
travers une saynète de théâtre. Mais cette fois, vous ne
serez pas seulement spectateur !

Après la première représentation, chacun pourra
intervenir, proposer une autre façon de réagir et
rejouer la scène pour tenter de faire évoluer la
situation

La soirée se poursuivra autour d'un pot afin de
continuer à échanger avec les familles et les
professionnels présents.

Une belle occasion d'échanger autrement sur le
quotidien avec nos ados !

Pour en savoir plus...



Damien OBRY
06.87.99.38.12
damien.obry@rai-ccrm.fr



MJC la Bouilloire- Maison culturelle
de Marckolsheim
<https://www.labouilloire.fr/>

Soirée est **gratuite, sans
inscription et accessible à
partir de 10 ans**, seul ou en
famille.

MARCKOLSHEIM

Mardi 13 octobre à 14h30 à La Bouilloire

: Atelier d'art-thérapie pour les plus de 60 ans avec Tamara Saint-Cloud – Carte de membre de la MJC requise (10€)



Pour en savoir plus...

Marie-Océane DECRIEM – Responsable culturelle

03.88.74.98.69

culture@labouilloire.fr



Mardi 13 octobre à 16h30 ou 17h45 :

Visite ludique et accompagnée du musée numérique de la Micro-Folie « Art & Santé mentale » à La Bouilloire -
Gratuit sur inscription

MJC la Bouilloire- Maison culturelle de Marckolsheim impasse de l'école

<https://www.labouilloire.fr/>



THÉÂTRE FORUM

"Mon ado et moi, on s'entend
mais on ne s'écoute pas !"

Lundi 5 octobre 2026



18h-20h : Théâtre + débat

**20h : pot et échanges avec les
professionnels et les familles**



**Cinéma La Bouilloire,
Marckolsheim**



Seul ou en famille



**Gratuit sans inscription,
à partir de 10 ans**

Plus d'informations :

Damien OBRY



06 87 99 38 12

damien.obry@rai-ccrm.fr



**réseau animation
intercommunale
du Ried et de l'Alsace**



COMMUNAUTE DE COMMUNES DE MOLSHEIM-MUTZIG

Pour en savoir plus...

Contre le blues du lundi avec : La Marche santé mentale de Molsheim

Lundi 12 octobre – 14H Parc des Jésuites

Tous en vert pour une marche conviviale en musique ponctuée de moments de partages et d'expression !

15H - Salle de la Monnaie

Accueil en Arts : Musique avec un DJ Set, Céramiques avec les oeuvres du CMP de Molsheim, Peinture avec les toiles du GEM Etincelle, venez découvrir comment l'on décline ses émotions à travers les arts.

Construisez votre équipe de partenaire en découvrant les structures locales :

- Communauté 360 pour la réalisation des projets des personnes en situation de handicaps
- Plateforme de répit des aidants PFR 67 pour le soutien des proches
- Ithaque pour comprendre les mécanismes de l'addiction

Puis venez tester vos connaissances à travers un quiz animé, seul ou en équipe, vous comprendrez qu'il n'y a pas toujours une seule bonne réponse.

Verre d'accueil après la marche et food truck tartes flambées pour trouver l'énergie de rejoindre notre after work dansant !

Venez pour les informations, restez pour l'ambiance !

Stands d'information des partenaires locaux : Plate Forme de Répit des Aidants, Communauté 360.

Quiz santé mentale : savez vous comment prendre soin de vous? Venez en équipe tester vos connaissances.

Food truck tartes flambées et after work dansant pour décompresser ensemble.



JOURNÉE
ouverte à tous !

VENEZ PARTAGER UN SUPER MOMENT !

BOISSONS
MISES À DISPOSITION
GRATUITEMENT



+
1 TARTE FLAMBÉE
GRATUITE
PAR PERSONNE



LUNDI 12 OCTOBRE 2026

AU PROGRAMME

14h
à
15h



MARCHE
dans les rues
de MOLSHEIM



À PARTIR DE
15h00
JUSQU'À
19h30



BUFFET
et en parallèle :



FOOD TRUCK
TARTES FLAMBÉES
SERA SUR PLACE



**SOIRÉE
DANSANTE**



EXPO
de toiles
et de céramiques



SET MUSICAL
de 30 minutes



**QUIZZ
PARTICIPATIF**



**PRÉSENCE
DE DIVERS STANDS**



**DRESS CODE
VERT**

Portez du vert et faisons
de cette journée un moment
inoubliable !

AMBIANCE CONVIVIALE ET FESTIVE !
On compte sur vous !

Dans le cadre des SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE

Ville de Molsheim



EPSAN

Établissement Public
de Santé-Alsace Nord



Conseil Local
de Santé Mentale
(CLSM)
Bas-Rhin



PFR67

**régime
local**

d'assurance maladie
Alsace-Moselle

GEM

L'Étincelle



SISM

Semaines d'Information
sur la Santé Mentale

2026

Créons du lien,
cultivons
le bien-être

JOURNÉE SUR LA

Santé Mentale

SANTÉ
MENTALE
PARLONS-EN
AGISSONS
ENSEMBLE

« Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts ! »

GRATUIT
POUR TOUS !



Samedi 3 octobre 2026



10h00 à 22h30



AU MOULIN 9
NIEDERBRONN LES BAINS



CONFÉRENCES

Des experts pour
mieux comprendre
la santé mentale



ASSOCIATIONS & PROFESSIONNELS

Rencontrez, échangez
et découvrez
les ressources
du territoire



SOIRÉE FILM DÉBAT

Projection d'un film suivie
d'un débat pour partager,
réfléchir, s'exprimer.



Typik'Atypik



CPTS

pays des sources
Communauté professionnelle
territoriale de Santé



**LIONS CLUB
NIEDERBRONN
LES BAINS**

Des rencontres,
des idées, des arts
pour une santé mentale
qui nous rassemble !



Ville de
Niederbronn
les Bains

ATELIER GRATUIT • OUVERT À TOUS

SOPHROLOGIE

Détente & lâcher-prise



**Une pause guidée pour relâcher les tensions,
calmer le mental et revenir à soi.**

Respiration, mouvements doux et relaxation.

Aucun prérequis : chacun participe à son rythme.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

MOULIN 9 • NIEDERBRONN-LES-BAINS

Durée : 45 minutes

Gratuit • Sur inscription

Une animation bénévole au profit de

TYPIK ATYPIK & LIONS CLUB

Accordez-vous un moment rien que pour vous.

ATELIER GRATUIT • OUVERT À TOUS

YOGA DU RIRE

Respirez. Bougez. Riez !



Le Yoga du rire associe des exercices de rire, de respiration et des mouvements simples.

Aucun prérequis : chacun participe à son rythme, dans une ambiance conviviale.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

MOULIN 9 • NIEDERBRONN-LES-BAINS

Durée : 45 minutes

Gratuit • Sur inscription

Une animation bénévole au profit de
TYPIK ATYPIK & LIONS CLUB

Venez avec votre sourire... même timide !



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Saverne



du 29 septembre au 9 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Conférences / expositions / ateliers / concerts / ciné-débat /
créations participatives / marche pour la santé mentale /...

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR

WWW.SAVERNE.FR /  VILLE DE SAVERNE

Programme proposé par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Saverne
avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand Est, la Ville et le CCAS de Saverne



LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

« Les arts peuvent contribuer à prévenir les troubles mentaux, à promouvoir la santé mentale et à soutenir la prise en charge et le rétablissement tout au long de la vie. »

*Organisation Mondiale de la Santé,
rapport sur le rôle des arts dans l'amélioration de la santé et du bien-être, 2019.*



> EN COULISSES... COURANT SEPTEMBRE



L'ART AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE ET DU BIEN VIEILLIR

> Cloître des Récollets

L'artiste savennois Pierre Mallo accompagne cinq seniors dans la création d'une œuvre collaborative illustrant les liens entre création artistique, santé mentale et bien vieillir. Elle sera exposée le jeudi 8 octobre en salle Marie-Antoinette.

Groupe de seniors / Inscriptions closes

Proposé par le CCAS de Saverne

> DU 29 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE

AGIR POUR SA SANTÉ MENTALE

> Mission Locale

Par la communication non violente et la respiration, ce programme de cinq séances propose d'identifier ses besoins, de mieux réguler ses émotions et de renforcer sa santé mentale.

Réservé à la Mission Locale

Proposé et animé par Pascal Herzog – mécénat de compétences ORANGE

> VENDREDI 2 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DES CENTRES THÉRAPEUTIQUES DE JOUR

> 14h-17h / EPSAN-1, rue de l'Europe

Découvrez les centres thérapeutiques de jour de l'EPSAN (adultes, personnes âgées, enfants et adolescents), leurs professionnels et les réalisations des ateliers thérapeutiques.

Entrée libre

Proposé par les équipes de l'EPSAN secteurs G02 et I02 à Saverne

> LUNDI 5 OCTOBRE

PORTES OUVERTES ET EXPOSITIONS A LA RÉSIDENCE ST-PAUL

> 14h-17h / Résidence St-Paul

Découvrez l'habitat inclusif de l'association Espoir 67 destiné aux personnes vivant avec des troubles psychiques stabilisés. Une exposition des tableaux de Kalou Jourdain, inspirés des bleus du ciel, de la mer et du voyage, sera également présentée du 5 au 10 octobre.

Entrée libre au 49, rue Edmond About

Proposé par l'association Espoir 67

> LES MARDIS DU 6 OCTOBRE AU 17 NOVEMBRE

ÊTRE BIEN AVEC SOI

> 14h-16h / Foyer St-Joseph

Uncycle de six ateliers pour les personnes de 60 ans et plus : estime de soi, gestion du stress, émotions, bienveillance envers soi et découverte de la colorimétrie pour prendre soin de son image.

Réservé aux personnes de 60 ans et plus

Inscription auprès du coordinateur seniors du CCAS
au 06 84 77 78 57 ou par mail : f.anstotz@mairie-saverne.fr

Proposé par le CCAS de Saverne

Avec la Mutualité Française Grand Est et le soutien de la Commission des Financiers d'Alsace

> MARDI 6 OCTOBRE

DANS MA TÊTE ÇA DÉBORDE

> 14h-16h30 / Bibliothèque municipale

Créer un fanzine pour raconter la charge mentale parentale

À partir d'une sélection d'ouvrages, cet atelier propose aux parents d'explorer la charge mentale parentale par la création d'un fanzine, petit livre artisanal permettant d'exprimer ressentis et expériences du quotidien.

Public : Parents, sur inscription auprès de la bibliothèque au 03 88 71 07 22

Nombre de places limitées



*Proposé par la bibliothèque et le service familles du CSC Quartier Est,
En collaboration avec Ô Temps d'Envies*

« BODY PAINT « MON CORPS, MA TOILE »

> 15h30-18h30 / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Quand le corps devient un espace d'expression plutôt qu'un support de souffrance

« Quand les mots manquent, certains adolescents écrivent leur souffrance sur leur peau. Ce projet leur propose de la peindre, de la transformer et de la raconter autrement ». Venez découvrir une démonstration de BODY PAINTING par l'artiste ARTEMISIA.

Ouvert à tous

BODY ART : « LES COULEURS DU CORPS ÉMOTION »

> 15h30-18h30 / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Atelier d'expression artistique

L'équipe Hop' Ado invite le public lycéen à laisser une trace éphémère sur la peau, à exprimer une émotion, une force, un rêve ou une valeur, autrement qu'avec les mots.

Ouvert à tous

CONFÉRENCE-DÉBAT : « TATOO MOI TOI »

> 18h45-20h30 / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette *Du tatouage à la scarification*

Projection de deux courts-métrages suivis d'une conférence-débat animée par Tristan GERNEZ, psychologue clinicien, sur le thème : « Le corps comme toile : quand marquer sa peau devient un langage ».

Ouvert à tous

Programme proposé par l'équipe Hop' Ado, service de Pédiatrie du CH Ste Catherine de Saverne, le CNASM, Centre National Audiovisuel en Santé Mentale, et le Lycée Leclerc de Saverne

> MERCREDI 7 OCTOBRE

L'ART DE SE RENCONTRER, LE PLAISIR DE SE PARLER

> 15h / Rue Ruth

Inauguration du banc « Rompons l'isolement »

Inauguration du banc réalisé lors d'ateliers participatifs avec les habitants du quartier. Installé dans l'espace public, il favorise les rencontres, les échanges et sensibilise à l'importance du lien social pour la santé mentale.

Ouvert à tous

Proposé par le Conseil Citoyen des Quartiers Est et le service QPV de la Ville de Saverne

ATELIER DE DANSE LIBRE

> 17h30-19h / Résidence St-Paul

Offrez-vous un temps de danse libre pour vous exprimer, respirer et vous reconnecter à vous-même dans l'énergie du groupe.

Ouvert à tous (places limitées)

Inscription au 06 86 30 64 63 ou info.residencesaintpaul@gmail.com

Tenue souple, chaussons ou pieds nus, tapis de yoga ou couverture de sol

Proposé par l'association Espoir 67

GILLES KLOPFENSTEIN « LA MUSIQUE POUR VIVRE »

> 18h / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Récital-témoignage au piano et en chansons par Gilles Klopfenstein, ponctué des interventions de personnes accompagnées par le SIMOT engagées dans un projet artistique autour de la voix, avec la participation des élèves musiciens des lycées Leclerc et du Haut-Barr.

Ouvert à tous



Proposé par le CCAS de Saverne

> JEUDI 8 OCTOBRE

JOURNÉE EXPOS-ATELIER - CONFÉRENCES

> 9h-22h / Château des Rohan salle Marie-Antoinette

EXPOSITIONS 9H-18H



« COQUILLES HUMAINES »

Une œuvre collective réalisée par les adhérents du **GEM Le Phare** et les élèves de ST2S du **lycée Leclerc**, invitant à dépasser les apparences pour découvrir la richesse des mondes intérieurs.

« MON CORPS, MA TOILE »

Présentation des créations photographiques issues des ateliers de body painting menés avec **Hop'Ado**, où le corps devient un espace d'expression.

« QUI SUIS-JE ? CRÉER POUR S'EXPRIMER, RESENTIR ET PARLER DE SOI »

Les résidents du **foyer Le Rennweg** explorent leur identité à travers l'art plastique et la peinture.

« ŒUVRE COLLABORATIVE : SANTÉ MENTALE ET BIEN VIEILLIR »

Une création collective réalisée par cinq seniors avec l'artiste savennois **Pierre Mallo**, valorisant le vieillissement et les liens entre création artistique et santé mentale.

« L'ART-TISSANT : L'ART COMME FIL CONDUCTEUR DE LA SANTÉ MENTALE »

Un jeu de cartes créé par les élèves du **lycée du Haut-Barr** pour favoriser les échanges autour de l'art et de la santé mentale.

Exposition des œuvres réalisées lors des **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES** enfants/ado et adultes de l'**EPSAN** à Saverne.

ATELIER « Objets créatifs, esprits vivants » 9H-18H

SOSAmitié invite chacun à venir avec un objet (instrument, carnet, pinceau,...) symbolisant sa pratique artistique pour réaliser un portrait photographique valorisant la créativité comme source de bien-être et d'expression personnelle.

CONFÉRENCES

18H / « L'ART AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE ET DU BIEN VIEILLIR »

Les artistes **Emmanuel Sanz** et **Pierre Mallo** présentent le rôle de la création artistique dans le bien vieillir et proposent une rencontre avec plusieurs artistes à l'issue de la conférence, autour d'un **verre de l'amitié**.

20H / « S'OUVRIR À LA CULTURE : NOTRE SANTÉ MENTALE ENTRE BIEN-ÊTRE ET RENCONTRE DES AUTRES »

Avec le **Dr Thierry Delcourt**, pédopsychiatre, chercheur spécialiste des liens entre santé mentale et processus de création.

Créer, chanter, dessiner, écrire... et si l'art était l'un de nos meilleurs alliés pour préserver notre santé mentale ? Une conférence passionnante pour découvrir comment l'art peut devenir une véritable ressource au quotidien.

Journée proposée par le CCAS de Saverne ouverte à tous

> VENDREDI 9 OCTOBRE

GREEN DAY

> au Lycée Leclerc

Tous en vert pour une journée dédiée à la santé mentale.

Projection decourts-métrages, échangesavecdes personnes concernées par les troubles psychiques et rencontre avec le **Dr Thierry Delcourt**, pédopsychiatre et chercheur sur le processus de création. Une journée pour mieux comprendre, échanger et lutter contre les préjugés.

Réservé aux élèves

Avec la participation du SIMOT et du GEM Le Phare de Saverne

TOUS SUR LA PLACE !

> 14h-17h / Place du Général-de-Gaulle

> 14h L'art qui soigne l'âme

Léontine Soulier et Pamela Leclercq, avec **les élèves aides-soignants et les étudiants en soins**

infirmiers des Instituts de Formation en Santé du Centre Hospitalier de Saverne, proposent une fresque participative et une création musicale autour des émotions.

Fresque participative de 14h à 17h – Créations musicales à 14h et 14h30.

> 14h30 - Grandir !

Moment musical proposé par la **Chorale des collèges de Saverne**

> 15h - Piano-voix

Avec **Gilles Klopfenstein**

Ouvert à tous - Repli au château en cas d'intempéries

Dress code : une touche de vert



MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE

> 15h30-16h30 / À partir de la Place du Général-de-Gaulle

Venez promouvoir la santé mentale lors d'une marche conviviale en centre-ville, ponctuée par la distribution de messages positifs réalisés par **les élèves aides-soignants et les étudiants en soins infirmiers** des Instituts de Formation en Santé du Centre Hospitalier de Saverne.

Ouvert à tous

Dress code : une touche de vert

VERNIFINISSAGE DES EXPOSITIONS ET CLÔTURE DES SISM

> 17h-19h / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Un temps convivial pour clôturer les Semaines d'information sur la santé mentale, une dernière occasion de découvrir les expositions et de partager le verre de l'amitié avec les partenaires, les artistes et le public.

Ouvert à tous

SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale



VILLE de SAVERNE

WWW.SAVERNE.FR

 VILLE DE SAVERNE

Les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Saverne se mobilisent chaque année pour organiser les Semaines d'information sur la santé mentale.

Le CLSM réunit les acteurs du territoire engagés en faveur de la santé mentale afin de développer, ensemble, des actions de prévention, d'inclusion et de promotion de la santé mentale. Les SISM en constituent l'un des temps forts.



SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM

**Vendredi 9 octobre de 18H30 à 20H
au Brassin**

La santé mentale des artistes - Avec Feu Noire*

**Artistes : comment créer sans s'épuiser ?
Vivre de son art, trouver sa place, rester
visible... sans y laisser son énergie. Pas
toujours simple !**

**Ce Renc'Art propose un temps pour parler
concrètement de la santé mentale des
artistes et des réalités de leur vie
professionnelle.**

**Comment préserver son équilibre quand le
métier est aussi une passion ?**

**Quelle place les réseaux sociaux prennent-ils
dans la création, la communication et la
visibilité professionnelle ?**

**Comment composer avec la précarité,
l'injonction à produire et la présence
permanente en ligne ?**

**Un rendez-vous gratuit, pensé comme un
espace pour écouter, réfléchir, partager des
expériences... et repartir avec de nouvelles
pistes.**

**Un temps pour prendre du recul sur son
métier, sa pratique et son équilibre**

Pour en savoir plus...

Dès 15 ans

Entrée libre sur inscription

Réservez vos places par ici !

**[https://culture.strasbourg.eu/sit/renca
rt-1-606239616/](https://culture.strasbourg.eu/sit/renca
rt-1-606239616/)**





SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM

SPOT Santé

14 octobre 2026 de 13h30 à 16h au Parc des Sports de Bischheim

Cet événement a pour objectif d'aborder la question de la santé mentale de manière large, accessible et déstigmatisée, en créant un espace pour :

- partager et échanger autour de la santé mentale
- s'informer sur les ressources et dispositifs existants
- découvrir les acteurs et initiatives du territoire
- être orienté vers les professionnels et structures adaptés
- recueillir la parole des habitants dans un cadre bienveillant, respectueux et confidentiel, selon les besoins de chacun

Un événement collectif et pluridisciplinaire, en réunissant des acteurs issus de différents champs : santé, social, prévention, éducation, culture, sport, associations.

Mercredi 21 octobre 13H30 - 16H30

**Parvis de la Méditahèque
Frida Kahlo**

Le SPOT véhicule de prévention vient régulièrement à votre rencontre dans l'EMS.

A l'occasion des SISM, il prendra place devant Méditahèque Frida Kahlo pour parler santé mentale.

Au programme, conseils de lectures et médias en lien avec le thème, rencontre avec les acteurs locaux et espace de discussion libre et anonyme.

Pour en savoir plus...

Forum gratuit, ouvert à toutes et tous sans inscription.



Venez rencontrer

JEFF
Typik Atypik
JEEP
Lezizolé-es
ALT PAEJ
Maison de Santé Mentale
Et bien d'autres



inédit  **théâtre**



SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM

Octobre 2026

La Ville de Schiltigheim propose à deux classes, collège et lycée, un parcours de création théâtrale autour de la santé mentale, en partenariat avec deux compagnies : Inédit Théâtre et C'est dit.

Après une séance d'introduction qui se tiendra durant les SISM 2026 avec un professionnel de la santé mentale, les jeunes questionneront leurs représentations. Aborder les situations de mal-être, les émotions, les peurs, mais aussi leurs ressources et leurs espoirs pour construire l'avenir. Puis, durant quatre séances d'atelier théâtrales, ils et elles partiront de situations vécues où l'on finit par se dire : « ça n'aurait pas dû se passer comme ça ». Cette matière sera travaillée pour devenir de courtes saynètes de théâtre-forum.

Le parcours s'achèvera sur la scène du Brassin à Schiltigheim. Dans les conditions d'une véritable représentation théâtrale, les jeunes inviteront le public à échanger ensemble.

« Et toi, comment tu vas ? » propose de parler de santé mentale, à partir de ce que vivent et perçoivent les jeunes, de le mettre en jeu et de chercher collectivement ce qui pourrait se passer autrement.

Représentation (publique?) début
2027

Restez informé·es



SELESTAT: Programme des Semaines d'Information en Santé Mentale 2026

Pour en savoir plus...

Jeudi 8 octobre à 20h30 au Tanzmatten:

Y'a d'la joie ! de Michaël Hirsch

" Un an pour apprendre LA JOIE DE VIVRE ! C'est le défi que je me suis lancé. Et ça a marché... enfin presque ! Avant ça, j'avais essayé le bonheur avec un grand B : celui d'Instagram, des citations inspirantes et des méthodes de développement personnel. Résultat : j'ai coché toutes les cases... sauf celle du bonheur. Alors j'ai tenté de comprendre. J'ai lu, testé, et fait des rencontres... étonnantes ! Et je vous embarque dans cette quête drôle, sensible, et surtout joyeuse ! "

<https://www.tanzmatten.fr/saison-culturelle/la-programmation/2026-2027/ya-de-la-joie.html>

Teaser : <https://www.youtube.com/watch?v=m4Hjrx62wTE>



Journée de réflexion éthique : art et santé mentale le mercredi 14 octobre de 9 heures à 17 heures à la salle Ste Barbe organisé par l'APEI Centre Alsace
Salle Ste Barbe – 2, rue Ste Barbe – 67600
SÉLESTAT Inscriptions :
f.raffath@apeicentrealssace.fr / : 03 92 02 00 23

Expositions d'oeuvres à l'étage en accès libre

Complexe Ste Barbe



SELESTAT

- **Jeudi 15 octobre à 14 heures: Selestat marche pour la santé mentale départ square Ehm : Marche au coeur de la ville de Selestat pour destigmatiser la santé mentale. Dress code en vert et bonne humeur sont requis!**
- **Arrivée à 15 heures 30 au Centre de Jour Liberté du CH d'Erstein. Découverte des lieux et accueil des marcheurs.**

Pour en savoir plus...



SELESTAT

Quelqu'un

**Vendredi 16 octobre à 19 heures à l'Autre
Scène 18, rue des Bateliers 67600 SELESTAT**

Spectacle seule en scène - Dans le cadre des
Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026
"Art et Santé Mentale"

Pour son premier seule en scène, Séverine Lang écrit
et interprète une forme de "stand up littéraire" où se
mêlent confidences au public à propos du curieux
métier de psychologue, réflexions sur la réalité d'une
profession élue depuis 2023 "job préféré des
français" et des apartés sur ce qui se dit dans un
cabinet feutré ou dans les coulisses du milieu
hospitalier... Vous découvrirez à travers son
étonnant parcours une manière singulière de parler
de santé mentale et comment la lecture d'une pièce
de théâtre peut détourner d'un chemin de vie
d'artiste tout tracé pour devenir... quelqu'un!

C'est un spectacle qui parlera à tous ; chacun d'entre
nous pourra s'y reconnaître. Ce seul en scène est
aussi une invitation à porter un autre regard sur la
santé mentale.

Mené tambours battants, il est tour à tour drôle,
touchant, émouvant, étonnant...

Une parole authentique sur scène où se tissent les
liens entre littérature, théâtre et psychologie.

Texte, jeu et mise en scène : Séverine LANG

Durée 1h30

Création sonore : Milan DE ASSIS PACHECO et Célia
KREUTER

Création sous le regard bienveillant de Virginie
BERNARDEAU

Tout public à partir de 13 ans

Débat à l'issue de la représentation.

Spectacle financé par le Projet Territorial de Santé
Mentale du Bas-Rhin

Réservations au 06 67 59 74 00 ou
autrescene.selestat@gmail.com

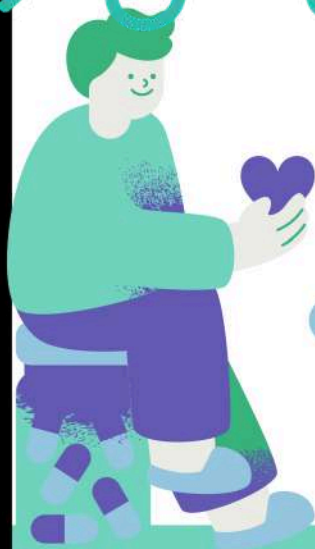
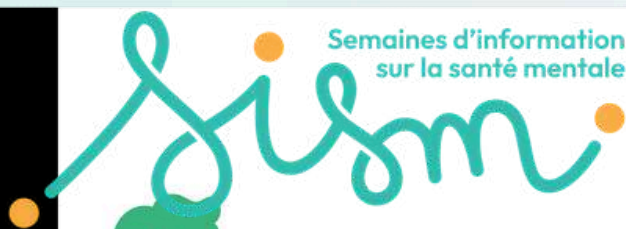
Pour en savoir plus...



**Présence de la librairie "Pleine Page" à
l'Autre Scène avec
une sélection d'ouvrages sur la Santé
Mentale**



Semaines d'information
sur la santé mentale



Sélestat 
Alsace Centrale



SELESTAT

MARCHE

POUR LA SANTÉ MENTALE

15 OCTOBRE 2026 DEPART A 14 HEURES

SQUARE EHM

**ARRIVEE AU CENTRE DE JOUR "LIBERTE" DE
SELESTAT**





ARTS & SANTÉ MENTALE

Journée de réflexion à Sélestat

MERCREDI 14/10/2026

- 08h30 : **Accueil**
- 09h15 : **Animation de la journée** par Yassine MOUAHEB, Directeur de Pôle à l'APEI Centre Alsace, Chargé d'enseignement à l'Université de Strasbourg.
- 09h30 : **Mot d'accueil** par Pierre BUCKEL, Coordonnateur PTSM 67 (Projet Territorial de Santé Mentale)
- 09h45 : **Dialogue entre art et philosophie : le réel et son dépassement ?** par Francine FRIEDERICH, Philosophe, Consultante et Formatrice
- 10h30 : **Débat avec la salle**
- 10h45 : **Pause-Café + Exposition artistique** (2^{ème} étage)
- 11h00 : **Corps et Arts : l'usage des arts dans l'accompagnement**, par David LE BRETON, Professeur de sociologie et d'anthropologie. Membre du Laboratoire interdisciplinaire en études culturelles (LinCS) à l'université de Strasbourg, et membre senior de l'Institut Universitaire de France (IUF)
- 11h45 : **Débat avec la salle**
- 12h00 : **Repas libre**
- 14h00 : **Art et psychiatrie : Intérêt, Préjugés, Projection, Biais : La vision juste**, par Yann HODE, Médecin Psychiatre
- 14h45 : **Débat avec la salle**
- 15h00 : **Pause-Café + Exposition artistique** (2^{ème} étage)
- 15h15 : **Table Ronde :**
 - **Donner voix à l'humain : chœur pluriel en psychiatrie**, par Jeannine BOUANANE, Lara MANCEAU, Psychologues, & Chloé FRANTZ, Musicienne intervenante, Hôpital psychiatrique d'Erstein
 - **Activités artistiques à vocation art-thérapeutique en établissement médico-social**, par Sarah GUNTZ, Educatrice spécialisée, Pôle AHI APEI Centre Alsace.
 - **L'Atelier PULSAR - Un espace d'expérimentation, de création et de rencontre au service de l'inclusion et de l'expression artistique des jeunes en situation de handicap**, par Gino FABRO, Educateur spécialisé, IME ARSEA Colmar
- 16h15 : **Débat avec la salle**
- 16h30 : **Restitution conclusive de la journée**, par Adeline MONTANGÉ, Psychologue, ESAT l'Evasion, APEI Centre Alsace
- 16h45 : **Chants**, par la **Chorale** de l'Hôpital psychiatrique d'Erstein
- 17h00 : **Fin de la journée**



Salle Ste Barbe – 2, rue Ste Barbe – 67600 SÉLESTAT

Inscriptions : f.raffath@apeicentrealsace.fr / : 03 92 02 00 23

FORMATION PROFESSIONNELLE

LES ÉCRANS ET LES TOUT-PETITS

COMPRENDRE • PRÉVENIR • AGIR



Une journée animée par **Dr Anne-Lise DUCANDA**

Experte de la surexposition aux écrans

Une journée pour mieux repérer, accompagner et prévenir les effets d'une surexposition aux écrans chez les jeunes enfants.

6 NOVEMBRE 2026

9h00 - 12h00
Pause méridienne
13h30 - 17h00

Complexe Sainte-Barbe
Rue Sainte-Barbe • Sélestat

Au programme



REPÉRER

un enfant surexposé aux écrans



COMPRENDRE

les impacts sur le développement
du tout-petit



ACCOMPAGNER

les parents avec des outils
concrets



AGIR

enrichir sa posture
professionnelle

Matin : éclairages, repères et retours de terrain

Après-midi : échanges, ateliers pratiques et outils pour guider les familles

Pour les professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de la santé

Organisé par

Sélestat
Alsace Centrale



Lien d'inscription



STRASBOURG



STRASBOURG

Lundi 5 Octobre

14H

Parvis de l'EMS, parc de l'Etoile

Inauguration des SISM 67 avec la 10e
Marche Santé Mentale de Strasbourg

Pour sa 10e édition, la marche de Strasbourg
devient le premier événement
départemental. Tous les acteurs du Bas Rhin
se retrouvent pour échanger sur les actions
à venir de cette quinzaine.

Village des solutions à 15H Place
Clément

Porté par le GEM AUBE et la Maison de Santé
mentale, un village des association sera
monté place Clément à proximité des halles
et d'un lieu unique en France : la Maison de
la Santé Mentale.

C'est LE moment pour s'informer sur la
quinzaine à venir et rencontrer tous les
acteurs du département

AGORA de la santé mentale des jeunes à
18H Palais Universitaire

Rejoignez des acteurs de terrain, des
associations et des témoins engagés pour
décrypter les enjeux de la santé mentale des
jeunes, déconstruire les préjugés et identifier
des solutions concrètes.

Interventions et discussions avec Pierre Buckel
(Coordinateur du PTSM 67), de Clémentine Hugol
Gential (Professeure à l'Université de Dijon) et
du collectif pair aideance des jeunes Lezizolés

Pour en savoir plus...



Maison de la santé mentale :
07.62.22.49.43

Gratuit, accessible en
présentiel ou en direct,
s'adresse à tous : étudiants,
parents, professionnels ou
simples citoyens.



Inscriptions souhaitées,
jagiscollectif.harmonie-mutuelle.fr



Marche Pour la santé mentale de Strasbourg

Lundi 5 octobre

14 heures : Départ

Parvis du Centre administratif

15h : Village des solutions

Place Clément

**10ème
édition**

**18 h: direction Palais
Universitaire
Pour
AGORA de la santé des
Jeunes**



Strasbourg.eu
eurometropole



STRASBOURG

Mardi 6 Octobre 2026

9H

Petit déjeuner partenaires EPSAN Cronenbourg

Les Assistants de Service Social de l'EPSAN proposent une rencontre annuelle autour d'un "Petit déjeuner Partenaires". Outre la présentation des missions de l'EPSAN, celles des ASS, il s'agit avant tout de se rencontrer pour se connaître, pour établir du lien, pour soigner et faire perdurer les partenariats et ainsi accompagner au mieux les personnes en souffrance psychique. à la Maison de Santé Mentale

13h30 à 16h30

ATELIER "FRESQUE DE LA SANTE MENTALE"

Le Crehpsy Grand Est propose d'animer un atelier d'intelligence collective pour tous. Via différentes techniques d'animation et une trentaine de cartes illustrées, l'atelier permet d'aborder les questions suivantes : Qu'est-ce que la santé mentale ? Qu'est-ce qui l'influence ? Quelles sont les stratégies pour prendre soin de sa santé mentale ? En conclusion, des pistes d'engagement collectif sont proposées aux participant·e·s

16h30 à 18H

ATELIER LES DEMENINGEURS

Et si la philosophie nous aidait à mieux comprendre notre équilibre intérieur ? À travers le thème « La vertu est un juste milieu entre deux vices », nous réfléchissons ensemble à nos émotions, nos choix et notre rapport à nous-mêmes, dans un espace de parole bienveillant.

Pour en savoir plus...

Evenement COMPLET

Inscription souhaitée



contact67@crehpsy-grandest.fr



06.23.36.11.30



4, rue des bonnes gens
67000 Strasbourg

Atelier gratuit ouvert à tous·tes



La Fresque de la Santé Mentale®

Mardi 6 Octobre 2026 de 13h30 à 16h30

Maison de la Santé Mentale, 4 rue des bonnes gens Strasbourg

Atelier gratuit ouvert à tous sur inscription

contact67@crehpsy-grandest.fr 06.23.36.11.30

Le Crehpsy Grand Est propose d'animer un atelier d'intelligence collective pour tous. Via différentes techniques d'animation et une trentaine de cartes illustrées, l'atelier permet d'aborder les questions suivantes :

Qu'est-ce que la santé mentale ? Qu'est-ce qui l'influence ? Quelles sont les stratégies pour prendre soin de sa santé mentale ?

En conclusion, des pistes d'engagement collectif sont proposées aux participant·e·s

ATELIER PHILO

LES DÉMÉNINGEURS

« LA VERTUE EST UN JUSTE MILIEU ENTRE
DEUX VICES. » ARISTOTE

Animé par Pierre
Buckel

le mar 06/10/2026
à 18h30



STRASBOURG

**Vendredi 9 Octobre 2026 Collège
Vauban**

Le 9 octobre, prends soin de toi !

Le collège Vauban et les acteurs du quartier t'invitent à un temps fort autour de la santé des jeunes, directement dans la cour du collège de 15H30-17H30.

Au programme : conseils, quizz, informations, échanges avec des associations du quartier et des professionnels de santé, tous là pour répondre à tes questions et t'écouter.

Tu trouveras également un espace pour souffler, te poser et prendre un goûter. Le bus Spot Santé sera présent sur place !

Un moment pour t'informer, poser tes questions, trouver des solutions et prendre soin de toi.

Organisé par la Ville de Strasbourg en partenariat avec le Collège Vauban et les partenaires & associations de territoire

Avec ...



Typik Atypik
Maison de santé mentale
ARES
FRANCAS
Vilaje
Collège Vauban
Maison des ados
Maison Sport Santé

⚠ Événement à destination exclusive des collégien·nes du collège Vauban

ORGANISÉ PAR LEPODCAST **TAM.A.TAM**



ÉVÉNEMENT SANTÉ MENTALE ET PÉRINATALITÉ



MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

de 14h à 18h

**Maison de la Santé Mentale
4 rue des bonnes gens
67000 Strasbourg**



Un après-midi
pour informer,
échanger et se
sentir moins
seul.e.



ATELIER ART THÉRAPIE

Un temps pour
exprimer, créer,
se ressourcer.



TÉMOIGNAGES POUR LE PODCAST

Partager votre
histoire si vous le
souhaitez.



EXPO PHOTO

Dans l'intimité
de la réanimation
néonatale,
par Dara.



STANDS ET RESSOURCES

Associations et
pros de santé.

 **SOS Préma**
à la naissance



ENTREE LIBRE - ouvert à toutes et tous



@tamataam_le_podcast



67

STRASBOURG

● Séminaire sur la santé mentale des jeunes organisé par l'EMS dans le cadre de l'observatoire métropolitain des jeunes, en partenariat avec l'ADEUS, le CLSM l'ORS

Jeudi 15 octobre

Grande cause nationale, la santé mentale est un sujet d'actualité, mais difficile à appréhender. De quoi parle-t-on lorsque l'on dit "santé mentale des jeunes" ? Comment agir à l'échelle d'une commune ?

Les agents et élus territoriaux rencontrent les professionnels de la santé mentale, les pair aidants et les associations de proximité afin de faire le point sur les leviers des collectivités en matière de santé mentale.



Intervants

Evénement complet

Lezizolé-es
Maison Perchée
Maison de santé mentale
ALT PAEJ
Maison des ados
Commune de Schiltigheim
Commune de Vendenheim

STRASBOURG

16 octobre de 14H à 22H

Journée Santé mentale au Kaleioscoop de Strasbourg

Une journée festive et engagée pour la 4e année de suite.

La thématique nationale sur les arts sera approfondie autour de deux tables-rondes.

Les associations locales proposeront des ateliers de sensibilisation.

La programmation, riche, sera un cadre propice à des échanges inspirants avec :

- Les enjeux des droits culturels pour les personnes ayant des troubles psychiques ou neuro-développementaux.
- Le pouvoir de l'art dans la transformation des expériences de vie
- Le mythe de l'artiste torturé : heureuse fiction Lisa Mendel et Léa MKL, un spectacle poétique de la Compagnie Sauvage, et bien plus encore.

Une journée unique pour échanger, créer et agir ensemble pour le bien-être de tous. Cette journée s'adresse à tout le monde, professionnel de la santé mentale, personne concernée et curieux désireux d'apprendre et de partager.

Mais aussi..

Ateliers découverte :

Lezizolé-es

AATA

Schizap

Maison perchée

CREHPSY

Communauté 360

PFR

Photobomb

Dédicaces:

Léa MKL

Lisa Mendel

Expérience immersive

Gratuit, inscription recommandée via
<https://my.weezevent.com/journee-de-la-sante-mentale-de-strasbourg>





Journée de la Santé Mentale *

De 14h à 22h

16 oct. 2026

GRATUIT

Buffet & Goûter

**Kaleidos
coop**

5 rue de la Coopérative,
Strasbourg

**Débats, Ateliers, «Talk*»,
Spectacles & Dedicaces**

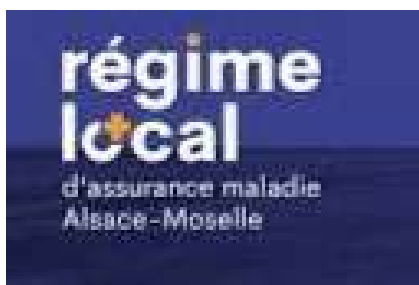
Invitées : @grandebavardeuse

Cabaret trois fois rien,
Léa MKL, Lisa Mandel

*Échanges



Avec le soutien de
l'Agence Régionale de Santé Grand Est et
du Régime Local d'Assurance Maladie



Pour en savoir plus :

Page Facebook
Santé mentale 67

Page linkedin : Sante Mentale 67



Pour tout contact :

Pierre BUCKEL, coordonnateur du PTSM
pierre.buckel@ch-erstein.fr

Lionel ROTOLO, coordonnateur des CLSM
lionel.rotolo@ch-epsan.fr