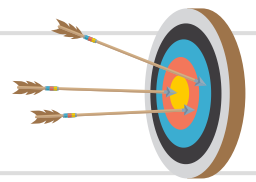
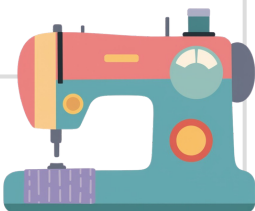


DATE ET HORAIRES D'OUVERTURE	ACTIVITÉS
Jeudi 01/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Accueil de visiteur.euses 16h30 - 19h30 Formation VSSH avec Emmanuelle
Vendredi 02/10 9h45 - 17h45	16h30 - 19h Puzzle avec Héloïse 
Samedi 03/10 09h - 17h45	10h - 13h45 Atelier cuisine et repas partagés 14h - 17h Échange de vêtement avec Janka
Dimanche 04/10 et lundi 05/10 FERME sauf activités en autonomie	4/10 : 14h30 - 17h Rencontre LGBTQIA+ Margot et Laura 5/10 : 14h - 16h30 Marche santé mentale Clara et Charline 
Mardi 06/10	FERME Le GEM est au salon de l'accessibilité culturelle
Mercredi 07/10 09h45 - 17h45	12h - 14h Repas convivial 14h - 17h Jeux de société calmes 14h30 - 16h30 et 17h - 18h Créneaux de bénévolat 
Jeudi 08/10 09h45 - 12h / 14h - 17h45	10h - 12h Tricot et crochet tous niveaux avec Charline 14h - 16h Atelier "naviguer ses relations" avec Camélia 16h - 17h30 Entraide administrative
Vendredi 09/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Atelier artistique en autonomie avec Florent 16h - 17h30 Ecrire FALC avec Charline
Samedi 10/10 FERME sauf sortie extérieure	13h45 - 16h Tir à l'arc au ACS 
Dimanche 11/10 et lundi 12/10	FERMÉ
Mardi 13/10 09h45 - 12h / 14h - 17h45	12h - 15h Activité sportive vélo adapté avec les DEUST 14h - 16h Capoeira avec Sylvia 16h30 - 18h30 Réunion Bureau 14h30 - 16h30 et 17h - 18h Créneaux de bénévolat 
Mercredi 14/10 09h45 - 14h / Fermé l'après-midi	12h - 14h Repas convivial en autonomie 12h - 15h Activité sportive vélo adapté avec les DEUST 13h30 - 18h Sortie exposition artistique OUTSIDER 19h30 - 21h Discussions visio Mickaël, Marie et Elisabeth
Jeudi 15/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Club lecture avec Joan 16h - 17h30 Coloriage 

DATE ET HORAIRES D'OUVERTURE	ACTIVITÉS
Vendredi 16/10	FERME Le GEM sera à la journée de la santé mentale.
Samedi 17/10 09h - 17h45	10h45 - 12h15 Yoga de Samara avec Marie 14h - 17h30 Rencontres et discussions libres 18h - 23h Karaoké avec Nicolas 
Dimanche 18/10 et lundi 19/10	FERME
Mardi 20/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Écriture créative avec Pauline
Mercredi 21/10 09h45 - 17h45	12h - 14h Repas convivial en autonomie 14h - 17h Jeux de société 17h45 - 20h Groupe de parole en mixité choisie
Jeudi 22/10 09h45 - 12h / 14h - 17h45	10h - 12h Tricot / crochet tous niveaux avec Charline 14h - 17h Atelier manuel : décoration d'Halloween 
Vendredi 23/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Atelier artistique avec Francine 16h - 17h30 GEM Ouvert : temps libre
Samedi 24/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 17h30 Rencontres et discussions libres
Dimanche 25/10 et lundi 26/10	FERMÉ 
Mardi 27/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 17h Atelier couture avec Fabienne 16h30 - 18h30 Réunion Bureau
Mercredi 28/10 09h45 - 11h / 14h - 17h45	11h - 14h Sortie restaurant 14h - 17h Rétrogaming avec Stanislas 19h30 - 21h Discussions visio Mickaël, Marie et Elisabeth 14h30 - 16h30 et 17h - 18h Créneaux de bénévolat
Jeudi 29/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 16h Atelier APF Handi Droits 
Vendredi 30/10 09h45 - 12h / 14h - 17h45	10h - 12h Groupe de parole avec Charline 14h - 17h Goûter des membres
Samedi 31/10 FERME le matin / 14h - 17h45	14h - 18h Après-midi Halloween 

Merci à nos
partenaires :

